



CURSOS 2022
NUEVAMENTE UNIDOS POR LA
EXCELENCIA EN LA ENDOCRINOLOGÍA



PRIMER CURSO INTERNACIONAL DE NUTRICIÓN

ANÁLISIS DE DIETAS EN EL MANEJO DEL PESO SALUDABLE

MARZO
25 y 26
2022

MODALIDAD
VIRTUAL

Profesores:

Mtra. Krystal Dennicé González Fajardo
Mtra. Susana G. Galindo Delfín
Dra. Victoria Eugenia Bolado García
Dr. Sergio A. Godínez Gutiérrez

PROGRAMA

VIERNES 25 DE MARZO

Coordina: Dra. Elizabeth Solís Pérez

9:00 - 9:15 **Bienvenida e inauguración**

▶ 9:15 - 9:50 **Conferencia magistral**
Alimentación fisiológica para América Latina basada en criterios latinoamericanos
Dr. Julio César Montero,
Sociedad Argentina de Obesidad y Trastornos Alimentarios (SAOTA).

▶ 9:50 - 10:20 **Mecanismos biológicos de reducción de peso**
Dr. Sergio Arturo Godínez Gutiérrez,
Práctica privada.

10:20 - 10:25 **Sesión de preguntas**

▶ 10:25 - 10:55 **Dieta tradicional mexicana**
Dra. Martha Kaufer Horwitz y Dra. Otilia Perichart Perea,
Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán e Instituto Nacional de Perinatología.

10:55 - 11:00 **Sesión de preguntas**

▶ 11:00 - 11:30 **Dieta Mediterránea**
M. en C. Krystal Dennicé González Fajardo,
Universidad Veracruzana.

11:30 - 11:35 **Sesión de preguntas**

- 11:35 - 11:50 **RECESO**
-
- ▶ 11:50 - 12:20 **Diets de bajo contenido calórico**
Dra. Leticia Hernández Arizpe,
Universidad Autónoma de Nuevo León.
-
- 12:20 - 12:25 **Sesión de preguntas**
-
- ▶ 12:25 - 12:55 **Diets de muy bajo contenido calórico**
MNC., EDC. Marco Antonio Melgarejo Hernández,
Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.
-
- 12:55 - 13:00 **Sesión de preguntas**
-
- ▶ 13:00 - 13:30 **Crononutrición**
Dr. Alfonso Javier Zapata Garrido,
Práctica Privada.
-
- 13:30 - 13:35 **Sesión de preguntas**
-
- ▶ 16:00 - 18:00 **Taller uno**
Tratamiento médico nutricional en personas que viven con diabetes y obesidad, experiencia del Centro de atención integral del Paciente con Diabetes
MNC., EDC. Marco Antonio Melgarejo Hernández,
Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.

SÁBADO 26 DE MARZO

Coordina: Mtra. Susana Guadalupe Galindo Delfín

- ▶ 9:00 - 9:35 **Conferencia magistral**
Mecanismos de la inflamación por actividad física y enfermedades metabólicas
Dr. Jesús Francisco Rodríguez Huertas,
Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Granada, España.
-
- ▶ 9:35 - 10:05 **Ayuno intermitente**
Dra. Elizabeth Solís Pérez,
Universidad Autónoma de Nuevo León.
-
- 10:05 - 10:10 **Sesión de preguntas**
-
- ▶ 10:10 - 10:40 **Dieta cetogénica**
Dr. Juan Mauricio Vera Zertuche,
Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.
-
- 10:40 - 10:45 **Sesión de preguntas**
-
- ▶ 10:45 - 11:15 **Dieta DASH**
Dr. Ricardo Hernández González,
Práctica privada.
-
- 11:15 - 11:20 **Sesión de preguntas**

11:20 - 11:35 **RECESO**

- ▶ 11:35 - 12:05 **Dietas vegetarianas**
ENC. Primavera de María González Contreras,
Práctica privada.
-

12:05 - 12:10 **Sesión de preguntas**

- ▶ 12:10 - 13:00 **Mesa redonda “Abordajes dietarios para el peso saludable”**
Coordina: Dra. Victoria Eugenia Bolado García

Panelistas:

Dr. Héctor Bourges Rodríguez,
Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.

Dra. Elizabeth Solís Pérez,
Universidad Autónoma de Nuevo León.

Dra. Martha Kaufer Horwitz,
Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.

Dra. Otilia Perichart Perera,
Instituto Nacional de Perinatología.

- ▶ 13:00 - 14:00 **Taller dos**
Coordina: Dra. Raquel Noemí Faradji Hazán
Estrategias para el manejo óptimo de la glucosa y mantener un peso saludable
LN Teresa Cárdenas Gutiérrez y Dra. Ma. Elena Sáinz de la Maza Viadero,
Clínica ENDI.
-

14:00 - 14:10 **Clausura del curso**