LXII2022

CONGRESO INTERNACIONAL DE LA SOCIEDAD MEXICANA DE NUTRICIÓN Y ENDOCRINOLOGÍA

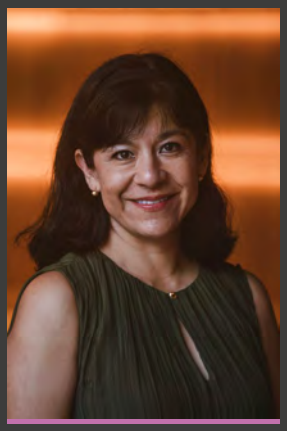
NUEVAMENTE UNIDOS POR LA EXCELENCIA EN LA ENDOCRINOLOGÍA

MÉRIDA YUCATÁN · 29 DE NOVIEMBRE AL 03 DE DICIEMBRE

INFORMACIÓN SOBRE EL CONGRESO

Estimados colegas y amigos:

Los integrantes de la mesa directiva 2022-2023 les hacemos la más cordial invitación al LXII Congreso Internacional de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología que se llevará a cabo del 29 de noviembre al 03 de diciembre de 2022 en el Centro Internacional de Congresos de la Ciudad de Mérida.



Mérida, ubicada en el estado de Yucatán, al Sureste de México, es considerada como una de las ciudades con mejor calidad de vida de Latinoamérica. Con una herencia multicultural y con un corazón maya, Mérida concentra lo mejor de su estado: arquitectura, poesía, gastronomía y la calidez de su gente.

La hermosa "Ciudad Blanca" es hogar de grandes joyas: el elegante Paseo de Montejo, la primera Catedral en América Continental, el Museo del Mundo Maya y los mejores restaurantes para comer cochinita pibil, queso relleno y papadzules.

Es el punto perfecto para conocer otros tesoros de la región, como zonas arqueológicas mayas, puertos y ríos llenas de flamencos, sus mares y cenotes.

Cómo llegar a Mérida
Tips de viaje

Mérida es muy accesible por autobús, auto o avión, cuenta con un aeropuerto Internacional: Aeropuerto de Mérida Manuel Crescencio Rejón, ubicado a 15 minutos del Hotel Fiesta Americana Mérida.

Tiene vuelos directos desde Ciudad de México, Monterrey, Cancún, Tuxtla Gutiérrez, y Guadalajara. Así como de Miami, Houston y Guatemala.

Transportación del Aeropuerto de Mérida al Centro Internacional de Congresos

Podrá tomar un taxi del aeropuerto para trasladarse al recinto o a su hotel.

El traslado al Centro Internacional de Congresos y a la zona hotelera alrededor del recinto dura 15 minutos aproximadamente y el costo promedio es de $25 USD por viaje sencillo.

Las plataformas de transporte (UBER, Didi, InDriver) funcionan sin problema en cualquier parte de la ciudad, excepto para llegadas en el aeropuerto.

Hotel sede: Fiesta Americana Mérida

Nuestro hotel sede será el Hotel Fiesta Americana Mérida, ubicado en la intersección de las dos avenidas más importantes de Mérida: Colón y Paseo de Montejo. Es un establecimiento elegante y lujoso de cinco estrellas ubicado cerca de la zona histórica de Mérida con acceso fácil a un centro comercial.

Clima en Mérida

Durante el transcurso del año, la temperatura generalmente varía de 18 °C a 36 °C y rara vez baja a menos de 14 °C o sube a más de 39 °C. En base a la puntuación de turismo, la mejor época del año para visitar Mérida para actividades de tiempo caluroso es desde finales de noviembre hasta mediados de marzo. La temporada fresca dura del 8 de noviembre al 11 de febrero, y la temperatura máxima promedio diaria es menos de 31 °C. El mes más frío del año en Mérida es enero, con una temperatura mínima promedio de 18 °C y máxima de 29 °C. Se recomienda uso de bloqueador solar biodegradable.

Lleva ropa ligera en tu equipaje, gran parte del año hay calor y no es recomendable utilizar ropa muy gruesa. Opta por ropa de algodón principalmente. Pero recuerda llevar un suéter o saco por el aire acondicionado de los salones.

¿Qué visitar en Mérida?

1. Empecemos por la avenida más importante de la ciudad de Mérida, el Paseo de Montejo. Se extiende desde el barrio de Santa Ana, en el centro de la ciudad, hasta el puerto de Progreso.

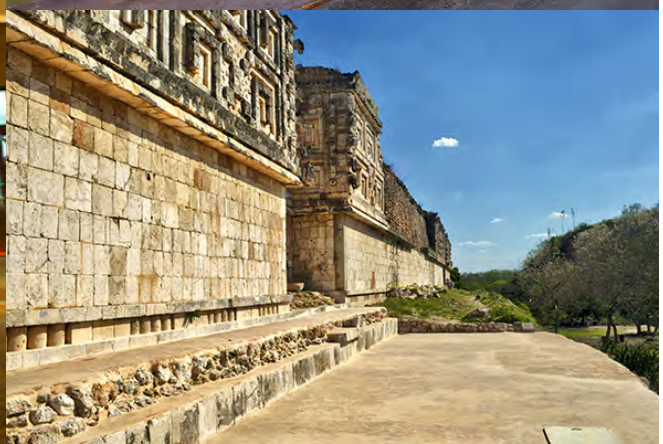
2. Puedes seguir por la Catedral de Yucatán, el Gran Museo del Mundo Maya, el sitio arqueológico Dzibilchaltún, el Palacio Cantón, el Parque de La Mejorada, y claro, caminar y disfrutar del centro histórico de la ciudad.

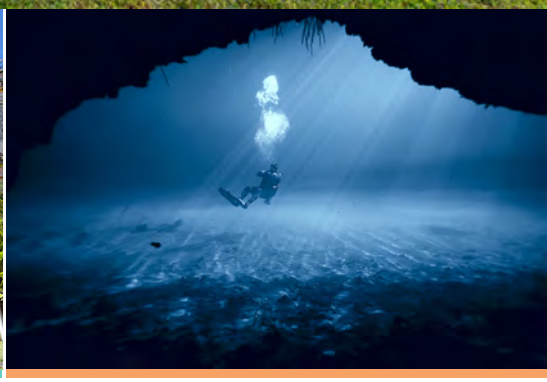
3. Muy cerca de Mérida tienes al primer Pueblo Mágico de México, Izamal, tierra sagrada para los mayas de Yucatán con una gran riqueza arquitectónica. Perfecto para pasar el día.

4. La reserva ecológica del flamenco rosado, Celestún, todo un atractivo turístico con gran diversidad de opciones para visitarlo. ¡No te lo pierdas!

5. En Mérida no puedes dejar de vivir la experiencia de conocer una de las grandes maravillas naturales de la región, considerado como uno de los cenotes más hermosos de la península: Xlakah, se encuentra dentro de la zona arqueológica de Dzibilchaltún. No es el único, incluso podrías realizar una ruta de cenotes por la región, una buena opción si te gusta rentar un coche y hacerlo por tu cuenta.

6. Mérida ofrece también un recorrido por el Arte Sacro en su Ruta de los Conventos, cada uno muestra un ámbito histórico y cultural de la ciudad. Una de las nuevas maravillas del mundo, a hora y media de Mérida: Chichén Itzá que puede ser visitado durante el día pero también el espectáculo nocturno de luz y sonido es muy recomendable.





Este año el congreso será presencial, estamos trabajando para tener un evento académico con excelentes profesores nacionales e internacionales que abordarán temas que estamos seguros serán de gran utilidad para la práctica diaria de la nutrición y la endocrinología. De acuerdo a los lineamientos del Consejo Mexicano de Endocrinología, para tener acceso a la constancia del congreso se requiere el 80% de asistencia a las actividades académicas.

Como todos los años, el congreso es el foro para la presentación de trabajos de investigación que serán presentados en forma oral y en formato de cartel. Los trabajos orales serán evaluados por cinco especialistas en el tema y en metodología. Los tres mejores trabajos recibirán un diploma y el congreso del año próximo. Este año, contamos con una nueva plataforma para recibir los trabajos de investigación en donde también se podrán tener acceso a todos los carteles que se presenten durante el evento.

Durante el congreso habrá actividades sociales como el coctel de bienvenida y la cena de clausura. Asimismo, se dispondrá de información turística para los acompañantes.

Los esperamos en Mérida!!!