

# PROGRAMA CURSO PARA PACIENTES

## LA DIABETES



Centro Internacional de Congresos Yucatán,  
 Salón Dr. Oscar Lozano.

Martes 29 de noviembre 2022

**Coordinadora:**  
 Dra. Mariana Chávez López

### PROGRAMA

09:00 - 12:00	<b>Inscripciones en el Foyer</b>
09:30 - 09:40	<b>Presentación</b> Dra. Mariana Chávez López
09:40 - 10:10	<b>M- Monitoreo: ¿Cómo puedo saber mi nivel de glucosa?</b> Dr. José Antonio Cetina Canto
10:10 - 10:40	<b>I- Insulina: La que produce mi cuerpo o la que me tengo que inyectar</b> Dr. Hugo Laviada Molina
10:40 - 11:10	<b>A- Alimentación: Estrategias simples para lograr un mejor control</b> LN Teresa Cárdenas Gutiérrez
11:10 - 11:40	<b>A- Actividad Física: La mejor medicina es el ejercicio</b> Dr. Manuel Antonio Cervera Cetina
11:40 - 12:10	<b>E- Educación: Lo que puedo aprender para estar bien.</b> <b>S- Soporte: apoyo familiar y de los profesionales de la salud</b> Dra. en Educación: María Elena Sainz de la Maza Viadero
12:10 - 12:30	<b>Presentación del Libro: "La diabetes tipo 1 a lo largo de la vida: La historia de María Luisa", autor: Dra. Raquel Noemí Faradji Hazán</b> Presenta la Dra. Margarita Torres Tamayo