



FIDOL 2024

FORO INTERNACIONAL DE
DIABETES, OBESIDAD Y LÍPIDOS

26 y 27 de julio

HOTEL *BEL AIR BUSINESS*, WTC - CDMX



En las últimas décadas, se ha venido construyendo evidencia científica que se centra en la persona, con sus características únicas, en el tratamiento de la diabetes, la obesidad y las dislipidemias. La narrativa actual de prevención y tratamiento de las enfermedades crónicas deja claro que se requiere trabajar con nuestros pacientes en la construcción de estilos de vida saludables que permitan hacer un uso adecuado de los tratamientos, que afortunadamente crecen día a día.

El desarrollo de estrategias multidisciplinarias, sumadas a la existencia de fármacos eficaces y seguros para tratar el sobrepeso y la obesidad, ha llevado a que posicionamientos, consensos y guías clínicas de distintas sociedades propongan, como un blanco central, el buscar el mejor peso posible en nuestros pacientes, tanto en la diabetes tipo 2, las dislipidemias y, obviamente, las comorbilidades de la obesidad. La elevada prevalencia de estas patologías nos convierte a todos en tratantes de primer contacto.

Este curso se diseñó con el propósito de ofrecer al médico de primer contacto (médicos internistas, cardiólogos, ginecólogos, médicos familiares y médicos generales interesados) las herramientas necesarias para ofrecer a sus pacientes el mejor diagnóstico y la mejor propuesta de tratamiento. En el recorrido que los expertos en el diagnóstico y tratamiento de la obesidad, diabetes y dislipidemias harán durante este evento académico, se reúne la evidencia y estrategias que dan sentido a esta nueva narrativa y a las herramientas que hoy se proponen como las mejores para ofrecer propuestas exitosas en el control a largo plazo de estos relevantes problemas de salud.

En conclusión, este curso ofrece a los médicos de primer contacto las herramientas necesarias para abordar de manera integral la diabetes, la obesidad y las dislipidemias, promoviendo estilos de vida saludables y mejorando así la calidad de vida de los pacientes.

Mesa Directiva 2024





EL CONTINUO DISMETABÓLICO: TRES PUNTAS UN SÓLO HILO

Viernes 26 de julio

El continuo dismetabólico como concepto integrador

Horario	Ponencia	Profesor
09:00 a 09:10 hrs	Inauguración	
09:10 a 09:30 hrs	Conceptos del continuo dismetabólico	Dr. Dr. Bruno Geloneze
09:30 a 10:10 hrs	Tejido adiposo: su papel en las tres entidades	Dr. Samuel Klein
10:10 a 10:45 hrs	Intervenciones desde la perspectiva de la Salud Pública	Dr. Carlos Alberto Aguilar Salinas
10:45 a 11:00 hrs	Receso	
Evaluación e Intervenciones en Diabetes Coordinador: Dr. Eduardo Márquez Rodríguez		
11:15 a 11:45 hrs	Identificación y diagnóstico de la diabetes y prediabetes	Dra. Paloma Almeda Valdés
11:45 a 12:30 hrs	Abordaje centrado en el paciente: Objetivo cardiorenal	Dr. Juan Carlos Garnica Cuellar
12:30 a 13:00 hrs	Abordaje centrado en el paciente: perfil labilidad metabólica	Dra. Natalia Eloisa De la Garza Hernández
13:00 a 13:30 hrs	Abordaje centrado en el paciente: perfil paciente con obesidad	Dr. Fernando Javier Lavalle González
13:30 a 14:00 hrs	Abordaje centrado en el paciente: población geriátrica y paciente frágil	Dr. Pedro Mendoza Martínez
14:00 a 15:00 hrs	Comida <i>Lilly</i> El papel emergente de las incretinas: una aproximación fisiopatológica y el impacto en la práctica clínica Dr. Bruno Geloneze Neto Dr. Rafael M. Violante Ortiz	Comida <i>novo nordisk</i> Abordaje temprano de la Enfermedad Crónica Basada en la Adiposidad: más allá del control de peso Dra. Leonor Mireles Zavala
Evaluación e Intervenciones en Obesidad Coordinador: Dr. Hugo Laviada Molina		
15:00 a 15:30 hrs	Diagnóstico y evaluación del paciente con obesidad	Dra. Emma Adriana Chávez Manzanera
15:30 a 16:00 hrs	Recursos farmacológicos orales	Dr. Leonardo Mancillas Adame
16:00 a 16:30 hrs	Recursos farmacológicos basados en incretinas Inyectables	Dr. Rafael Violante Ortiz
16:30 a 17:30 hrs	Las obesidades y su heterogeneidad Minicases integradores, en donde se perfilan manejos distintos para diversos tipos de pacientes	Dr. Mauricio Vera Zertuche
17:30 a 18:15 hrs	Taller <i>Abmet</i> Impacto del sistema flash de monitoreo de glucosa en la conducta alimentaria en el paciente con obesidad y prediabetes Dr. Juan Carlos Garnica Cuellar	



Sábado 27 de julio

08:00 a 08:45 hrs	Desayuno 	Encuentro con el profesor 
	Abordaje integral y holístico de la diabetes: Tratando la diabetes para proteger el riñón y el corazón Dr. Pedro Mendoza Martínez	¿Qué más podemos hacer por el paciente con diabetes?: Fibratos en retinopatía diabética Dra. Roopa Mehta
Horario	Ponencia	Profesor
Evaluación e Intervenciones en Lípidos Coordinadora: Dra. Roopa Mehta		
09:00 a 09:30 hrs	Avances y controversias en el estudio de la dislipidemia aterogénica	Dr. Dante José López Mézquita
09:30 a 10:00 hrs	Riesgo cardiovascular asociado con la dislipidemia aterogénica	Dra. Berenice Peña Aparicio
10:00 a 10:30 hrs	Avances y controversias en el manejo de la dislipidemia aterogénica	Dr. Nacu Aureo Caracas Portilla
10:30 a 11:00 hrs	Tratamiento de la dislipidemia aterogénica	Dra. Ivette Cruz Bautista
11:00 a 11:30 hrs	Receso	
Casos integradores Coordinador: Dr. Fernando Javier Lavalle González		
11:30 a 12:15 hrs	Enfoque control de hiperglucemia	Dr. Miguel Agustín Madero Fernández del Castillo
12:15 a 13:00 hrs	Enfoque control de obesidad	Dra. Leonor Mireles Zavala
13:00 a 13:45 hrs	Enfoque control de la dislipidemia	Dra. Perla Alicia Carrillo González
13:45 a 14:45 hrs	Comida Libre	
Avances y controversia		
14:45 a 15:45 hrs	Simposio de estilo de vida: <ul style="list-style-type: none"> Nutrición Terapia conductual Ejercicio 	Dra. Martha Kaufer Horwitz Dra. Verónica Vázquez Velázquez Dr. Rolando Flores Lázaro
15:45 a 16:15 hrs	De la prevención a la remisión de diabetes: ¿Cuáles son nuestros objetivos realistas?	Dr. Manuel Antonio Cervera Cetina
16:15 a 16:45 hrs	Discutir aspectos del Compendio de lípidos	Dr. Alejandro Romero Zazueta
16:45 a 17:15 hrs	El embarazo como período crítico para el futuro cardiometabólico del binomio madre-hijo	Dr. Raúl Calzada León
17:15 a 18:00 hrs	Análisis integrador: discusión de Expertos	Dr. Juan Carlos Garnica Cuellar

