



# Mujeres con Hipotiroidismo: ¿Qué sucede durante el embarazo?

## INTRODUCCIÓN

Las hormonas tiroideas deben mantenerse dentro de un nivel estricto durante el embarazo. Las mujeres que tienen hipotiroidismo antes del embarazo deben tener un control rígido de sus hormonas desde que se planea la concepción hasta después del parto, para asegurar que el embarazo se desarrolle en las mejores condiciones posibles.



## ¿Qué debo hacer antes del embarazo? ¿Puedo embarazarme con mi problema de tiroides?

La mayor parte de las mujeres con hipotiroidismo llevan una vida normal si se encuentran tomando sus hormonas correctamente, esto incluye el lograr un embarazo.

Si la dosis del medicamento no es adecuada, no la está tomando correctamente o existe algún otro problema de salud, es posible que sea más difícil lograr la concepción.



Sin embargo es conveniente consultar al endocrinólogo antes de planear el embarazo. Su médico le indicará si existe algún problema que debe resolver antes de embarazarse, cuánto tiempo debe esperar, qué indicaciones debe seguir durante el embarazo y cada cuando deberá medirse los niveles de hormonas tiroideas.

## ¿Qué debo hacer durante el embarazo?

Lo más importante durante el embarazo es seguir las indicaciones de su médico.

El hipotiroidismo bien controlado generalmente no origina un embarazo de alto riesgo, pero puede convertirse en un problema si:

- ✚ Existe algún otro problema de salud.
- ✚ No toma sus medicamentos.
- ✚ No lleva un control prenatal adecuado con el ginecólogo y el endocrinólogo.



Para evitar estos problemas es importante que acuda al médico en cuanto descubra que está embarazada o si tiene algún síntoma grave como dolor, sangrado, fiebre, infecciones, etc.

Los problemas obstétricos pueden presentarse en todas las mujeres, tanto en las que tienen enfermedades tiroideas como en las que no, por lo que las

indicaciones generales son similares en todos los casos.

Es raro que una mujer esté severamente afectada por el hipotiroidismo durante el embarazo y no lo note, sin embargo algunos de los síntomas importantes que debe tomar en cuenta son:

- ▶ Puede haber cansancio mucho mayor al que se presenta de manera normal en un embarazo
- ▶ Frío
- ▶ Ganancia de peso excesivo
- ▶ Voz engrosada
- ▶ Piel seca y gruesa
- ▶ Cabello y uñas frágiles
- ▶ Pulso lento
- ▶ Calambres
- ▶ Depresión



esté en niveles normales (menos de 3.0 e incluso de 2.5 mIU/mL).

La hormona tiroidea (levotiroxina) no afecta al desarrollo del bebé, al contrario, es necesaria por lo que no debe temer respecto a su consumo.

Si tiene dudas respecto a su evolución, sus dosis o sus síntomas, no dude en acudir a su médico para mayor información. El desarrollo físico y mental del bebé depende del buen control de la hormona tiroidea durante el embarazo. No deje pasar ni un solo día para obtener la atención necesaria de su embarazo.



### ¿Qué indicaciones podrían darme durante el embarazo?

Lo más común es que se vaya aumentando la dosis de hormona tiroidea durante el embarazo, de una manera paulatina.

Esto se hace con base en los resultados de laboratorio.

Se miden muchas hormonas en el perfil tiroideo, todas ellas pueden ser importantes, pero la



**Hormona estimulante de la Tiroides (TSH)** es la que se emplea con mayor frecuencia para llevar el control. Generalmente se espera que

### BIBLIOGRAFÍA Y ACCESOS PARA PACIENTES

1. American Thyroid Association. Thyroid disease and pregnancy. [http://www.thyroid.org/patients/brochures/Thyroid\\_Dis\\_Pregnancy\\_broch.pdf](http://www.thyroid.org/patients/brochures/Thyroid_Dis_Pregnancy_broch.pdf)
2. Shomon M. Hypothyroidism and Pregnancy: Frequently Asked Questions About Being Pregnant With an Underactive Thyroid. Thyroid-info. <http://www.thyroid-info.com/articles/pregnancy.htm>
3. University of Virginia Health system. Hypothyroidism and pregnancy. [http://www.healthsystem.virginia.edu/UVAHealth/adult\\_endocrin/pregnant.cfm](http://www.healthsystem.virginia.edu/UVAHealth/adult_endocrin/pregnant.cfm)

