



Recomendaciones nutricionales durante la cuarentena del COVID19.



Decálogo de recomendaciones nutricionales:

7



Elige colaciones saludables (tostadas de maíz con queso fresco, yogurt natural con frutos rojos, verduras, semillas).

<https://endocrinologia.org.mx/pacientes-covid-infografias.php>

En colaboración:

