

Obesidad y COVID 19 Recomendaciones



Recomendaciones para personas que viven con sobrepeso y obesidad en el marco de la pandemia por el nuevo coronavirus.



Recuerda: La obesidad es una enfermedad crónica y como tal requiere cuidado SIEMPRE.



No suspendas el ejercicio, preferentemente hazlo en casa.

Sigue puntualmente las recomendaciones de prevención general.

<https://endocrinologia.org.mx/pacientes-covid-infografias.php>

En colaboración:

Material patrocinado por Novo Nordisk
Tomado de <https://endocrinologia.org.mx/>
Código interno: MX20SX00139 Consulte a su Médico

