



# ¿Qué es la Cetoacidosis diabética?

Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología

Es una complicación aguda que aparece tras una elevación importante de la glucosa sanguínea con cifras que oscilan entre 250 y 500 o más mg/dl. Se presenta con mas frecuencia en diabetes tipo I y se caracteriza por la acumulación de sustancias dañinas llamadas cetonas que desencadenan una deshidratación importante.

## ¿Cuáles son las causas de la Cetoacidosis?

- Olvidar la aplicación de insulina
- Infecciones (respiratorias, digestivas, urinarias, etc.)
- Infartos o accidentes vasculares cerebrales
- Consumo excesivo de alcohol
- Mal control de su glucosa sanguínea
- Traumatismos graves (fracturas, accidentes, golpes)
- Problemas en su tiroides
- Embarazo
- Estrés psíquico
- Algunos medicamentos como glucocorticoides, anticonvulsivantes, diuréticos, etc.

## ¿Cuáles son los síntomas de la Cetoacidosis?

- Micción o sed frecuente durante el día
- Fatiga
- Aliento a manzanas
- Dolor o rigidez muscular
- Náusea y/o vómito
- Respiración acelerada
- Dolor en abdomen alto
- Dificultad para respirar
- Disminución del apetito
- Dolor de cabeza
- Disminución del estado de conciencia



## ¿Qué debo hacer si presento síntomas de Cetoacidosis?

- En caso de olvido, administre de inmediato su medicamento correspondiente
- Comience a hidratarse (beba suficiente agua)
- Mida su glucemia capilar en cuanto le sea posible
- Busque atención médica a la brevedad para valorar la intensidad del problema

## ¿Cuáles son las complicaciones de una cetoacidosis?

- Edema cerebral (acumulación de líquido cerebral)
- Colapso circulatorio (perdida de circulación en todo el organismo con paro cardiaco)
- Muerte de tejido intestinal

## ¿En que consiste el tratamiento de Cetoacidosis?

Una vez establecido el diagnóstico por un médico y dentro de un área hospitalaria se administrarán líquidos intravenosos, insulina, electrolitos y se buscará la causa del padecimiento.

## ¿Cómo puedo prevenir la aparición de la Cetoacidosis?

Acuda de manera periódica a sus citas médicas No omita ni disminuya las dosis de medicamento o insulina por su cuenta

En caso de infecciones respiratorias o digestivas acuda de inmediato con su médico el cual modificara el tratamiento y prescribirá medicación extra si lo requiere

Nunca se automedique

## BIBLIOGRAFIA PARA PACIENTES

1. Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología, Manual de ayuda de "La consulta en Diabetes", 2006 Editora Cientifica Medica Latinoamericana S.A de C.V.
2. [www.abccmedicus.com](http://www.abccmedicus.com)