



FIDOL 2025

FORO INTERNACIONAL DE
DIABETES, OBESIDAD Y LÍPIDOS

del 24 al 26 de julio

HOTEL MARQUIS REFORMA - CDMX

Hotel Marquis Reforma, Ciudad de México

24, 25 y 26 de Julio de 2025

II FIDOL 2025



FORO INTERNACIONAL DE DIABETES, OBESIDAD Y LIPIDOS

Bienvenida

FIDOL nace de la necesidad de consolidar la visión integrativa de los procesos metabólicos desde un hilo conductor común y como un proceso continuo.

El continuo dismetabólico como concepto permite atender las patologías crónicas desde su origen, evitando una fragmentación artificial que retarda la prevención y complica el establecimiento de pautas terapéuticas y objetivos centrados en el paciente.

FIDOL está diseñado para que expertos en Diabetes, Obesidad, Lípidos y Nutrición, expongan las más altas novedades en las áreas y después tengan foros de discusión multidisciplinarios que permitan establecer lineamientos consensuados sobre cada una de las temáticas generando procesos de análisis integrados, además este año con el objetivo de construir estrategias prácticas para la prevención se integró en el programa un taller enfocado en la prevención de amputaciones por pie diabético.

Bienvenidos a FIDOL, un proyecto de la SMNE para toda la comunidad médica con énfasis en los profesionales de la salud en atención primaria que busca generar medicina de precisión centrada en el paciente bajo los estándares de la más alta evidencia en todos los niveles de atención.



Mensaje de la Mesa Directiva 2025-2026

II FIDOL 2025



FORO INTERNACIONAL DE DIABETES, OBESIDAD Y LIPIDOS

JUEVES 24 JULIO

Salón Emperador

Grupo de trabajo Obesidad Coordinador Dr. Hugo Antonio Laviada Molina

14:30 - 15:00 hrs.

Registro

15:00 - 15:05 hrs.

Bienvenida

Dr. Leonardo G. Mancillas Adame

15:05 - 15:30 hrs.

Guías Mexicanas de Práctica Clínica. ¿Cómo leerlas y como aplicarlas ?

Dra. Leonor Guadalupe Mireles Zavala, Dra. Emma Adriana Chávez Manzanera

15:30 - 16:00 hrs.

Evaluación cardiovascular del paciente que vive con obesidad. ¿Por qué es importante? y cómo hacerla en la práctica. **Dr. Diego Araiza Garaygordobil**

16:00 - 16:30 hrs.

EL reto de la obesidad pregestacional y en el embarazo: propuesta de un abordaje multidisciplinario. **Dr. Juan Carlos Garnica Cuéllar**

16:30 - 16:45 hrs.

Foro de Discusión

16:45 - 17:15 hrs.

Salón Emperador II Coffee break y visita al área comercial

17:15 - 17:45 hrs.

Salón Emperador

Coordinador Dr. Juan Eduardo García García

Conferencia Magistral

Impacto de los GLP-1RA a través del espectro del síndrome cardiovascular-renal-metabólico

Dr. Yulino Castillo Núñez

Coordinador Dr. Raúl Calzada León

17:45 - 18:15 hrs.

Manejo nutricional de la obesidad. La "Dieta de la Milpa" entre las varias opciones.

Dra. Martha Kaufer Horwitz

18:15 - 18:45 hrs.

La evaluación de los fármacos en la Guía Mexicana. Lo bueno, lo malo y lo feo.

Dra. Edith Alicia Vargas Contreras

18:45 - 19:15 hrs.

Herramientas farmacológicas en adolescentes y niños que viven con obesidad.

Dra. Margarita Barrientos Pérez

19:15 - 19:30 hrs.

Foro de Discusión

Salón Conde

Cena

19:30 - 20:30 hrs.

II FIDOL 2025



FORO INTERNACIONAL DE DIABETES, OBESIDAD Y LÍPIDOS

VIERNES 25 JULIO

Salón Conde Desayuno
08:00 – 09:00 hrs.



Salón Duque Desayuno
08:00 – 09:00 hrs.



Salón Emperador

Grupo de trabajo Diabetes. Coordinador Dr. Eduardo Márquez Rodríguez

Salón Duque
Taller

Reducción de amputaciones por pie diabético

09:00 – 09:30 hrs.

Nuevos moduladores terapéuticos de la enfermedad.
Dra. Paloma Almeda Valdés

09:40 – 09:45 hrs. Bienvenida
Dr. Leonardo G. Mancillas Adame

09:30 – 10:00 hrs.

Síndrome Metabólico. ¿Sigue vigente?
Dr. Manuel Antonio Cervera Cetina

Coordinadores Dr. Sergio César Hernández Jiménez, Mtro. Héctor Manuel Infanzón Talango

10:00 – 10:30 hrs.

¿Cuántas diabetes existen?
Dr. Elizabeth Olavide Aguilar

09:45 – 10:00 hrs. Programa paso a paso. Objetivos y avances en la reducción de amputaciones por pie diabético.

10:30 – 11:00 hrs.

¿Abordar a la diabetes desde la obesidad es válido?
Dr. José Antonio Cetina Canto

Dr. Sergio César Hernández Jiménez

11:00 – 11:15 hrs.

Foro Discusión

10:00 – 11:00 hrs. Evaluación integral del pie en personas con diabetes.

11:15 – 11:45 hrs.

Salón Emperador II Coffee break y visita al área comercial

· Exploración clínica simplificada: inspección, evaluación neurológica y vascular.
· Uso del monofilamento, diapason y prueba de índice tobillo-brazo.
Mtro. Héctor Manuel Infanzón Talango

11:45 – 12:15 hrs.

Salón Emperador

Coordinadora Dra. Natalia Eloísa De la Garza Hernández
Conferencia Magistral Dra. Carolina Solís-Herrera

Del Diagnóstico a la terapéutica: enfoques actualizados del síndrome Cardiorrenometabólico

12:15 – 12:45 hrs.

Coordinadora Dra. Elizabeth Olavide Aguilar
La Diabetes en un entorno de escasez.
Dr. Miguel Agustín Madero Fernández del Castillo

12:15 – 12:45 hrs. Educación para el autocuidado
· Estrategias clave para mejorar la adherencia.
· Cuidados en casa: higiene, hidratación, calzado y revisión.
· Identificación de signos de alarma.
Mtra. Francis Evelin Rojas Torres

12:45 – 13:15 hrs.

La Diabetes como un evento catastrófico, más allá de lo médico.
Dr. Pedro Mendoza Martínez

12:45 – 13:15 hrs. Evaluación del riesgo y referencia oportuna.
· Estratificación del riesgo: ¿Cuándo referir al especialista?
· Estratificación IWDF / Fast-track pathway.
· Diagnóstico diferencial con otras patologías del pie.
Dra. Ana Cristina García Ulloa

13:15 – 13:45 hrs.

Abordaje nutricional de acuerdo a los subfenotipos de diabetes.
Mtro. Marco Antonio Melgarejo Hernández.

13:15 – 14:00 hrs. Registro de indicadores y evaluación de desempeño.
· Establecimiento de métricas clave en prevención.
· Seguimiento y monitoreo de casos clínicos.
Dr. Sergio César Hernández Jiménez

13:45 – 14:00 hrs.

Foro de discusión

Salón Conde Comida
14:30 – 15:30 hrs.



Salón Duque Comida
14:30 – 15:30 hrs.



Salón Emperatriz Comida

14:30 – 15:30 hrs.



Salón Emperador

Grupo de trabajo Nutrición. Coordinador Mtro. Héctor Manuel Infanzón Talango

15:30 – 16:00 hrs.

Estrategias para favorecer la adherencia al tratamiento en ECNT.
Dr. Héctor Velázquez Jurado, Mtra. Gloria Marcela Ruiz Cervantes

16:00 – 16:30 hrs.

Del cálculo al plato. ¿Cómo preparar e incluir alimentos funcionales?
Mtra. María Victoria Landa Anell, Mtra. Jimena Hernández Alarcón

16:30 – 17:00 hrs.

Prescripción de nutraceuticos: evidencia disponible.
Dra. Ameyali Rodríguez Cano

17:00 – 17:30 hrs.

Abordaje 360. Discusión de casos.
Dr. Eduardo Ramírez Butanda, Psic. Mtra. Verónica Rubio Franco, LN. Leticia Ma. Hernández Arizpe

17:30 – 17:45 hrs.

Foro de Discusión

II FIDOL 2025



FORO INTERNACIONAL DE DIABETES, OBESIDAD Y LIPIDOS

SÁBADO 26 JULIO

Salón Conde Desayuno
08:00 - 09:00 hrs.



Salón Duque Desayuno
08:00 - 09:00 hrs.



Salón Emperador
Grupo de trabajo Lípidos. Coordinador Dr. Alejandro Romero Zazueta

Salón Duque
Taller
Reducción de amputaciones por pie diabético
Coordinadores Dr. Sergio César Hernández Jiménez,
Mtro. Héctor Manuel Infanzón Talango

09:00 - 09:30 hrs. Más allá del colesterol LDL: el nuevo enfoque en evaluación de riesgo cardiovascular. **Dr. Daniel Elías López**

09:30 - 10:00 hrs. Hipertrigliceridemia en México. ¿Cuándo preocuparnos y cómo tratarla en la actualidad? **Dra. Ivette Cruz Bautista**

10:00 - 10:30 hrs. Manejo de dislipidemias en pacientes con obesidad, diabetes y síndrome metabólico. ¿Más similitudes que diferencias?
Dra. Berenice Peña Aparicio

10:30 - 11:00 hrs. ¿Estatinas solas o acompañadas? Estrategias modernas para el control de lípidos. **Dra. Roopa Mehta**

11:00 - 11:15 hrs. Foro Discusión

11:15 - 11:45 hrs. **Salón Emperador II Coffee break y visita al área comercial**

11:45 - 12:15 hrs. **Salón Emperador Coordinador Dr. Daniel Elías López**
Conferencia Magistral
Terapia con estatinas en MASLD
Dr. Yulino Castillo Núñez

Coordinador: Dra. Perla Alicia Carrillo González

12:15 - 12:45 hrs. Dislipidemias en pacientes con obesidad y diabetes. Caso clínico interactivo con toma de decisiones.
Dra. Elizabeth Ramírez Cooremans, Dra. Perla Alicia Carrillo González

12:45 - 13:15 hrs. Estrategias nutricionales en dislipidemia. ¿Qué funciona y qué es un mito?
LN. Fabiola Mabel Del Razo Olvera

13:15 - 13:30 hrs. Foro de Discusión

09:45 - 10:45 hrs. Cambios de estilo de vida específicos a personas con lesiones de pie.

· Recomendaciones nutricionales para mejorar la cicatrización. **Mtro. Marco Antonio Melgarejo Hernández**

· Actividad física segura en pacientes con lesiones en el pie. **Mtra. Luz Elena Urbina Arronte**

10:45 - 11:15 hrs. Principios básicos del tratamiento de la úlcera en pie.

· Tratamiento básico de la úlcera.
· Esquemas farmacológicos eficaces.
Dra. Marcela Janka Zires

11:15 - 11:45 hrs. Lesiones dermatológicas más comunes en diabetes.

Diagnóstico y tratamiento de infecciones, micosis, hiperqueratosis y uñas patológicas.
Dra. Alba Cicero Covarrubias

12:15 - 12:45 hrs. Procedimientos esenciales para replicar el curso.

· Cómo capacitar a otros profesionales de salud.
· Creación de estrategias locales para la prevención.
Mtro. Héctor Manuel Infanzón Talango

12:45 - 13:00 hrs. Clausura
Dr. Leonardo G. Mancillas Adame

Clausura
Dr. Leonardo G. Mancillas Adame