



Deficiencia de hormona de crecimiento en la infancia

Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología

Es un padecimiento ocasionado por causas genéticas o adquirido por la existencia de lesiones en la hipófisis. Esto conlleva a una talla baja en la edad adulta. La deficiencia de GH puede presentarse sola o bien, asociada a deficiencia de otras hormonas adenohipofisarias.

¿Cuáles son las causas de la deficiencia de la hormona de crecimiento?

Son muy diversas las causas, entre ellas tenemos:

- Origen genético: Ya sea por una producción deficiente de la hormona o bien por un defecto en su utilización.
- Tumores en la hipófisis o en las estructuras vecinas: Son la causa más frecuente.
- Traumatismos durante el parto, a partir de maniobras obstétricas
- Infecciones
- Radioterapia

¿Cuál es la sintomatología de este padecimiento?

Es importante enfatizar que la edad ósea de estos pacientes siempre está retrasada y como consecuencia la característica principal será una talla corta. Si el déficit es congénito las manifestaciones aparecerán a los 6-12 meses, naciendo con un peso y talla normales. Si el problema es adquirido, las manifestaciones se presentarán con una detención del crecimiento después de un periodo de crecimiento normal.

Las manifestaciones clínicas varían, esto depende de la causa que originó el problema y la edad en la que se presenta:

- ❖ Periodo neonatal y primera infancia:
 - Disminución de tamaño de pene
 - Ausencia de testículos en bolsa escrotal (criptorquidia)
 - Periodos de hipoglucemia
 - Obesidad de predominio en tronco



Fig. 1 Características físicas de un niño con talla baja de origen hipofisiario

- ❖ Periodo de segunda infancia y peripuberal:
 - Evidente retraso del crecimiento
 - Frente amplia y abombada
 - Raíz nasal hundida
 - Mejillas redondeadas
 - Voz aguda y chillona
 - Dentición atrasada

¿Cómo detectar la presencia de este padecimiento?

Un crecimiento igual o menor a 3 cm por año en los primeros años de vida del niño debe hacer sospechar a los padres este padecimiento.

BIBLIOGRAFIA PARA PACIENTES

1. Growth Hormone Guidelines, Endocr Pract. 2003;9(No. 1)
2. <http://www.endocrinologia.hc.edu.uy/contenidos>
3. www.abcmedicus.com