



FIDOL 2025

FORO INTERNACIONAL DE
DIABETES, OBESIDAD Y LÍPIDOS

del 24 al 26 de julio

HOTEL MARQUIS REFORMA - CDMX

Hotel Marquis Reforma, Ciudad de México

24, 25 y 26 de Julio de 2025

II FIDOL 2025



FORO INTERNACIONAL DE DIABETES, OBESIDAD Y LÍPIDOS

Bienvenida

FIDOL nace de la necesidad de consolidar la visión integrativa de los procesos metabólicos desde un hilo conductor común y como un proceso continuo.



El continuo dismetabólico, como concepto, permite atender las patologías crónicas desde su origen, evitando una fragmentación artificial que retarda la prevención y complica el establecimiento de pautas terapéuticas y objetivos centrados en el paciente.

FIDOL está diseñado para que expertos en Diabetes, Obesidad, Lípidos y Nutrición, expongan las más altas novedades en las áreas y, después, tengan foros de discusión multidisciplinarios que permitan establecer lineamientos consensuados sobre cada una de las temáticas, generando procesos de análisis integrados. Además, este año, con el objetivo de construir estrategias prácticas para la prevención, se integró en el programa un taller enfocado en la prevención de amputaciones por pie diabético.

Bienvenidos a FIDOL, un proyecto de la SMNE para toda la comunidad médica con énfasis en los profesionales de la salud en atención primaria que busca generar medicina de precisión centrada en el paciente bajo los estándares de la más alta evidencia en todos los niveles de atención.

Mensaje de la Mesa Directiva 2025-2026

II FIDOL 2025



FORO INTERNACIONAL DE DIABETES, OBESIDAD Y LÍPIDOS

JUEVES 24 JULIO

Salón Emperador

Grupo de trabajo Obesidad Coordinador: Dr. Hugo Antonio Laviada Molina

14:30 – 15:00 hrs.

Registro

15:00 – 15:05 hrs.

Bienvenida

Dr. Leonardo G. Mancillas Adame

15:05 – 15:30 hrs.

Guías Mexicanas de Práctica Clínica. ¿Cómo leerlas y cómo aplicarlas ?

Dra. Leonor Guadalupe Mireles Zavala, Dra. Emma Adriana Chávez Manzanera

15:30 – 16:00 hrs.

Evaluación cardiovascular del paciente que vive con obesidad. ¿Por qué es importante? y cómo hacerla en la práctica. **Dr. Diego Araiza Garaygordobil**

16:00 – 16:30 hrs.

EL reto de la obesidad pregestacional y en el embarazo: propuesta de un abordaje multidisciplinario. **Dr. Juan Carlos Garnica Cuéllar**

16:30 – 16:45 hrs.

Preguntas y respuestas

16:45 – 17:15 hrs.

Salón Emperador II Coffee break y visita al área comercial

17:15 – 17:45 hrs.

Salón Emperador

Coordinador: Dr. Juan Eduardo García García

Conferencia Magistral

Impacto de los GLP-1RA a través del espectro del síndrome cardiovascular-renal-metabólico

Dr. Yulino Castillo Núñez

Salón Emperador

Grupo de trabajo Obesidad Coordinador: Dr. Raúl Calzada León

17:45 – 18:15 hrs.

Manejo nutricional de la obesidad. La “Dieta de la Milpa” entre las varias opciones. **Dra. Martha Kaufer Horwitz**

18:15 – 18:45 hrs.

La evaluación de los fármacos en la Guía Mexicana. Lo bueno, lo malo y lo feo. **Dra. Edith Alicia Vargas Contreras**

18:45 – 19:15 hrs.

Herramientas farmacológicas en adolescentes y niños que viven con obesidad. **Dra. Margarita Barrientos Pérez**

19:15 – 19:30 hrs.

Preguntas y respuestas

Salón Conde

Cena

19:30 – 20:30 hrs.

Lilly

II FIDOL 2025



FORO INTERNACIONAL DE DIABETES, OBESIDAD Y LÍPIDOS

VIERNES 25 JULIO

Salón Conde Desayuno 08:00 – 09:00 hrs. 		Salón Duque Desayuno 08:00 – 09:00 hrs. 	
Salón Emperador Grupo de trabajo Diabetes. Coordinador Dr. Eduardo Márquez Rodríguez		Salón Duque Taller Reducción de amputaciones por pie diabético	
09:00 – 09:30 hrs.	Nuevos moduladores terapéuticos de la enfermedad. Dra. Paloma Almeda Valdés	09:40 – 09:45 hrs. Bienvenida Dr. Leonardo G. Mancillas Adame	
09:30 – 10:00 hrs.	Síndrome Metabólico. ¿Sigue vigente? Dr. Manuel Antonio Cervera Cetina	Coordinadores Dr. Sergio César Hernández Jiménez, Mtro. Héctor Manuel Infanzón Talango	
10:00 – 10:30 hrs.	¿Cuántas diabetes existen? Dr. Elizabeth Olavide Aguilar	09:45 – 10:00 hrs. Programa paso a paso. Objetivos y avances en la reducción de amputaciones por pie diabético.	
10:30 – 11:00 hrs.	¿Abordar a la diabetes desde la obesidad es válido? Dr. José Antonio Cetina Canto	Dr. Sergio César Hernández Jiménez	
11:00 – 11:15 hrs.	Preguntas y respuestas	10:00 – 11:00 hrs. Evaluación integral del pie en personas con diabetes. · Exploración clínica simplificada: inspección, evaluación neurológica y vascular. · Uso del monofilamento, diapasón y prueba de índice tobillo-brazo. Mtro. Héctor Manuel Infanzón Talango	
11:15 – 11:45 hrs.	Salón Emperador II Coffee break y visita al área comercial		
11:45 – 12:15 hrs.	Coordinadora Dra. Elizabeth Olavide Aguilar Conferencia Magistral Dra. Carolina Solís-Herrera Del Diagnóstico a la terapéutica: enfoques actualizados del síndrome Cardiorrenometabólico		
Salón Emperador Grupo de trabajo Diabetes. Coordinador Dr. Eduardo Márquez Rodríguez		12:15 – 12:45 hrs. Educación para el autocuidado · Estrategias clave para mejorar la adherencia. · Cuidados en casa: higiene, hidratación, calzado y revisión. · Identificación de signos de alarma. Mtra. Francis Evelin Rojas Torres	
12:15 – 12:45 hrs.	La Diabetes en un entorno de escasez. Dr. Miguel Agustín Madero Fernández del Castillo	12:45 – 13:15 hrs. Evaluación del riesgo y referencia oportuna . · Estratificación del riesgo: ¿Cuándo referir al especialista? · Estratificación IWDF / Fast-track pathway. · Diagnóstico diferencial con otras patologías del pie. Dra. Ana Cristina García Ulloa	
12:45 – 13:15 hrs.	La Diabetes como un evento catastrófico, más allá de lo médico. Dr. Pedro Mendoza Martínez	13:15 – 14:00 hrs. Registro de indicadores y evaluación de desempeño. · Establecimiento de métricas clave en prevención. · Seguimiento y monitoreo de casos clínicos. Dr. Sergio César Hernández Jiménez	
13:15 – 13:45 hrs.	Abordaje nutricional de acuerdo a los subfenotipos de diabetes. Mtro. Marco Antonio Melgarejo Hernández.		
13:45 – 14:00 hrs.	Preguntas y respuestas		
Salón Conde Comida 14:30 – 15:30 hrs. 	Salón Duque Comida 14:30 – 15:30 hrs. 	Salón Emperatriz Comida 14:30 – 15:30 hrs. 	
Salón Emperador Grupo de trabajo Nutrición. Coordinador Mtro. Héctor Manuel Infanzón Talango			
15:30 – 16:00 hrs.	Estrategias para favorecer la adherencia al tratamiento en ECNT. Dr. Héctor Velázquez Jurado, Mtra. Gloria Marcela Ruíz Cervantes		
16:00 – 16:30 hrs.	Del cálculo al plato. ¿Cómo preparar e incluir alimentos funcionales? Mtra. María Victoria Landa Anell, Mtra. Jimena Hernández Alarcón		
16:30 – 17:00 hrs.	Prescripción de nutraceuticos: evidencia disponible. Dra. Ameyali Rodríguez Cano		
17:00 – 17:30 hrs.	Abordaje 360. Discusión de casos. Dr. Eduardo Ramírez Butanda, Psic. Mtra. Verónica Rubio Franco, Dra. en C. Leticia María Hernández Arizpe		
17:30 – 17:45 hrs.	Preguntas y respuestas		
17:45 – 18:15 hrs.	FORO DE DISCUSIÓN INTERDISCIPLINARIO. ¿Tenemos un consenso? Coordinador: Dr. Eduardo Márquez Rodríguez GTN. Dra. en C. Leticia María Hernández Arizpe, GTL Dra. Elizabeth Ramírez Cooremans		

II FIDOL 2025



FORO INTERNACIONAL DE DIABETES, OBESIDAD Y LIPIDOS



SÁBADO 26 JULIO

Salón Conde Desayuno
08:00 - 09:00 hrs.



Salón Duque Desayuno
08:00 - 09:00 hrs.



Salón Emperador
Grupo de trabajo Lípidos. Coordinador Dr. Alejandro Romero Zazueta

Salón Duque
Taller
Reducción de amputaciones por pie diabético
Coordinadores Dr. Sergio César Hernández Jiménez,
Mtro. Héctor Manuel Infanzón Talango

09:00 - 09:30 hrs.

Más allá del colesterol LDL: el nuevo enfoque en evaluación de riesgo cardiovascular. **Dr. Daniel Elías López**

09:30 - 10:00 hrs.

Hipertrigliceridemia en México. ¿Cuándo preocuparnos y cómo tratarla en la actualidad? **Dra. Ivette Cruz Bautista**

10:00 - 10:30 hrs.

Manejo de dislipidemias en pacientes con obesidad, diabetes y síndrome metabólico. ¿Más similitudes que diferencias?
Dra. Berenice Peña Aparicio

10:30 - 11:00 hrs.

¿Estatinas solas o acompañadas? Estrategias modernas para el control de lípidos. **Dra. Roopa Mehta**

11:00 - 11:15 hrs.

Preguntas y respuestas

09:45 - 10:45 hrs. Cambios de estilo de vida específicos a personas con lesiones de pie.

- Recomendaciones nutricionales para mejorar la cicatrización. **Mtro. Marco Antonio Melgarejo Hernández**
- Actividad física segura en pacientes con lesiones en el pie. **Mtra. Luz Elena Urbina Arronte**

10:45 - 11:15 hrs. Principios básicos del tratamiento de la úlcera en pie.

- Tratamiento básico de la úlcera.
- Esquemas farmacológicos eficaces.

Dra. Marcela Janka Zires

11:15 - 11:45 hrs. Lesiones dermatológicas más comunes en diabetes.

Diagnóstico y tratamiento de infecciones, micosis, hiperqueratosis y uñas patológicas.
Dra. Alba Cicero Covarrubias

11:15 - 11:45 hrs.

Salón Emperador II Coffee break y visita al área comercial

11:45 - 12:15 hrs.

Salón Emperador Coordinador Dr. Daniel Elías López
Conferencia Magistral
Terapia con estatinas en MASLD
Dr. Yulino Castillo Núñez

Coordinador:a Dra. Perla Alicia Carrillo González

12:15 - 12:45 hrs.

Dislipidemias en pacientes con obesidad y diabetes. Caso clínico interactivo con toma de decisiones.

Dra. Elizabeth Ramírez Cooremans, Dra. Perla Alicia Carrillo González

12:45 - 13:15 hrs.

Estrategias nutricionales en dislipidemia. ¿Qué funciona y qué es un mito?
Dra. Fabiola Mabel Del Razo Olvera

13:15 - 13:30 hrs.

Preguntas y respuestas

13:30 - 14:00 hrs.

Foro de discusión e integración multidisciplinaria. **Coordinador: Dra. Elizabeth Ramírez Cooremans**
GTN Dra. Fabiola Mabel del Razo Olvera, GTL Dr. Daniel Elías López

Salón Duque
Taller
Reducción de amputaciones por pie diabético

12:15 - 12:45 hrs. Procedimientos esenciales para replicar el curso.

- Cómo capacitar a otros profesionales de salud.
- Creación de estrategias locales para la prevención.

Mtro. Héctor Manuel Infanzón Talango

12:45 - 13:00 hrs. Clausura

Dr. Leonardo G. Mancillas Adame

Clausura

Dr. Leonardo G. Mancillas Adame