



Recomendaciones nutricionales durante la cuarentena del COVID19.



## Decálogo de recomendaciones nutricionales:

5



Opta por cereales integrales y no procesados.

<https://endocrinologia.org.mx/pacientes-covid-infografias.php>

Material patrocinado por Novo Nordisk  
Adaptado de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)  
Código interno: MX20SX00140 Consulte a su Médico

En colaboración:

