



CIRUGÍA BARIÁTRICA: ¿Quiénes tienen indicación de cirugía?

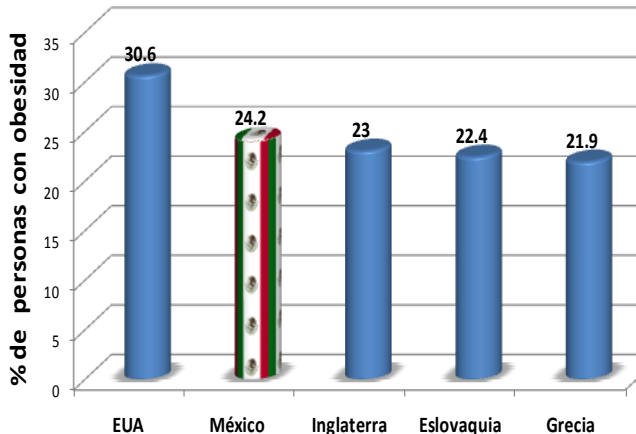
¿QUÉ ES LA CIRUGÍA BARIÁTRICA?

La cirugía bariátrica se refiere a los diferentes métodos quirúrgicos para tratar la obesidad. Se trata de procedimientos que modifican el tubo digestivo de manera que disminuye la capacidad para consumir alimentos o absorberlos. El término no incluye a la liposucción, abdominoplastia ni otros procedimientos estéticos.



¿Por qué está en boga la cirugía bariátrica?

Los niveles de obesidad se han incrementado a nivel mundial, ahora se ven más personas con problemas de obesidad e incluso niños que están afectados. México ocupa uno de los primeros lugares a nivel mundial de personas con obesidad.



Los 5 países con los niveles más altos de obesidad en el mundo

La obesidad se relaciona a otras enfermedades (infartos cardiacos y cerebrales, diabetes, hipertensión, colesterol elevado, enfermedades articulares, cálculos biliares, etc.).

Actualmente las personas están más preocupadas por su salud así como por la estética, por lo que de manera inicial se suponía que la cirugía podría resolver una buena parte de los problemas relacionados a la obesidad. Sin embargo, como todo tratamiento, se debe seleccionar a las personas que se beneficiarán de él.

¿Quién indica y realiza una cirugía bariátrica?

Someter a una persona a cualquier tipo de cirugía implica riesgos. Estos riesgos aumentan de manera considerable cuando el paciente tiene otras enfermedades como hipertensión, diabetes, colesterol elevado, depresión, etc.

Las personas con obesidad suelen padecer este tipo de complicaciones, por lo que es **necesario un equipo médico multidisciplinario** que haga una valoración del estado general antes de entrar a cirugía.



El equipo incluye a un grupo de especialistas médicos (endocrinólogo, psiquiatra, cirujano, etc.), al nutriólogo, enfermeras y equipo auxiliar entrenados en el manejo de la obesidad.

Cada caso es diferente y debe discutirlo el equipo médico completo para determinar si un paciente es candidato a cirugía bariátrica o no.

¿Quiénes son candidatos a una cirugía bariátrica?

No todas las personas se deben someter a una cirugía bariátrica ya que tienen muchos riesgos. El paciente debe cumplir ciertos requisitos antes de ser sometido a una cirugía de este tipo:

1. Tener un índice de masa corporal mayor a 40. En algunos casos se somete al paciente a la cirugía cuando su índice es mayor a 35 pero tiene otra enfermedad asociada a la obesidad que requiere manejo urgente.

$$IMC = \frac{\text{peso}(kg)}{\text{talla}^2(m^2)}$$

Algunas otras recomendaciones de los grupos internacionales de manejo en obesidad consideran que también **es recomendable** que una persona que desea someterse a estos procedimientos:

1. Demuestre una historia de obesidad mayor a 5 años de evolución que no haya respondido a dietas, tratamientos y medicamentos continuos y supervisados por un médico.



2. Tenga una edad entre 18 a 60 años de edad, ya que el riesgo de la cirugía es demasiado elevado cuando se sobrepasa esta edad, aunque en algunos casos se ha recomendado una edad límite de hasta 65 años para hacer la cirugía.
3. Una valoración preoperatoria integral que incluya por lo menos al cirujano, internista, endocrinólogo, nutriólogo y psiquiatra. La valoración de todos debe arrojar un riesgo quirúrgico aceptable, es decir, que el beneficio de la cirugía sobrepasa a los riesgos que tiene el paciente.
4. En algunos casos se requieren valoraciones por otros especialistas como el neumólogo o el cardiólogo, cuando existe un riesgo operatorio elevado.
5. La persona debe estar motivada, dispuesta a seguir una dieta de por vida después de la cirugía, estar informado respecto a los riesgos y los beneficios del procedimiento y estar en la capacidad de acudir a sus citas

postoperatorias por el tiempo que sea necesario.

6. En algunas ocasiones se ha solicitado a los pacientes perder peso antes de la cirugía. Se ha considerado el beneficio de llevar una dieta muy estricta durante dos semanas previas a la cirugía, los pacientes que tienen depósitos grasos en el hígado o un crecimiento hepático relacionado a la obesidad, podrían disminuir su riesgo quirúrgico con estas dietas.



¿Por qué podría ser rechazado para una cirugía bariátrica?

Recuerde que los equipos médicos están diseñados para proteger la salud de los pacientes. Si usted no cumple con alguno de los requisitos mencionados o la valoración de alguno de los especialistas lo contraindica, es posible que **su riesgo al entrar a cirugía sea mayor que el de permanecer con obesidad**. Si usted tiene una enfermedad crónica descontrolada, no está motivado, no lleva a cabo las indicaciones o no puede continuar el seguimiento después de ser operado podría ser rechazado. Si la causa por la que fue rechazado (dieta, motivación) puede modificarse, busque la ayuda necesaria para lograr su objetivo.

BIBLIOGRAFIA Y ACCESOS PARA PACIENTES

1. Sociedad Española de Hipertensión. Cirugía bariátrica. <http://www.seh-lha.org/club/cuestion60.htm>
2. Mechanick JL, et al. AACE/TOS/ASMBS guidelines. American association of clinical endocrinologists, The obesity society, and American society for Metabolic & bariatric surgery medical guidelines
3. For clinical practice for the perioperative nutritional, Metabolic, and nonsurgical support of the bariatric Surgery patient. Obesity, 2009; 17(1): S2-S4.
4. Moreno-Esteban B, Zugasti Murillo A. Cirugía bariátrica: situación actual. Rev Med Univ Navarra, 2004; 48(2): 66-71.