

Obesidad y COVID 19 Recomendaciones



Recomendaciones para personas que viven con sobrepeso y obesidad en el marco de la pandemia por el nuevo coronavirus.



Recuerda: La prevención de contagio y mantener el cuidado de la salud son primordiales.



Es importante no dejar de cuidar tu salud general, mantener tu plan de alimentación y actividad física lo más cerca de lo normal

Sigue puntualmente las recomendaciones de prevención general.

<https://endocrinologia.org.mx/pacientes-covid-infografias.php>

En colaboración:

