

# RELACIÓN ENTRE DIABETES, OBESIDAD Y COVID-19



## ¿Sabías qué?

Personas vulnerables, en especial aquellas que viven con enfermedades crónicas degenerativas, son aquellas con mayor riesgo de presentar enfermedad severa de COVID-19.

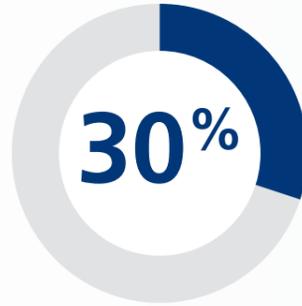
Un análisis de

# 191

adultos hospitalizados con COVID-19 en Wuhan mostró que:



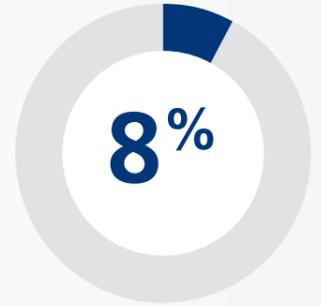
tenían enfermedades concomitantes



Hipertensión



Diabetes



Cardiopatía isquémica

La diabetes se ha identificado como un factor de riesgo importante para mortalidad



vs



La **hiperglucemia crónica** afecta negativamente la función inmune y por ende aumenta la mortalidad



enfermedades asociadas, edad avanzada (mayor a 60 años) y fragilidad, aumentan la mortalidad.

Este riesgo se puede minimizar, más no eliminar, con un **buen control glucémico**.



Diabetes e infección por COVID-19 pueden presentar deterioro glucémico, como cualquier otra enfermedad infecciosa y debe implementarse el manejo de control glucémico ó "reglas en días de enfermedad".



Se sabe que el sobrepeso y la obesidad muchas veces vienen acompañados de comorbilidades, tales como hipertensión arterial, disglucemia y enfermedades respiratorias.



En pacientes con obesidad se ha observado alteración del surfactante pulmonar, contribuyendo a empeoramiento de la función respiratoria.



Pacientes con obesidad severa están en mayor riesgo de desenlaces desfavorables en caso de infección por COVID-19.

En colaboración: Dra. Raquel Faradji Hazán, Médico Endocrinólogo. Cédula Profesional. 3279327.

Fuentes: 1. Gupta R, Ghosh A, et al. Clinical considerations for patients with diabetes in times of COVID-19 epidemic. Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews 14 (2020) 211-212 2. Manuel P, et al. COVID-19 and endocrine diseases a statement from the European Society of Endocrinology. European Society of Endocrinology. March 23, 2020. 3. Deng S-Q, Peng H-J. Characteristics of and Public Health Responses to the Coronavirus Disease 2019 Outbreak in China. Journal of Clinical Medicine. 2020; 9(2):575.

Código interno: MX20DI00045

En colaboración:

