

Prueba de tolerancia a la insulina (hipoglucemia)

Indicada para valorar la integridad de todo el eje corticotropo.

Contraindicado en: antecedente de enfermedad coronaria, antecedente de crisis convulsivas, antecedente de evento vascular cerebral, edad >65 años.

El paciente debe estar en ayuno desde la noche anterior.

- Material:
- Jeringa (20mL) precargada con solución glucosada al 50%.
- Insulina regular.
- Un desayuno rico en carbohidratos simples (jugo, galletas).
- 21 tubos amarillos

- Procedimiento:
 1. Establecer una vía periférica heparinizada.
 2. Tomar muestras basales de glucosa y cortisol (8am).
 3. Aplicar bolo intravenoso de insulina regular a la siguiente dosis
 - a. 0.15 UI/kg de peso para la mayoría de los pacientes.
 - b. 0.25 UI/kg de peso para pacientes con obesidad o resistencia a la insulina.
 4. Aplicar bolo de solución salina 10mL por la misma vía para lavar la insulina.
 5. Obtener muestras de cortisol y glucosa (en tubo y en glucómetro) cada 15 minutos (tiempos -15, 0, 15, 30, 45, 60, 90 y 120 minutos).
 6. El paciente debe alcanzar cifras de glucosa <40mg/dL para poder valorar los resultados.
 7. Una vez alcanzando esa cifra, si el paciente se encuentra en condiciones neurológicas óptimas se debe proporcionar alimentos ricos en carbohidratos; de lo contrario administrar el bolo preparado de solución glucosada al 50% intravenosa
 8. Si la glucosa sérica es mayor a 45mg/dl 30 minutos después del bolo de insulina intravenosa, se puede administrar un segundo bolo intravenoso de insulina regular.
 9. Debe haber 2 lecturas de glucosa >70mg/dl separadas 15 minutos una de la otra para poder dar al paciente de alta.

	Basal	15min	30min	45min	60min	90min	120min
Glucosa							
Cortisol							

Resultados: Una determinación mayor o igual a 18mcg/dL en cualquiera de los tiempos (es requisito que se logre una cifra de glucemia menor o igual a 40 mg/dL en alguno de los

tiempos, no necesariamente coincidiendo con el del pico de cortisol) descarta falla del eje suprarrenal (en ensayos ultrasensibles, como cromatografía líquida-espectrometría de masas, el valor umbral podría ser menor, probablemente 12.6mcg/dL).