

Supresión con dosis bajas de dexametasona (1mg)

Prueba inicial para abordaje de síndrome de Cushing, así como para estudio de incidentaloma suprarrenal.

Uso crónico de fármacos como la fenitoína, fenobarbital, carbamazepina, rifampicina y el alcohol pueden alterar los resultados de la prueba.

Material: 2 tubos de tapa amarilla.

1. Tomar cortisol sérico 8am (basal).
2. Ese mismo día el paciente debe tomar 2 tabletas de dexametasona de 0.5mg (1mg en total) vía oral a las 11:30 pm.
3. Al día siguiente se obtiene muestra de cortisol a las 8 am.

Resultados

	Basal (8 AM, día 1)	Post 1mg (8AM, día 2)
Cortisol		

Resultados normales: cortisol a las 8 AM en el día 2: <1.8mcg/dL.

Resultados ≥ 1.8 mcg/dL es positiva para diagnosticar hipercortisolismo (es una de las pruebas de primera línea).