



CURSO REDUCCIÓN DE AMPUTACIONES POR **PIE DIABÉTICO** 1 Y 2 DE SEPTIEMBRE DE 2023

Auditorio de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología
MODALIDAD PRESENCIAL

Profesor titular:
Dr. Sergio César Hernández Jiménez

Antecedentes

La World Diabetes Foundation (WDF) ha seleccionado al pie diabético como un área prioritaria para la implementación de acciones eficientes en la prevención de lesiones y amputaciones. Con medidas relativamente sencillas y de bajo costo, muchas amputaciones se pueden evitar.

En este contexto se ha emprendido una iniciativa de elaboración de un modelo aplicable a nivel global. Un grupo de expertos en cuidado de los pies se unieron para desarrollar el modelo de atención, el cual se ha implementado y probado exitosamente en Tanzania, India, República Democrática del Congo, Malí, Pakistán, Kenia, Brasil, República Dominicana. Desde el 2018, este programa también se ha implementado en nuestro país obteniendo resultados importantes.

El Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes (CAIPaDi) del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán y la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología A.C., han organizado el curso "Reducción de amputaciones por pie diabético".

Este curso se ha implementado de forma presencial y virtual a grupos de profesionales de la salud que se comprometen a replicar el mismo curso en sus localidades y desarrollar indicadores de seguimiento para reducir el impacto de esta complicación.

Por lo anterior, extendemos una cordial invitación a los profesionales de la salud que participan en manejo de pacientes con diabetes para ser parte de esta iniciativa educativa y de entrenamiento, en la que nos unimos profesionales comprometidos con los pacientes con el fin de desarrollar competencias profesionales y replicar las iniciativas en su lugar de trabajo para reducir las incapacidades funcionales de las personas que viven con esta condición.

VIERNES 1 DE SEPTIEMBRE DE 2023

| | |
|---|---|
| 08:20 - 08:30 | Bienvenida Mesa Directiva SMNE |
| Módulo 1 Coordinador: Dr. Sergio César Hernández Jiménez | |
| 08:30 - 09:10 | Disparidades en la atención de pie diabético en Latinoamérica, (virtual). Dra. Hermelinda C. Pedrosa |
| 09:10 - 09:40 | Perspectivas del enfoque de la atención para la reducción de amputaciones Dr. Sergio César Hernández Jiménez |
| 09:40 - 10:10 | Complicaciones micro y microvasculares en prediabetes Dra. Ana Cristina García Ulloa |
| 10:10 - 10:30 | RECESO |
| 10:30 - 11:30 | ¿Cómo hacer una revisión efectiva y rápida de pies en mi consulta de diabetes? Dra. Marcela Janka Zires y Dr. Pedro Mendoza |
| 11:30 - 12:00 | Tamizaje de riesgo y referencias oportunas Dra. Paloma Almeda Valdés |
| 12:00 - 12:20 | RECESO |
| Módulo 2 Coordinadora: Dra. Ana Cristina García Ulloa | |
| 12:20 - 13:00 | “Paso a paso” - Sesión educativa para el cuidado de pies Mtra. Ileana Fajardo Niquete |
| 13:00 - 13:30 | Impacto en salud mental y calidad de vida de las complicaciones de pies Dra. Alejandra Rodríguez Ramírez |
| 13:30 - 14:00 | Herramientas conductuales para favorecer el autocuidado Psic. Esp. Rodrigo Arizmendi Rodríguez |
| 14:00 - 15:00 | COMIDA |
| Módulo 3 Coordinadora: EDC. Francis Rojas Torres | |
| 15:00 - 15:30 | Evaluación y manejo de dermatología: onicriptosis y dermatopatías Dra. Mariana Catalina de Anda Juárez |

| | |
|---------------|---|
| 15:30 - 16:00 | Evaluación y manejo de neurología: neuropatías asociadas a diabetes Dr. Edwin Steven Vargas Cañas |
| 16:00 - 16:30 | Evaluación y manejo de ortopedia: hallux valgus, dedos en garra, arco plantar caído Dr. Roberto Espinosa López |
| 16:30 - 17:00 | Evaluación y manejo de cirugía vascular: insuficiencia venosa y arterial Dra. Lizeth Luna Vargas |
| 17:00 - 17:30 | ¿Cómo integrar los recursos para la atención del pie diabético y prevención de complicaciones? EDC. Francis Evelin Rojas Torres |

SÁBADO 2 DE SEPTIEMBRE DE 2023

Módulo 4 Coordinadora: Dra. Marcela Janka Zires

| | |
|---------------|--|
| 09:30 - 10:00 | Paso a paso en la curación de úlceras Dra. Leslie Castillo Reyes |
| 10:00 - 10:30 | P.E.L.I.G.R.O - Herramienta de autocuidado y detección de complicaciones por pacientes EDC. Héctor Manuel Infanzón Talango y MTHEQ. Nancy Huitzil Tinajero |
| 10:30 - 11:00 | Algoritmo para indicación de amputaciones: pronóstico e intervenciones, (virtual). Dr. Rodrigo Lozano Corona |
| 11:00 - 11:30 | Esquema de rehabilitación de un paciente con úlcera o amputación Dra. Paulina Muñoz Velasco |

11:30 - 11:50 **RECESO**

Módulo 5 Coordinador: EDC. Héctor Manuel Infanzón Talango

| | |
|--|--|
| Panel de discusión: Prescripción de dispositivos para pacientes con úlcera o amputaciones | |
| 11:50 - 12:10 | Prescripción de plantillas de descarga Pdgo. Efraín García Alva |
| 12:10 - 12:30 | Prescripción de calzado de descarga Dra. Marcela Janka Zires |
| 12:30 - 12:50 | Prescripción de prótesis y alternativas para la marcha Dra. Paulina Muñoz Velasco |
| 12:50 - 13:30 | Plan de trabajo 2023-2024 del grupo de trabajo "Paso a paso" y cierre del curso Dr. Sergio César Hernández Jiménez |