

Obesidad y COVID 19 Recomendaciones



Recomendaciones para personas que viven con sobrepeso y obesidad en el marco de la pandemia por el nuevo coronavirus.



Recuerda: La prevención de contagio y mantener el cuidado de la salud son primordiales.



Monitorea tus hábitos, la clave está en los alimentos disponibles en tu alacena, manténla surtida con productos saludables

Sigue puntualmente las recomendaciones de prevención general.

<https://endocrinologia.org.mx/pacientes-covid-infografias.php>

En colaboración:

Material patrocinado por Novo Nordisk
Tomado de <https://endocrinologia.org.mx/>
Código interno: MX20SX00139 Consulte a su Médico

