



Cáncer de Tiroides

Mayo 2021

24 DE SEPTIEMBRE

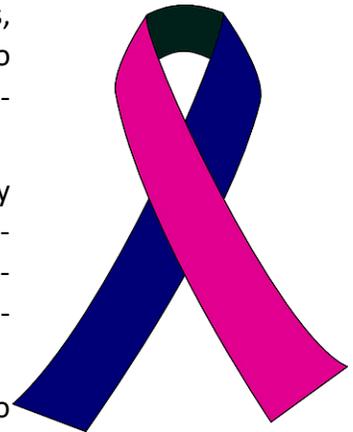
Día Mundial de la lucha contra el Cáncer de Tiroides

Más del 90% de los nódulos tiroideos son lesiones benignas, no palpables, que nunca se convertirán en tumores clínicamente significativos, pero cierto porcentaje de estos nódulos, palpables o no, pueden contener lesiones malignas.

El cáncer de tiroides, es el quinto cáncer mas común en mujeres (EE.UU.) y puede derivar de cualquiera de los dos tipos de células principales que contiene la glándula. Dentro de la categoría de cáncer de tiroides bien diferenciado se encuentra el cáncer de tiroides papilar, el tipo histológico más frecuente y que por lo general presenta un curso benigno.

Otros tipos de cáncer de tiroides menos frecuentes son, el cáncer anaplásico y medular, los cuales muestra un comportamiento agresivo por su rápido crecimiento.

Pese a que es más frecuente en mujeres, puede ocurrir también en hombres y a cualquier edad.



¿Por qué puedo tener cáncer de tiroides?

El origen del cáncer se encuentra en mutaciones genéticas en “vías de señalización”, las cuales son un conjunto de procesos a través de los cuales se controla el crecimiento de las células.

Existe un componente genético heredable de estas mutaciones, pero existen otros factores de riesgo descritos, como la exposición a radiación en cabeza y cuello, que es el factor de riesgo ambiental más frecuente; el exceso de carbohidratos y proteínas en la dieta, la obesidad, los xenobióticos (principalmente sustancias químicas como pesticidas, repelentes, y aislantes térmicos) y probablemente exposición a ciertas zonas volcánicas.

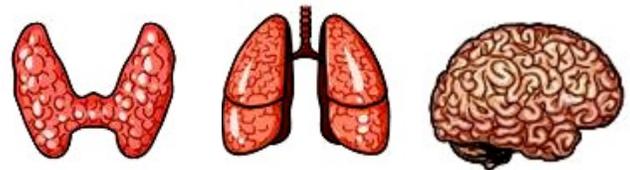




¿Qué síntomas puedo presentar si padezco cáncer de tiroides?

Lo habitual es que se inicie con un nódulo tiroideo de rápido crecimiento, por lo general en meses, el cual a la palpación es de consistencia dura, de bordes irregulares, y no desplazable con el movimiento de la tráquea, puede estar acompañado de ganglios inflamados; otros síntomas que puede presentar son pérdida de peso sin haber realizado cambios en la alimentación, voz ronca, dificultad para deglutir alimentos y/o para respirar; y si se trata de otros tipos de cáncer menos frecuentes y agresivos, puede haber episodios de enrojecimiento facial acompañados de dolor abdominal y diarrea.

El cáncer de tiroides cuando procede de estirpes de “alto riesgo” puede extenderse rápidamente a otros órganos; los más frecuentes son pulmón, hueso y cerebro.



¿Qué debo hacer si presento un nódulo “abultamiento” en mi glándula tiroides?

Ante la presencia de “abultamientos” o tumoraciones en la región anterior del cuello (zona de la glándula tiroides), es indispensable que usted acuda con el Endocrinólogo, el evaluará su estado de salud a través de estudios complementarios de imagen y de laboratorio con el fin de determinar el origen de sus síntomas, e indicará los procedimientos a realizar para un tratamiento adecuado para su estado de salud.



¿Cuál es el tratamiento del cáncer de tiroides?

Ante la confirmación del origen maligno o canceroso, a través de una biopsia de su glándula tiroides; el tratamiento apropiado será cirugía (resección de la tiroides), y de acuerdo al riesgo de recurrencia de la enfermedad, se determinará la necesidad de administrar un tratamiento adyuvante con Yodo radioactivo, poste-

rior a la cirugía.

El endocrinólogo llevará de cerca su vigilancia a través de marcadores tumorales y estudios de imagen en caso de ameritarlo.

Recuerda: No te automediques, acude a consulta con el Endocrinólogo.



Bibliografía:

-Bryan R. Haugen, et al. (2016) Guidelines for Adult Patients with Thyroid Nodules and Differentiated Thyroid Cancer: The American Thyroid Association Guidelines Task Force on Thyroid Nodules and Differentiated Thyroid Cancer. *Thyroid*. 26:1.1-133. Recuperado de : <http://doi.org/10.1089/thy.2015.0020>