



INFERTILIDAD MASCULINA

¿Cómo se define la infertilidad?

Se considera que hay infertilidad cuando una pareja sexualmente activa no utiliza un método de planificación familiar por un año y no logra un embarazo.

Es un problema que afecta a muchas parejas y las causas pueden ser múltiples.



¿Cuántas parejas padecen infertilidad?

Actualmente en México una de cada 6 parejas tiene problemas de infertilidad. Hace 20 años la cifra era mucho menor, solamente una de cada 10 ó 15 parejas presentaba estos problemas, sin embargo el estilo de vida actual, la exposición a radiación, sustancias tóxicas y estrés ha aumentado los casos. La mitad de estos casos pueden ser originados por alguna alteración en el sistema reproductor masculino.

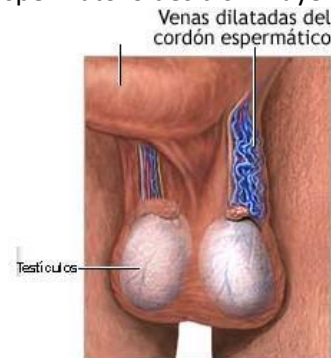
¿Qué causa infertilidad en el hombre?

Puede haber muchas causas de infertilidad en el hombre, un 30 a 40% de los problemas se presenta directamente en los testículos, que están encargados de producir a los espermatozoides y la mayor parte de las hormonas masculinas. También las enfermedades crónicas, obesidad, medicamentos o drogas pueden causar infertilidad.



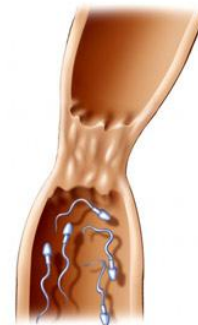
Algunas causas comunes son:

- ⊗ **Varicocele:** las venas que se encuentran alrededor de los testículos se pueden hinchar debido a infecciones, traumatismos u alguna enfermedad. La temperatura del testículo cambia, el drenaje venoso se altera y como consecuencia la producción de espermatozoides disminuye.



Los varicoceles están formados por venas que contienen válvulas defectuosas

- ⊗ Algunas enfermedades hereditarias pueden causar bajo conteo de espermatozoides o tienen dificultad para fertilizar al óvulo.
- ⊗ De 10 a 20% de los casos tienen una obstrucción en la vía que transporta los espermatozoides desde los testículos hasta la uretra, por ejemplo infecciones o cirugía.
- ⊗ Movimiento anormal de los conductos que obliguen al espermatozoides a moverse hacia la vejiga en vez de hacia el exterior. Esto se denomina eyaculación retrógrada y es común en las personas con diabetes.

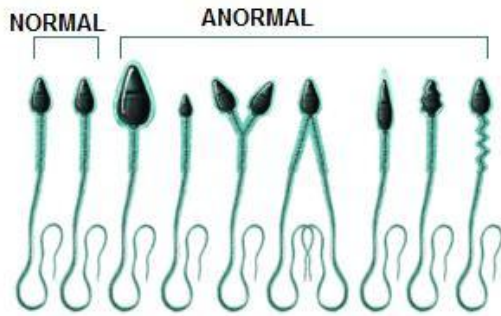


- ⊗ **Hormonas:** en menos del 1% de los casos la causa es una deficiencia de hormonas. Las hormonas que controlan la producción de espermatozoides se producen a nivel de la hipófisis y en los testículos. Cualquier cosa que afecte a estos órganos y su producción hormonal (Como cirugías, tumores o problemas genéticos) puede alterar la fertilidad.



INFERTILIDAD MASCULINA

- ⊗ Hasta en una tercera parte de los casos no se encuentra una causa para la infertilidad. En los estudios es frecuente encontrar espermatozoides anormales pero no se puede detectar una causa para ello.



¿Cómo se estudia la infertilidad?

El médico debe hacer una revisión extensa de los antecedentes como el crecimiento, desarrollo sexual, historia de infecciones, accidentes y exposición a químicos.

Se requiere una revisión general para determinar si hay evidencia de alguna lesión, deficiencia hormonal, etc.

En un análisis de esperma se valora si hay alguna deformidad importante en el esperma, alteraciones en sus movimientos o en la cantidad que se produce.

Los estudios de sangre permiten medir niveles hormonales y otros parámetros.

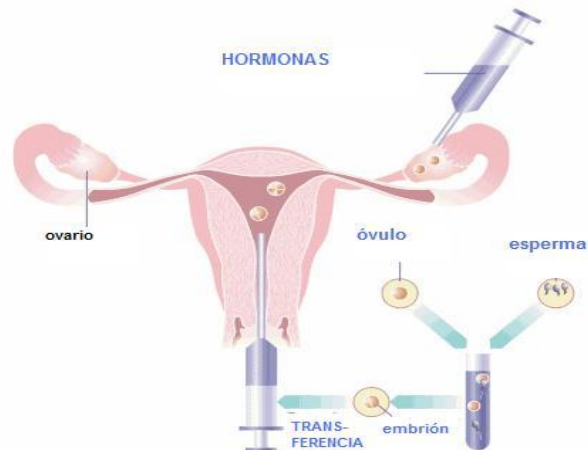
Dependiendo de los resultados generales el médico puede solicitar algunos estudios especiales que le permitan tener una idea más clara sobre el estado general de los órganos sexuales, como un ultrasonido.

Es importante que la pareja sea analizada para determinar las posibilidades de embarazo, ya que existe la posibilidad de que ambos tengan problemas para concebir o que se deba tomar una decisión respecto a procedimientos como inseminación artificial o cirugías.



¿Hay tratamiento para la infertilidad masculina?

El tratamiento dependerá de la causa. En ocasiones el tratamiento puede ser una cirugía, medicamentos y hormonas. Sin embargo es importante comentar que aún con el tratamiento adecuado la fertilidad puede estar disminuida y en ocasiones se requiere de métodos asistidos de fertilización para que una pareja logre un embarazo.



Los procedimientos pueden llevar tiempo y requerir recursos económicos grandes, sin embargo existen oportunidades de embarazo en parejas que anteriormente se consideraban definitivamente infértiles. Es importante que comente con su médico sus posibilidades y lleve a cabo los tratamientos completos para obtener mejores resultados.

BIBLIOGRAFÍA Y ACCESOS PARA PACIENTES

- Organon México. Infertilidad. http://www.organon.com.mx/news/archive_nacional/2007-06-01_En_Mexico_1_de_cada_6_parejas_tienen_problemas_de_infertilidad_revelan_especialistas_en_el_Mes.asp?ComponentID=189349&SourcePageID=8237#1
- The Hormone Foundation, Hormones and you: Male infertility. <http://www.hormone.org/Resources/Reproduction/loader.cfm?csModule=security/getfile&pageid=1110>
- Cardona Doble Héctor A, Pryor Jon L. Infertilidad masculina. Rev Mex Urol 1997; 57(5) : 183-200. http://www.imbiomed.com.mx/1/1/articulos.php?method=showDetail&id_articulo=14393&id_seccion=1172&id_ejemplar=1475&id_revista=8