



FIDOL 2024

**FORO INTERNACIONAL DE
DIABETES OBESIDAD Y LIPIDOS**

26 y 27 de julio, 2024. CDMX

En las últimas décadas, se ha venido construyendo evidencia científica que se centra en la persona, con sus características únicas, en el tratamiento de la diabetes, la obesidad y las dislipidemias. La narrativa actual de prevención y tratamiento de las enfermedades crónicas deja claro que se requiere trabajar con nuestros pacientes en la construcción de estilos de vida saludables que permitan hacer un uso adecuado de los tratamientos, que afortunadamente crecen día a día.

El desarrollo de estrategias multidisciplinarias, sumadas a la existencia de fármacos eficaces y seguros para tratar el sobrepeso y la obesidad, ha llevado a que posiciones, consensos y guías clínicas de distintas sociedades propongan, como un blanco central, el buscar el mejor peso posible en nuestros pacientes, tanto en la diabetes tipo 2, las dislipidemias y, obviamente, las comorbilidades de la obesidad. La elevada prevalencia de estas patologías nos convierte a todos en tratantes de primer contacto.

Este curso se diseñó con el propósito de ofrecer al médico de primer contacto (médicos internistas, cardiólogos, ginecólogos, médicos familiares y médicos generales interesados) las herramientas necesarias para ofrecer a sus pacientes el mejor diagnóstico y la mejor propuesta de tratamiento. En el recorrido que los expertos en el diagnóstico y tratamiento de la obesidad, diabetes y dislipidemias harán durante este evento académico, se reúne la evidencia y estrategias que dan sentido a esta nueva narrativa y a las herramientas que hoy se proponen como las mejores para ofrecer propuestas exitosas en el control a largo plazo de estos relevantes problemas de salud.

En conclusión, este curso ofrece a los médicos de primer contacto las herramientas necesarias para abordar de manera integral la diabetes, la obesidad y las dislipidemias, promoviendo estilos de vida saludables y mejorando así la calidad de vida de los pacientes



MR

Mesa Directiva 2024