



# FIDOL 2024

FORO INTERNACIONAL DE  
DIABETES, OBESIDAD Y LÍPIDOS

26 y 27 de julio

HOTEL BELAIR UNIQUE, MÉXICO CITY, WTC



En las últimas décadas, se ha venido construyendo evidencia científica que se centra en la persona, con sus características únicas, en el tratamiento de la diabetes, la obesidad y las dislipidemias. La narrativa actual de prevención y tratamiento de las enfermedades crónicas deja claro que se requiere trabajar con nuestros pacientes en la construcción de estilos de vida saludables que permitan hacer un uso adecuado de los tratamientos, que afortunadamente crecen día a día.

El desarrollo de estrategias multidisciplinarias, sumadas a la existencia de fármacos eficaces y seguros para tratar el sobrepeso y la obesidad, ha llevado a que posicionamientos, consensos y guías clínicas de distintas sociedades propongan, como un blanco central, el buscar el mejor peso posible en nuestros pacientes, tanto en la diabetes tipo 2, las dislipidemias y, obviamente, las comorbilidades de la obesidad. La elevada prevalencia de estas patologías nos convierte a todos en tratantes de primer contacto.

Este curso se diseñó con el propósito de ofrecer al médico de primer contacto (médicos internistas, cardiólogos, ginecólogos, médicos familiares y médicos generales interesados) las herramientas necesarias para ofrecer a sus pacientes el mejor diagnóstico y la mejor propuesta de tratamiento. En el recorrido que los expertos en el diagnóstico y tratamiento de la obesidad, diabetes y dislipidemias harán durante este evento académico, se reúne la evidencia y estrategias que dan sentido a esta nueva narrativa y a las herramientas que hoy se proponen como las mejores para ofrecer propuestas exitosas en el control a largo plazo de estos relevantes problemas de salud.

En conclusión, este curso ofrece a los médicos de primer contacto las herramientas necesarias para abordar de manera integral la diabetes, la obesidad y las dislipidemias, promoviendo estilos de vida saludables y mejorando así la calidad de vida de los pacientes.

Mesa Directiva 2024





# FIDOL 2024

FORO INTERNACIONAL DE  
DIABETES, OBESIDAD Y LÍPIDOS

## EL CONTINUO DISMETABÓLICO: TRES PUNTAS UN SÓLO HILO

**Viernes 26 de julio**

### El continuo dismetabólico como concepto integrador

Horario	Ponencia	Profesor
08:50 a 09:00 hrs	<b>Inauguración</b>	Dr. Juan Eduardo García García
09:00 a 09:30 hrs	<b>Conceptos del continuo dismetabólico</b>	Dr. Dr. Bruno Geloneze
09:30 a 10:00 hrs	<b>Tejido adiposo: su papel en las tres entidades</b>	Dr. Samuel Klein
10:00 a 10:30 hrs	<b>Intervenciones desde la perspectiva de la Salud Pública</b>	Dr. Carlos Alberto Aguilar Salinas
10:30 a 10:45 hrs	Preguntas y respuestas	
10:45 a 11:00 hrs	Receso	
<b>Evaluación e Intervenciones en Diabetes</b> <b>Coordinador: Dr. Eduardo Márquez Rodríguez</b>		
11:00 a 11:30 hrs	<b>Identificación y diagnóstico de la diabetes y prediabetes</b>	Dra. Paloma Almeda Valdés
11:30 a 12:00 hrs	<b>Abordaje centrado en el paciente: Objetivo cardiorenal</b>	Dr. Juan Carlos Garnica Cuellar
12:00 a 12:30 hrs	<b>Abordaje centrado en el paciente: perfil labilidad metabólica</b>	Dra. Natalia Eloisa De la Garza Hernández
12:30 a 13:00 hrs	<b>Abordaje centrado en el paciente: perfil paciente con obesidad</b>	Dr. Fernando Javier Lavalle González
13:00 a 13:30 hrs	<b>Abordaje centrado en el paciente: población geriátrica y paciente frágil</b>	Dr. Pedro Mendoza Martínez
13:30 a 13:45 hrs	Preguntas y respuestas	
13:45 a 15:00 hrs	Comida <i>Lilly</i> <b>El papel emergente de las incretinas: una aproximación fisiopatológica y el impacto en la práctica clínica</b> Dr. Bruno Geloneze Neto Dr. Rafael M. Violante Ortiz	Comida <i>Novo Nordisk</i> <b>Abordaje temprano de la Enfermedad Crónica Basada en la Adiposidad: más allá del control de peso</b> Dra. Leonor Mireles Zavala
<b>Evaluación e Intervenciones en Obesidad</b> <b>Coordinador: Dr. Hugo Laviada Molina</b>		
15:00 a 15:30 hrs	<b>Diagnóstico y evaluación del paciente con obesidad</b>	Dra. Emma Adriana Chávez Manzanera
15:30 a 16:00 hrs	<b>Recursos farmacológicos orales</b>	Dr. Leonardo Mancillas Adame
16:00 a 16:30 hrs	<b>Recursos farmacológicos basados en incretinas Inyectables</b>	Dr. Rafael Violante Ortiz
16:30 a 17:15 hrs	<b>Las obesidades y su heterogeneidad Minicazos integradores, en donde se perfilan manejos distintos para diversos tipos de pacientes</b>	Dr. Mauricio Vera Zertuche
17:15 a 17:30 hrs	Preguntas y respuestas	
17:30 a 18:15 hrs	Taller <i>Abmed</i> <b>Impacto del sistema flash de monitoreo de glucosa en la conducta alimentaria en el paciente con obesidad y prediabetes</b> Dr. Juan Carlos Garnica Cuellar	



## Sábado 27 de julio

08:00 a 08:45 hrs	Desayuno 	Encuentro con el profesor 
	<b>Abordaje integral y holístico de la diabetes: Tratando la diabetes para proteger el riñón y el corazón</b> Dr. Pedro Mendoza Martínez	<b>¿Qué más podemos hacer por el paciente con diabetes?: Fibratos en retinopatía diabética</b> Dra. Roopa Mehta
Horario	Ponencia	Profesor
	<b>Evaluación e Intervenciones en Lípidos</b> <b>Coordinadora: Dra. Roopa Mehta</b>	
09:00 a 09:30 hrs	<b>Avances y controversias en el estudio de la dislipidemia aterogénica</b>	Dr. Dante José López Mézquita
09:30 a 10:00 hrs	<b>Riesgo cardiovascular asociado con la dislipidemia aterogénica</b>	Dra. Berenice Peña Aparicio
10:00 a 10:30 hrs	<b>Avances y controversias en el manejo de la dislipidemia aterogénica</b>	Dr. Nacu Aureo Caracas Portilla
10:30 a 11:00 hrs	<b>Tratamiento de la dislipidemia aterogénica</b>	Dra. Ivette Cruz Bautista
11:00 a 11:15 hrs	Preguntas y respuestas	
11:15 a 11:30 hrs	Receso	
	<b>Casos integradores</b> <b>Coordinador: Dr. Fernando Javier Lavalle González</b>	
11:30 a 12:15 hrs	<b>Enfoque control de hiperglucemia</b>	Dr. Miguel Agustín Madero Fernández del Castillo
12:15 a 13:00 hrs	<b>Enfoque control de obesidad</b>	Dra. Leonor Mireles Zavala
13:00 a 13:45 hrs	<b>Enfoque control de la dislipidemia</b>	Dra. Perla Alicia Carrillo González
13:45 a 14:45 hrs	Comida Libre	
	<b>Avances y controversia</b> <b>Coordinador: Dr. Juan Carlos Garnica Cuellar</b>	
14:45 a 15:45 hrs	<b>Simposio de estilo de vida:</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nutrición</li> <li>• Terapia conductual</li> <li>• Ejercicio</li> </ul>	Dra. Martha Kaufer Horwitz Dra. Verónica Vázquez Velázquez Dr. Jorgan Pérez Varela
15:45 a 16:15 hrs	<b>De la prevención a la remisión de diabetes: ¿Cuáles son nuestros objetivos realistas?</b>	Dr. Manuel Antonio Cervera Cetina
16:15 a 16:45 hrs	<b>Discutir aspectos del Compendio de lípidos</b>	Dr. Alejandro Romero Zazueta
16:45 a 17:15 hrs	<b>El embarazo como período crítico para el futuro cardiometabólico del binomio madre-hijo</b>	Dr. Raúl Calzada León
17:15 a 17:30 hrs	Preguntas y respuestas	
17:30 a 18:00 hrs	<b>Análisis integrador: discusión de Expertos</b>	Dr. Juan Carlos Garnica Cuellar
18:00 a 18:10 hrs	<b>Clausura</b>	Dr. Juan Eduardo García García

