



Metas

Metas de control en cada consulta

	Glucosa En ayuno 70-130 mg/dL, <180 dos horas después del alimento	Hemoglobina Glucosilada <7%	Presión arterial Menos de 130/80	Colesterol LDL menos de 100 mg/dL HDL mayor de 40 en hombres y 50 en mujeres	Triglicéridos Menos de 150 mg/dL	Peso Peso ideal:	Albuminuria Negativa: menor de 30 Microalbuminuria: 30-299 mg/24 h	Revisión de los pies
Fecha	Resultado:	Resultado:	Resultado:	Resultado:	Resultado:	Resultado:	Resultado:	Resultado:
	Meta para la próxima cita:	Meta para la próxima cita:	Meta para la próxima cita:	Meta para la próxima cita:	Meta para la próxima cita:	Meta para la próxima cita:	Plan:	Plan:
Fecha	Resultado:	Resultado:	Resultado:	Resultado:	Resultado:	Resultado:	Resultado:	Resultado:
	Meta para la próxima cita:	Meta para la próxima cita:	Meta para la próxima cita:	Meta para la próxima cita:	Meta para la próxima cita:	Meta para la próxima cita:	Plan:	Plan:
Fecha	Resultado:	Resultado:	Resultado:	Resultado:	Resultado:	Resultado:	Resultado:	Resultado:
	Meta para la próxima cita:	Meta para la próxima cita:	Meta para la próxima cita:	Meta para la próxima cita:	Meta para la próxima cita:	Meta para la próxima cita:	Plan:	Plan:
Fecha	Resultado:	Resultado:	Resultado:	Resultado:	Resultado:	Resultado:	Resultado:	Resultado:
	Meta para la próxima cita:	Meta para la próxima cita:	Meta para la próxima cita:	Meta para la próxima cita:	Meta para la próxima cita:	Meta para la próxima cita:	Plan:	Plan:

Vacunas

Neumococo

Influenza

Tétanos

Sarampión Rubeola

Varicela

Fecha de la 1a dosis

Refuerzo

Fecha de evaluación

Recomendación

Fuma:	Si ___ No ___		
Visita al oftalmólogo	Si ___ No ___		1 vez al año
Visita al dentista	1a ___ 2a ___		cada 6 meses