

COVID-19 Panorama general

¿Qué es COVID-19?



Es la enfermedad respiratoria causada por el coronavirus SARS-COV-2, originada en Wuhan, China.

¿Cómo se transmite?



Principalmente al tener contacto con secreciones respiratorias de más de 5 micrómetros (con capacidad de transmisión de hasta 2 metros de distancia)



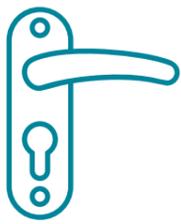
También se trasmite a través de manos contaminadas en contacto con boca, nariz u ojos.

Se ha informado que el periodo de incubación de este virus es de 5.2 días (IC 95%, 4.1-7.0), aunque se sugiere que puede ser hasta de



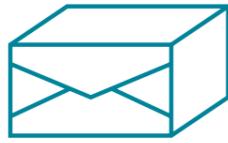
EL VIRUS EN LAS SUPERFICIES

El virus puede permanecer en diferentes sitios, se ha observado que puede permanecer activo en:



COBRE

Hasta 4 horas



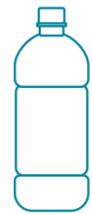
CARTÓN

24 horas



ACERO INOXIDABLE

Hasta 48 horas



PLÁSTICO

72 horas



para que haya una inactivación eficiente del virus en diversas superficies se sugiere utilizar alcohol al 95% o de hipoclorito sódico en concentraciones superiores al 0.1%.

EL CUADRO CLÍNICO DE COVID-19

Los signos y síntomas reportados son muy similares a otras infecciones virales

+ Frecuentes



Fiebre y tos seca, síntomas comunes como fatiga, mialgias y artralgias, cefalea, odinofagia, y dificultad respiratoria (hasta en un tercio de los pacientes).

- Frecuentes



escurrimiento o congestión nasal, hiposmia o anosmia y diarrea

Los casos graves se manifiestan con síntomas de enfermedad respiratoria aguda, con infiltrados en radiografía de tórax y opacidades en vidrio esmerilado en la tomografía axial computarizada.



La edad media de pacientes afectados

49 a 56 años

Algunos autores sugieren que la proporción de personas asintomáticas o mínimamente sintomáticas es mayor que las personas con síntomas típicos.

En el siguiente cuadro se observa el diagnóstico diferencial clínico en comparación con otras enfermedades respiratorias:

COVID 19	Influenza	Alergia
Fiebre	Fiebre, cefalea	Estornudos
Tos seca	Tos seca	Tos
Cansancio	Escurrimiento nasal	Prurito ocular
Disnea	Odinofagia	Escurrimiento nasal y congestión
	Mialgias y artralgias	

En colaboración: Dra. Raquel Faradji Hazán, Médico Endocrinólogo. Cédula Profesional. 3279327.

Fuentes: 1. Del Rio C, et al. 2019 Novel coronavirus -important information for clinicians. JAMA March 17, 2020 Volume 323, Number 11. 2. Fang L, et al. Are patients with hypertension and diabetes mellitus at increased risk for COVID-19 infection?. Lancet Respir Med. 2020 Mar 11. 3. Kampf G, Todt D, Pfaender S, Steinmann E. Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and its inactivation with biocidal agents. J Hosp Infect. 6 de febrero de 2020 4. World health Organization. Water, sanitation, hygiene and waste management for COVID-19 [Internet]. 2020. 5. Ryan Syrek. Trending Clinical Topic: Pandemic – Medscape – Mar 20, 2020. 6. WHO, National Institute of Health. Código interno: MX20DI00044

En colaboración:

