

LXV CONGRESO INTERNACIONAL DE LA SOCIEDAD
MEXICANA DE NUTRICIÓN Y ENDOCRINOLOGÍA
Monterrey, Nuevo León
02 AL 06 DE DICIEMBRE, 2025



Programa Académico



Estimados colegas,

Es un gran placer darles la más cordial bienvenida al Programa Académico del Congreso SMNE 2025. Nos complace reunirnos en Monterrey, Nuevo León, México, del 2 al 6 de diciembre de 2025, para compartir una experiencia científica y profesional que promete ser enriquecedora.

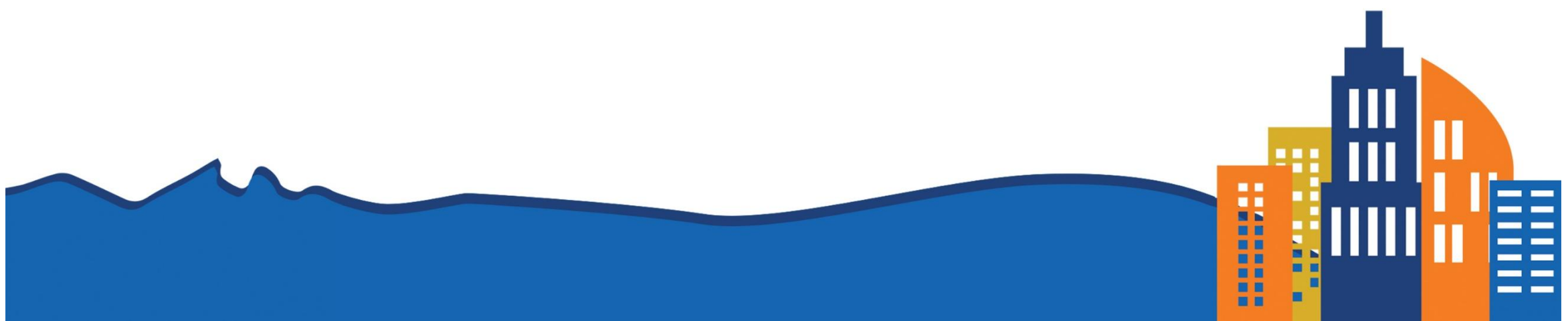
Gracias a la participación de todos los grupos de trabajo, el programa de este año ha sido cuidadosamente diseñado para ofrecer una visión integral de los avances más recientes en endocrinología y enfermedades metabólicas, integrando la evidencia más actual, la innovación tecnológica y la experiencia clínica. Contaremos con un grupo excepcional de ponentes nacionales e internacionales, así como con talleres y simposios diseñados para fomentar el intercambio de conocimiento y la colaboración interdisciplinaria.

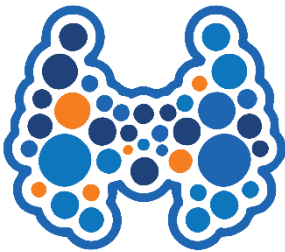
Les invitamos a aprovechar al máximo las diversas sesiones, compartir experiencias con sus colegas y participar en las discusiones que enriquecerán nuestra práctica profesional. Su presencia y aportaciones son fundamentales para el éxito de este encuentro.

Agradecemos profundamente su participación y entusiasmo. Esperamos que el Congreso SMNE 2025 sea una experiencia académica y personal memorable para todos.

Con un cordial saludo,

El Comité Organizador del LXV Congreso Internacional de la SMNE





Taller de Ultrasonido Tiroideo básico y
avanzado

01 y 02 de diciembre de 2025

Lunes 01 de diciembre

Objetivo general:

Brindar una actualización teórico-práctica integral sobre la evaluación ecográfica de la tiroides y las estructuras cervicales, enfatizando la aplicación de los sistemas internacionales de estratificación de riesgo, las técnicas de intervención, guiadas por ultrasonido y los avances en terapias mínimamente invasivas.

HOTEL CAMINO REAL

HORARIO	TEMA	PONENTE
15:00 - 15:10	Inauguración Autoridades SMNE	
15:10 - 15:45	Anatomía ecográfica normal de cabeza y cuello	Camilo González
15:45 - 16:15	Características ultrasonográficas de los nódulos tiroideos con riesgo de malignidad	Gladys Córdova
16:15 - 16:45	Evaluación ecográfica de los ganglios linfáticos cervicales	Guillermo Montoya
16:45 - 17:15	Actualización en guías internacionales de estratificación de riesgo de nódulo tiroideo (ACR, ETA, ATA, K-TIRADS)	Lisa Orloff
17:15 - 17:30	PREGUNTAS, RESPUESTA Y RECESO	
17:30 - 18:00	Ultrasonido de cuello: más allá de la patología tiroidea	Marco Antonio Álvarez Arrazola
18:00 - 18:30	Optimización de la biopsia por aspiración con aguja fina (BAAF) guiada por ultrasonido	Antonio Segovia Palomo
18:30 - 19:00	Nódulos tiroideos con citología indeterminada: criterios ecográficos y manejo actual	Katherine Redondo
19:00 - 19:30	Ablación térmica en nódulos tiroideos benignos y malignos: indicaciones y resultados actuales	Luis Felipe Sánchez Arriaga

