



Recomendaciones nutricionales durante la cuarentena del COVID19.



## Decálogo de recomendaciones nutricionales:

10



Si tienes dudas, apóyate de un nutriólogo o médico para que te dé un plan de alimentación adecuado y te proporcione recetas saludables.

<https://endocrinologia.org.mx/pacientes-covid-infografias.php>

En colaboración:

