



# 3<sup>er</sup> Curso Internacional de Nutriología

*“Actualidades de intervención en enfermedades metabólicas de alta prevalencia”*



**17 y 18 de Mayo 2024**  
Modalidad virtual

## Viernes 17 de mayo

15:00 a 15:15 hrs Bienvenida

Dr. Eduardo García García  
*Presidente de la SMNE*

MNC Marcela Ruiz Cervantes  
*Coordinadora del GTN de la SMNE*

15:15 a 16:00 hrs **Conferencia magistral: Panorama actual y retos de la atención integral de pacientes con enfermedades metabólicas**

Dra. Magdalena Sevilla  
*Harvard, Boston MA*

**Módulo 1: Microbiota y enfermedades metabólicas**  
Coordina: **Dra. Victoria Eugenia Bolado García**

Horario	Tema	Ponente
16:00 a 16:25 hrs	Papel de la microbiota en las enfermedades metabólicas: análisis de la evidencia.	Dr. Mauricio Vera Zertuche <i>Centro Médico ABC</i>
16:25 a 16:50 hrs	Relación del eje microbiota-intestino-cerebro y las alteraciones metabólicas	Dra. Nallely Bueno Hernández <i>Hospital General de México</i> <i>“Dr. Eduardo Liceaga”</i>
16:50 a 17:15 hrs	Uso de probióticos, prebióticos y simbióticos en el tratamiento de enfermedades metabólicas	Mtra. Berenice Román Calleja <i>Adscrita al Departamento de Gastroenterología del INCMNSZ</i>
17:15 a 17:30 hrs	Preguntas y respuestas	

**Módulo 2: Enfermedades metabólicas: ¿Dónde estamos y qué podemos hacer?**  
**Coordina: Dra. Elizabeth Solís Pérez**

17:30 a 17:55 hrs	Obesidad: ¿genes, voluntad o ambiente?	Dra. Otilia Perichart Perera <i>Adscrita al Instituto Nacional de Perinatología</i>
17:55 a 18:20 hrs	Impacto de la dieta en la inflamación crónica moderada	Mtra. Primavera de Ma. González Contreras <i>Universidad Anáhuac Xalapa</i>
18:20 a 18:45 hrs	Enfermedad metabólica asociada a hígado graso: claves de la intervención nutricia	Dra. Astrid Ruiz Margain <i>Adscrita al Departamento de Gastroenterología del INCMNSZ</i>
18:45 a 19:00 hrs	Preguntas y respuestas	
19:00 a 19:10 hrs	Conclusiones y cierre del día	

## Sábado 18 de mayo

08:50 a 09:00 hrs	Introducción	MNC Marcela Ruiz Cervantes <i>Coordinadora del GTN</i>
-------------------	--------------	---

**Módulo 3. Crononutrición en enfermedades metabólicas**  
**Coordina: Dr. Alfonso Javier Zapata Garrido**

Horario	Tema	Ponente
09:00 a 09:25 hrs	Cronobiología y enfermedades metabólicas, mecanismos de cronodisrupción.	Dr. Daniel Benjamín Elías López. <i>University of Copenhagen Hospital-Herlev and Gentofte/ INCMNSZ</i>
09:25 a 09:50 hrs	¿Es la alimentación restringida en tiempo temprana un abordaje dietético alternativo en la obesidad?	Dra. Elizabeth Solís Pérez <i>NC UANL-Facultad de Salud Pública y Nutrición</i>

**Módulo 4. Sueño, alimentación y alteraciones metabólicas**  
**Coordina: Mtra. Victoria Landa Anell**

09:50 a 10:40 hrs	Alteraciones del sueño e implicaciones metabólicas	Dr. Víctor Trejo Terreros <i>Consultor independiente</i>
10:40 a 11:05 hrs	Enfoque de la nutrición psiquiátrica en los trastornos del sueño	MOP. Jeniffer Legorreta Legorreta <i>Consultor independiente</i>
11:05 a 11:20 hrs	Preguntas y respuestas módulos 3-4	
11:20 a 11:40 hrs	Receso	

**Módulo 5. Actualidades en el tratamiento de síndrome de ovario poliquístico**  
**Coordina: Nut.ED. Jimena Hernández Alarcón**

11:40 a 12:05 hrs	Abordaje integral del síndrome de ovario poliquístico	Dr. Mario Morales Esponda <i>Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán</i>
-------------------	---	---

12:05 a 12:30 hrs	Tratamiento nutricional en síndrome de ovario poliquístico: mitos y realidades.	MNC. Vanessa Orozco Márquez <i>Adscrita al Departamento de Nutrición y Dietética del Hospital General Purísima del Rincón, Guanajuato.</i>
<b>Módulo 6. Abordaje integral del paciente transgénero</b> <b>Coordina: Mtro. Héctor Infanzón Talango</b>		
12:30 a 12:55 hrs	Evaluación y abordaje clínico del paciente transgénero	Dra. Ana Eugenia Teniente Sánchez <i>World Professional Association for Transgender Health (WPATH)</i>
12:55 a 13:20 hrs	Proceso de atención nutricional en población transgénero	Mtra. Rocío Chontal Fonseca <i>Responsable del área de nutrición de la USIPT</i>
13:20 a 13:40 hrs	Preguntas y respuestas módulos 5-6	
13:40 a 13:50 hrs	Conclusiones y agradecimientos	MNC Marcela Ruiz Cervantes <i>Coordinadora del GTN</i>
13:50 a 14:00 hrs	Clausura	Dr. Eduardo García García <i>Presidente de la SMNE</i>

**Organizadores/profesores del curso:**

- MNC Gloria Marcela Ruiz Cervantes
- Dra. Victoria Eugenia Bolado García
- Dr. Héctor Bourges Rodríguez
- Mtra. Rocío Chontal Fonseca
- Dra. Fabiola Mabel del Razo Olvera
- Mtra. Susana Guadalupe Galindo Delfín
- Mtra. Primavera de María González Contreras
- Dr. Ricardo Hernández González
- Dra. Martha Kaufer Horwitz
- Mtro. Héctor Infanzón Talango
- Mtra. María Victoria Landa Anell
- Mtro. Marco Antonio Melgarejo Hernández
- Dra. Otilia Perichart Perera
- Dra. Elizabeth Solís Pérez
- Dr. Alfonso Javier Zapata Garrido
- Dr. Mauricio Vera Zertuche