Lunes 01 de diciembre

Martes 02 de diciembre

HOSPITAL UNIVERSITARIO

08:00 – 13:00

TALLER DE ULTRASONIDO TIROIDEO BÁSICO Y AVANZADO
Toma de biopsias y procedimiento terapéuticos

SESIÓN PRÁCTICA:

- Práctica guiada en modelos de simulación y pacientes seleccionados
- Técnica ecográfica de exploración cervical sistemática
- Preparación y lectura de citologías in situ
- Demostración de procedimientos guiados en pacientes: biopsia aspiración con aguja fina. Técnicas terapéuticas (ablación química y/o térmica)
- Evaluación final de competencias prácticas



CURSO INTERNACIONAL SMNE
ACTUALIDADES EN EL MANEJO DE ENFERMEDADES
METABÓLICAS
02 y 03 de diciembre de 2025

SHOWCENTER COMPLEX

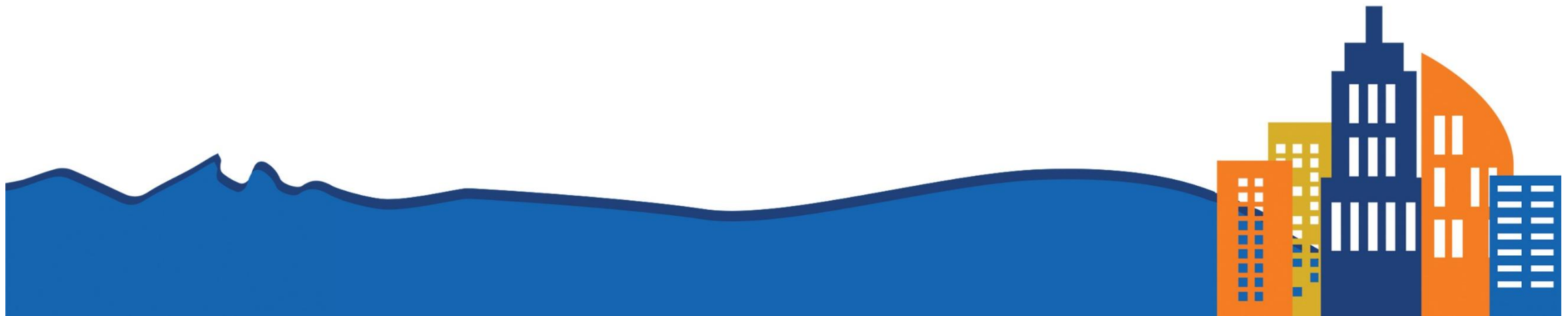
Coordinadora: Paloma Almeda

Martes 02 de diciembre		
HORARIO	TEMA	PONENTE
15:00 - 15:10	Inauguración Curso Internacional	Guillermo González Gálvez
15:10 - 15:45	Riesgo cardiometabólico en el síndrome de ovario poliquístico	Rafael Campuzano Rodríguez
15:45 - 16:20	Manejo de la menopausia en el contexto de la disfunción metabólica	Lourdes Morato
16:20 - 16:55	Salud sexual de los hombres en el contexto de disfunción metabólica	Julio Mayorga
16:55 - 17:10	Preguntas y Respuestas	Paloma Almeda
17:10 - 17:15	Receso	
17:15 - 17:50	AACE Guidelines for MASLD	Scott Isaacs
17:50 - 18:25	Terapia médica para MASLD	Rosario Arechavaleta
18:25 - 19:00	MASLD and cardiovascular atherosclerotic disease	Yulino Castillo
19:00 - 19:15	Preguntas y Respuestas	Paloma Almeda
19:15 - 19:20	Cierre	Guillermo González

HOTEL PRESIDENTE

CENAS SIMPOSIO DE LA INDUSTRIA		
	AMGEN	MERCK
19:30-21:30	Oftalmopatía tiroidea: entre el reto diagnóstico y el manejo integral. Antonio Segovia Palomo / Adriana Velasco y Levy	Neuroendocrinología de el hambre emocional Leonor Mireles Carlos Arnaud

Martes 02 de diciembre



Miércoles 03 de diciembre

HOTEL CAMINO REAL

Reunión Grupos de Trabajo				
Solo se permitirá el acceso a los integrantes de los Grupos de Trabajo				
7:00 a 7:50	Obesidad	MASLD/MASH	Nutriólogía	Suprarrenales

CURSO INTERNACIONAL SMNE
ACTUALIDADES EN EL MANEJO DE ENFERMEDADES
METABÓLICAS
02 y 03 de diciembre de 2025

SHOWCENTER COMPLEX
Coordinadora: Roopa Mehta

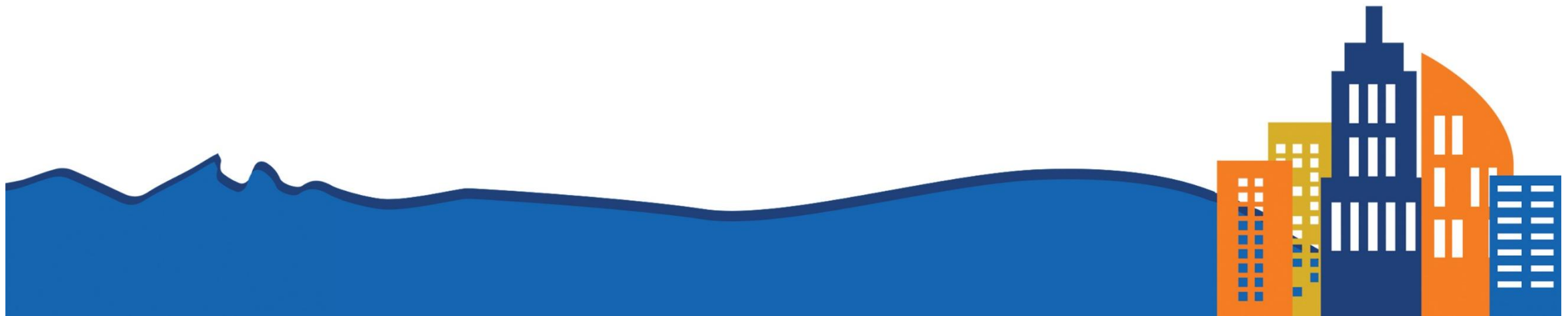
HORARIO	TEMA	PONENTE
7:50 - 8:00	Bienvenida 2o día	Guillermo González Gálvez
8:00 - 8:35	Continuum of obesity and diabetes. Revisiting treatment targets	Vanita Aroda
8:35 - 9:10	The treatment landscape of diabetes in the context of obesity	Athena Philis Tsimikas
9:10 - 9:45	El concepto Cardiovascular-Renal-Metabólica y las guías actuales	Rafel Violante
9:45 - 10:15	Terapia de combinación en el enfoque Cardiovascular-Renal-Metabólico	Fernando Lavalley
10:15 - 10:30	Preguntas y Respuestas	Roopa Mehta
10:30 - 10:45	Receso	
10:45 - 11:20	An update on Lpa in cardiovascular risk	Sotirios Tsimikas
11:20 - 11:55	Terapia de combinación en la dislipidemia	Carlos A. Aguilar Salinas
11:55 - 12:30	Inflammation as a new therapeutic target in dyslipidemia	Alberto Zambon
12:30 - 13:05	Colesterol remanente y enfermedad cardiovascular	Daniel Elias López
13:05 - 13:20	Preguntas y Respuestas	Roopa Mehta
13:20	Clausura	Guillermo González Gálvez

13:25 - 13:35 INAUGURACIÓN ÁREA COMERCIAL

HOTEL PRESIDENTE

COMIDA SIMPOSIO DE LA INDUSTRIA		
14:30 - 16:00	LILLY TEMA POR DEFINIR	NOVO - Obesidad Moderador: Fernando Lavalley Semaglutida: una sola molécula, una misma historia de consistencia clínica y en vida real Sean Wharton, David Macklin

Miércoles 03 de diciembre



Miércoles 03 de diciembre de 2025

17:00 - 17:30

CEREMONIA DE INAUGURACIÓN
SHOWCENTER COMPLEX

17:30 - 18:30

CONFERENCIA MAGISTRAL

Presenta Leonardo G. Mancillas Adame

THE CURRENT STATUS AND THE HORIZON IN MASLD
SCOTT ISAACS

18:30 - 19:20

OBITUARIOS Y PREMIOS

Diego Espinoza Peralta

19:20 - 19:30

Traslado al Hotel MS Millenium

19:30 - 22:30

COCKTAIL DE BIENVENIDA

Hotel MS Millenium



Jueves 04 de diciembre

HOTEL CAMINO REAL

Reunión Grupos de Trabajo				
Solo se permitirá el acceso a los integrantes de los Grupos de Trabajo				
7:00 - 7:50	Neuroendocrinología	Diabetes	Tiroides	Diabetes T.1

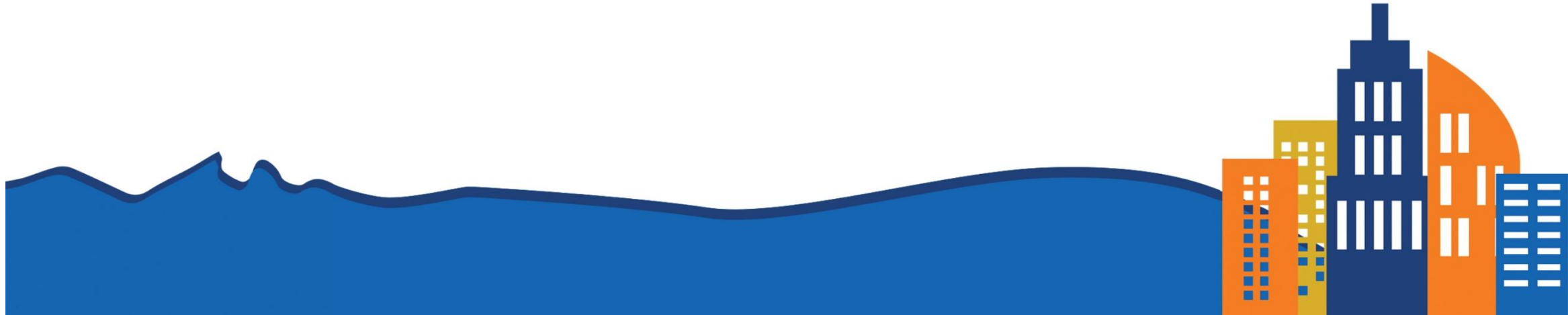
HOTEL PRESIDENTE

8:00 - 9:00	DESAYUNO EXELTIS Más allá de la moda: Uso racional de Mioinositol y D-chiroinositol como sensibilizadores de la insulina Mauricio Vera Zertuche Gilberto Castañeda Hernández	ENCUENTRO CON EL PROFESOR COLUMBIA Reprogramando el apetito: Comer con conciencia y ciencia Rafael Violante Ortiz	ENCUENTRO CON EL PROFESOR ABBOTT	ENCUENTRO CON EL PROFESOR ADIUM Manejo de la Hiperglucemia: Posicionamiento de Dapagliflozina y Vildagliptina/Metformina en el Algoritmo Mexicano Fernando Lavalle González
	SIMPOSIO TIROIDES Actualización en trastornos tiroideos y embarazo Coordinadora: Coralys Abreu Rosario Posicionamiento Hipotiroidismo y embarazo Gloria González Villaseñor Raúl Calzada León Posicionamiento Hipertiroidismo y embarazo José Roberto Gómez Cruz Alma Vergara López	SIMPOSIO EAS European Society of Atherosclerosis - GT LIPIDOS Coordinador: Carlos Aguilar Salinas Redefining residual risk in a post statin era Sotirios Tsimikas Remnant cholesterol and other overlooked predictors of cardiometbolic risk Alberto Zambon Are all apoB-containing lipoproteins equally atherogenic? Yulino Castillo	SIMPOSIO DIABETES TIPO 1 Coordinador: Alfonso Garduño Pérez Advances in technology in patients living with type 1 diabetes Athena Phillis New insulins, GLP-1 analogues, SGLT-1 inhibitors Brynn Marks	TALLER UNBRANDED GLP-1s NOVO – Obesidad Innovations in the central modulation of appetite with GLP-1 Coordinador: Hugo Laviada Molina Sean Wharton & David Macklin
9:00 -10:30				
TIEMPO PARA TRASLADO AL SHOWCENTER 10:30 – 11:00				

Jueves 04 de diciembre a.m.

SHOWCENTER COMPLEX

11:00 -12:00	CONFERENCIA MAGISTRAL EXPLORATION OF GUT HORMONES DRUGS: CURRENT STATUS AND PIPELINES VANITA ARODA Presenta: Roopa Mehta	
12:00 -13:00	SIMPOSIO INTERNACIONAL EASD - European Association for the Study of Diabetes TIME IN NARROW RANGE Vs TIME IN RANGE. IS IT TIME FOR A SHIFT? PIETER GILLARD / JULIA MADER Presenta: Agustín Madero Fernández del Castillo	
13:15 -13:45	HUB 1 NOVO Diabetes Complementando la evidencia de los estudios controlados: Semaglutida en México Aldo Ferreira y Ana Rosa Escobedo	HUB 2 ASTRA ZENECA Dolor, cansancio, fracturas: ¿Has pensado en hipofosfatasia? Mariana Luna
13:00 -14:00	ÁREA COMERCIAL	
13:00 -14:00	CARTELES	
	TIEMPO PARA TRASLADO AL HOTEL PRESIDENTE 14:00 – 14:30	

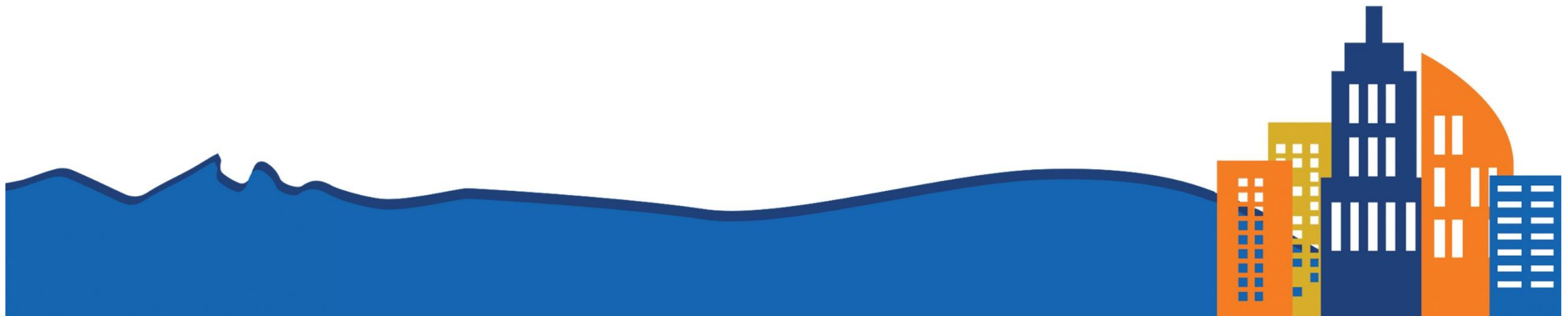


Jueves 04 de diciembre

HOTEL PRESIDENTE

14:30 -16:00	COMIDA SIMPOSIO LILLY	COMIDA SIMPOSIO NOVO Implementando a Semaglutida como un pilar en el abordaje del paciente cardiorrenal metabólico Stefano Del Prato & Bruno Geloneze	COMIDA SIMPOSIO BOEHRINGER Conectando los caminos: comprendiendo los riesgos cardio metabólicos en la obesidad Juan Mauricio Vera Zertuche Graciela Castro Narro Luis Adolfo Sánchez Trujillo	COMIDA SESIÓN CONSEJO CONSULTIVO CAMINO REAL
16:00 -17:30	SIMPOSIO DIABETES ¿Es momento de redefinir la disglucemia? Coordinador: Eduardo Márquez Rodríguez Nuevas definiciones. Del reto, oportunidad o frustración. Diabetes intermedia, Diabetes 3-4-5, los subfenotipos, ¿síndromes cardiorrenales? Raúl Ibarra Salce Nuevos puntos de corte ¿puntos de inflexión? CTGO, tiempo en rango estrecho, tiempo en normoglucemia. Elizabeth Olavide Aguilar ¿La meta es la remisión? Verdad o quimera. Fernando Lavalle González Mesa de discusión.	SIMPOSIO NUTRIOLOGÍA Nutrición en enfermedades metabólicas: actualidades, controversias e innovación Coordinador: Héctor Manuel Infanzón Talango Actualidades de nutrición dentro de las guías para el manejo de enfermedades metabólicas Marco Melgarejo Hernández Controversias en las intervenciones de nutrición Elizabeth Solís Pérez Innovación en nutrición: de lo general a lo individual Berenice Román Calleja Preguntas y respuestas	SIMPOSIO NEUROENDOCRINOLOGÍA Resistencia al tratamiento farmacológico en los tumores hipofisarios funcionantes Coordinador: Ernesto Sosa Eroza Acromegalia Adriana Balderrama Soto Enfermedad de Cushing Etual Espinosa Cárdenas Prolactinoma José Miguel Hinojosa Amaya	
17:30 -19:00	TALLER EASD European Association for the Study of Diabetes Leyendo entre líneas: Guía práctica para la interpretación de datos MCG y AID Coordinadora: Raquel N. Faradji Hazán Pieter Gillard / Julia Mader	TALLER NUTRIOLOGÍA Proceso de atención nutricia en enfermedades crónico-degenerativas Coordinador: Marco Melgarejo Elizabeth Solís Pérez Marcela Ruíz Cervantes	ENCUENTRO PROFESOR NEUROENDOCRINOLOGÍA Tratamiento con GH en el adulto Coordinador: Margarita Torres Moisés Mercado Atri	TALLER FREE STYLE LIBRE ABBOTT
19:00 -20:30	SESIÓN DE NEGOCIOS-ASAMBLEA			
20:30 -21:00	TRASLADO PARA LOS PROFESORES			
21:00 -22:30	CENA DE PROFESORES			

Jueves 04 de diciembre p.m.



Viernes 05 de diciembre

ACTIVCIÓN FISICA
6:45 – 7:50
SEDE POR DEFINIR

HOTEL CAMINO REAL

Reunión Grupos de Trabajo			
Solo se permitirá el acceso a los integrantes de los Grupos de Trabajo			
7:00 a 07:50	Dislipidemias	Endocrinología Reproductiva	Metabolismo Óseo
			Endocrinología Pediátrica

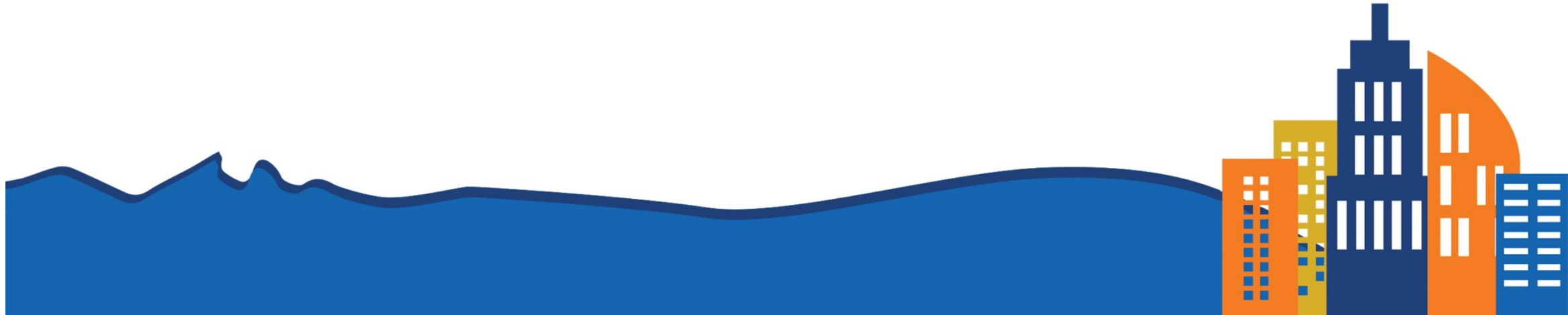
HOTEL PRESIDENTE

8:00 - 9:00	ENCUENTRO CON EL PROFESOR ARMSTRONG Levotiroxina, una solución en solución Alejandro Sosa Caballero	DESAYUNO ASTRAZENECA	ENCUENTRO CON EL PROFESOR ABBOTT	ENCUENTRO CON EL PROFESOR GSK Herpes Zoster y Vacunación: Un Enfoque Integral para el Cuidado Endocrinológico Denisse Véliz
9:00 -10:30	SIMPOSIO ENDOCRINE SOCIETY SUPRARRENAL Coordinador: Etual Espinosa Cárdenas 1. Mild autonomous cortisol secretion: surgical intervention vs conservative management John Newell Price 2. Congenital Adrenal Hyperplasia (CAH) and Pregnancy. What does the endocrinologist need to know? Richard Auchus 3. Cambios en las guías Aldosteronismo primario 2025 Miriam Sánchez García	SIMPOSIO OBESIDAD Coordinador: Hugo Laviada Molina 1. Palatabilidad ¿estrategia terapéutica o enemigo a vencer? Edith A. Vargas Contreras 2. Ayuno Intermitente: beneficios y riesgos. Ricardo Hernández González 3. Tratamiento con Probióticos en Obesidad ¿Hay evidencia para indicarlos? Leonor Mireles Zavala 4. Los tratamientos efectivos para la Obesidad y la Sarcopenia. Relevancia clínica y manejo. Fernando Lavalle González	TALLER TIROIDES Actualización en la valoración de nódulos tiroideos. ATA 2025 Coordinador: Pedro Torres Ambriz Ponente: Camilo González Velázquez	TALLER UNBRANDED GLP-1s NOVO – Diabetes From glycemic control to cardioprotection — new therapeutic frontiers of GLP-1 Coordinador: Leonardo Mancillas Adame Ponente: Alice Cheng
TIEMPO PARA TRASLADO AL SHOWCENTER 10:30 – 11:00				

SHOWCENTER COMPLEX

11:00 -12:00	CONFERENCIA MAGISTRAL UPDATES IN CUSHING ´S DISEASE Presenta: Perla Carrillo John Newell Price	
12:00 -13:00	CONFERENCIA MAGISTRAL The history development and future of incretin therapies Presenta: Valentín Sánchez Pedraza Stefano Del Prato	
13:15 -13:45	HUB 1 NOVO - Obesidad Wegovy y el food noise: restableciendo el control del apetito Bruno Geloneze	HUB 2 ABBOTT
13:00 -14:00	ÁREA COMERCIAL	
13:00 -14:00	CARTELES	
	TIEMPO PARA TRASLADO AL HOTEL PRESIDENTE 14:00 – 14:30	

Viernes 05 de diciembre a.m.



Viernes 05 de diciembre

HOTEL PRESIDENTE

14:30 - 16:00

COMIDA SIMPOSIO
NOVO NORDISK
Redefiniendo el Manejo de la Diabetes:
Semaglutida evidencia integral
Alice Cheng

COMIDA SIMPOSIO
Sanofi
Desafíos clínicos en el avance de la
terapia para DMT2:
Respuestas desde la insulina
Daniel Elías López

COMIDA EX-MESAS DIRECTIVAS

16:00 - 17:30

SIMPOSIO METABOLISMO MINERAL
Coordinador: Alfredo A. Reza Albarrán

1. Osteonecrosis of the jaw
Dolores Shoback
2. Mineral metabolism in multiple
myeloma
Bart Clarke
Preguntas y comentarios

TALLER BÁSICO DE REV
SISTEMÁTICAS Y METAANÁLISIS
Coordinador: Natalia de la Garza

René Rodriguez

SIMPOSIO AACE - ENDO
REPRODUCTIVA
Coordinador: Alfredo Ulloa Aguirre
1. Understanding Perimenopause:
Cardiometabolic health impact and
intervention strategies
Jenna Sarvaideo
2. Antagonistas del receptor de
neuroquinina 3 en el tratamiento de los
síntomas vasomotores, ¿una innovación
prometedora o una solución efímera?
Liliana Hernández Lara
3. Más allá del marketing. Hormonas
bioidénticas y su verdadero papel en la
salud endócrina femenina.
César Vinicio López Tarabay

TRABAJOS ORALES
17:00-18:00

17:30 - 19:00

ENCUENTRO CON LOS PROFESORES
METABOLISMO MINERAL
Coordinador: Alfredo A. Reza Albarrán

1.Trabecular bone score
Michael Lewiecki
2. Normocalcemic Primary
Hyperparathyroidism
Dolores Shoback

TALLER LÍPIDOS RIESGO RESIDUAL
EN DISLIPIDEMIA
Coordinador: Daniel Elías López

1. Riesgo residual por colesterol LDL no
objetivo
Nacu Caracas Portilla
2. Colesterol remanente como causa
de riesgo residual
José de Jesús Garduño García
3. Lp (a), el riesgo que aún no sabemos
qué hacer?
Ivette Cruz Bautista

TALLER DE
ENDOCRINOLOGÍA REPRODUCTIVA
Perlas en el diagnóstico y manejo del
Síndrome de Ovario Poliquístico
Coordinador: Lidia Arce Sánchez

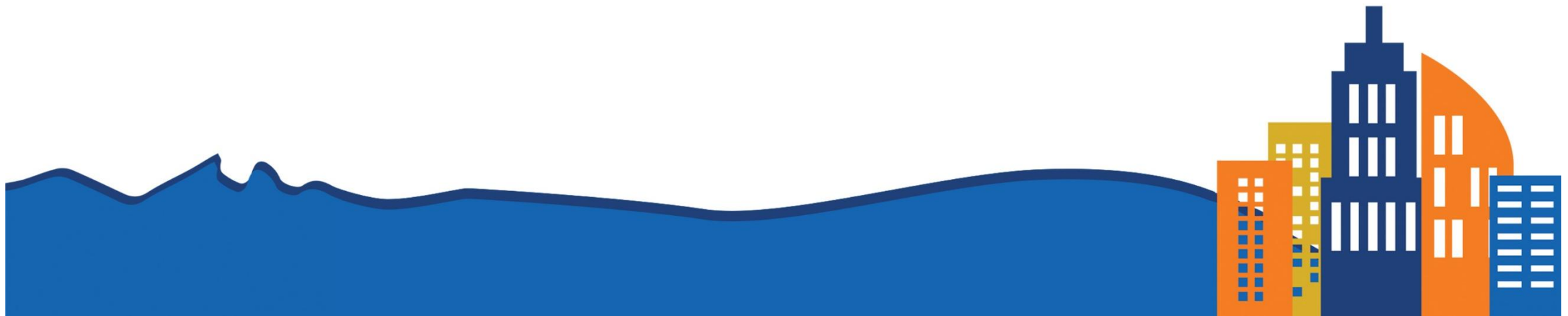
1. Diagnóstico diferencial del Síndrome
de ovario poliquístico. Delimitación
desde la perspectiva endocrinológica.
Nitzia Graciela López Juárez
2. Identificación de los fenotipos del
Síndrome de ovario poliquístico: claves
para la práctica clínica.
Mario Morales Esponda
3. Síndrome de ovario poliquístico y
medicina de precisión: estrategias
terapéuticas guiadas por el fenotipo
clínico-metabólico.
Lizeth Alonso Salvador

TRABAJOS ORALES
18:00-19:00

Viernes 05 de diciembre p.m.

SHOWCENTER COMPLEX

CENA DE CLAUSURA
20:00 – 22:00



Sábado 06 de diciembre

HOTEL PRESIDENTE

9:00 - 10:30

TALLER NUTRIOLOGÍA Composición corporal en enfermedades metabólicas Coordinador: Leticia Hernández Arizpe Berenice Román Calleja Fabiola Mabel Del Razo Valeria Miyar Gutiérrez	ENCUENTRO CON EL PROFESOR El abordaje multidisciplinario del nódulo tiroideo Coordinador: Alejandro Sosa Caballero Leticia Bornstein Quevedo Adolfo Montemayor Camilo Daniel González Guillermo Elizondo Riojas	SIMPOSIO ENDOCRINOLOGÍA PEDIÁTRICA Nuevas alternativas farmacológicas en Endocrinología Pediátrica Coordinador: Mónica Mireles Madrigal González 1. Hormona de crecimiento de larga duración ¿Cuándo y cómo usar? Ignacio Diez 2. Uso de Análogos de GnRH de larga duración. Aleida de Jesús Rivera Hernández 3. Análogos de GLP-1 en DM2 en adolescentes con DM2. Ana Laura López Beltrán
---	---	---

TIEMPO PARA TRASLADO AL SHOWCENTER
10:30 – 11:00

Sábado 06 de diciembre

SHOWCENTER COMPLEX

11:00 -12:00

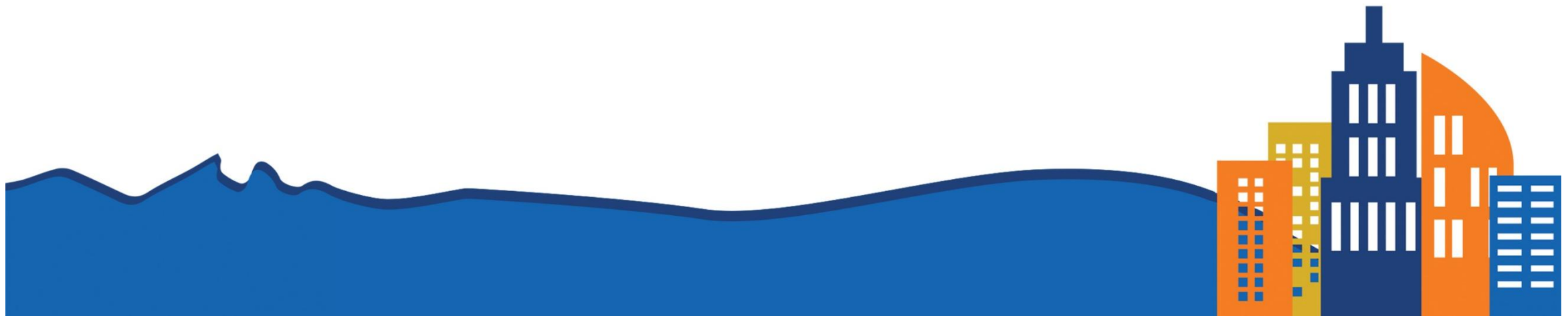
CONFERENCIA MAGISTRAL. Análogos de incretinas: Una nueva herramienta y los mismos viejos retos
Presenta: Leonardo Mancillas Adame
Juan Eduardo García García

12:00 -13:00

CONFERENCIA MAGISTRAL
Presenta:
Stuart Flint (POR CONFIRMAR)

13:00

CLAUSURA



Agradecemos de manera especial al estado de Nuevo León y a la Oficina de Convenciones y Visitantes de Monterrey por su hospitalidad y por abrirnos las puertas para la realización de nuestro LXV Congreso Anual. Su colaboración ha sido fundamental para hacer posible este evento.

