



¿Qué es la enfermedad de Graves?

Es un padecimiento en el cual existe una actividad aumentada en el funcionamiento de la glándula tiroidea, con un aumento en los niveles de hormonas tiroideas que provocan los síntomas de hipertiroidismo. En la mayoría de los casos coexiste con afección ocular manifestada desde un aumento leve de la apertura de los párpados hasta úlceras corneales y la pérdida de la visión.

¿Cuál es la causa de la enfermedad de Graves?

Es una enfermedad autoinmune debida causada por la producción de anticuerpos dirigidos a los receptores de la hormona estimulante de la tiroides, los cuales estimulan la síntesis de hormonas tiroideas y el crecimiento de la glándula. Además, se producen anticuerpos que estimulan el crecimiento del tejido localizado detrás de los ojos, los cuales los proyectan hacia adelante..

Algunas de las probables causas precipitantes son el tabaquismo, algunos medicamentos como el litio, el interferón alfa, los antirretrovirales (para tratar el SIDA) y el estrés.

¿Cómo se manifiesta la enfermedad de Graves?

Con los síntomas clásicos de hipertiroidismo: ansiedad, intolerancia al calor, sudoración excesiva, aumento de apetito, pérdida de peso, diarrea, bocio, arritmias, palpitaciones.

Las manifestaciones oculares son muy frecuentes y sus síntomas comunes son:

- Sequedad de ojos
- Enrojecimiento de ojos
- Lagrimeo
- Sensación de cuerpo extraño en el ojo
- “Mirada perdida”
- Retracción de los párpados (Fig 1)
- Sensibilidad aumentada a la luz

¿Qué complicaciones pueden ocurrir?

- Visión borrosa o doble
- Erosión de la córnea
- Pérdida total de la visión
- Engrosamiento de la piel en las piernas
- Hinchazón de manos y pies
- Insuficiencia cardiaca
- Acropaquias (deformidad de los dedos en “palillo de tambor”)(Fig. 2)



Fig. 1 Protrusion de globo ocular



Fig. 2 Acropaquia

¿Cuál es el tratamiento de la enfermedad de Graves?

Las alternativas de tratamiento son los medicamentos antitiroideos (como el *metimazol* o el *propiltioruracilo* (PTU)), el yodo radiactivo y la cirugía. Las dosis primeras alternativas son las más usadas. Discuta con su médico las ventajas de cada alternativa de manejo.

Los medicamentos antitiroideos son causa de urticaria (lesiones cutáneas que causan comezón) y leucopenia (concentraciones bajas de glóbulos blancos). Esta última condición puede ser riesgosa. Se manifiesta por ardor faríngeo intenso, fiebre y malestar general. Comuníquelo a su médico de inmediato.

Para las complicaciones oculares puede requerirse de esteroides a altas dosis e inclusive cirugía.

Algunas medidas generales que aminoraran sus síntomas oculares son:

- Duerma con la cabeza ligeramente elevada para disminuir la hinchazón ocular
- Utilice gotas o pomadas lubricantes
- Tape sus ojos mientras duerme

Deberá tener un método anticonceptivo seguro hasta que no este resuelta la enfermedad. Las pacientes tratadas con yodo radioactivo no deberán embarazarse durante el año siguiente al tratamiento.

Independientemente del tratamiento que utilice, un alto porcentaje de los casos tendrán hipotiroidismo, el cual requerirá del empleo a largo plazo de hormonas tiroideas.

BIBLIOGRAFIA PARA PACIENTES

1. Garber Jeffrey R., Como superar los problemas de tiroides, Ed. Robinbook, 2006
2. Asociación Americana de Tiroides, información a pacientes. <http://www.thyroid.org/patients/brochures/GravesFAQ>.