



Hipotiroidismo

Mayo 2021

¿Qué es el hipotiroidismo?

El Hipotiroidismo es una enfermedad caracterizada por concentraciones bajas de hormonas tiroideas en el organismo.

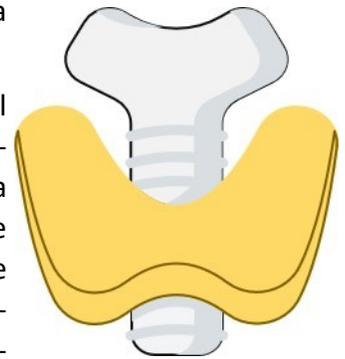
Se diagnostica bioquímicamente mediante la medición de las concentraciones de hormona estimulante de la tiroides (TSH) y hormonas tiroideas en una muestra de sangre venosa.

Es más común si se padecen otras enfermedades autoinmunes como Diabetes tipo 1, atrofia gástrica autoinmune y enfermedad celiaca o como parte de endocrinopatías autoinmunes múltiples.

Las causas son múltiples, clasificándose en primario, cuando la afectación es directa sobre la glándula Tiroides, por ejemplo, como trastorno autoinmune (nuestro cuerpo genera moléculas que actúan sobre la propia glándula afectando su funcionamiento y por consiguiente la síntesis de nuevas hormonas), sin embargo existen factores genéticos y ambientales que pueden con-

tribuir al desarrollo de la enfermedad.

En la población general la prevalencia de hipotiroidismo primario oscila entre el 0,3% al 5.3% de la población y ocurre principalmente en mujeres y en personas mayores a 65 años de edad.



El hipotiroidismo es común después del tratamiento con yodo radiactivo o después de la cirugía de tiroides, como tratamiento para el cáncer o del hipertiroidismo.

Otras causas de hipotiroidismo primario incluyen tiroiditis transitoria y enfermedad infiltrativa.

Por otro lado, el hipotiroidismo central o secundario es raro, se asocia a enfermedades de la glándula hipófisis.

¿Qué síntomas puedo presentar si padezco Hipotiroidismo?

Los síntomas mas comunes de hipotiroidismo en adultos son cansancio físico y/o mental, intolerancia al frío, aumento de peso, estreñimiento, piel seca, caída de cabello, pero la presentación clínica puede incluir una amplia variedad de síntomas que difieren de acuerdo a la edad, el sexo y el tiempo transcurrido entre el inicio y el diagnóstico de la

enfermedad.

Los síntomas para el diagnóstico de hipotiroidismo son inespecíficos, especialmente en pacientes de la tercera edad, ya que presentan menos signos y síntomas clásicos que los pacientes más jóvenes.

La importancia de la enfermedad radica en que puede afectar a casi todos los órganos principales del cuerpo, y puede asociarse, por ejemplo, a una mayor presencia de factores de riesgo para enfermedades del corazón, y a menudo, a características de síndrome metabólico, como hipertensión arterial sistémica, incremento de la circunferencia de la cintura y alteración de lípidos en sangre; así como incre-



mento de las concentraciones de colesterol total y colesterol de baja densidad o “colesterol malo” (LDL).

Otras manifestaciones de la enfermedad incluyen signos y síntomas neurosensoriales, musculares e intestinales.

El hipotiroidismo también se ha asociado con la enfermedad del hígado graso no alcohólico, la mortalidad por cáncer, la artritis, la disfunción renal y la diabetes; puede asociarse o no con incremento del tamaño de la glándula tiroides, condición que se denomina “Bocio”.

¿Debo realizarme estudios de función tiroidea siempre?

Pese a que no existe un consenso, se sugiere la detección o búsqueda de hipotiroidismo si usted padece enfermedades autoinmunes, alteraciones de lípidos en sangre, alteraciones menstruales, dificultad para lograr embarazarse o si cuenta con antecedentes familiares de hipotiroidismo primario.



¿Qué debo hacer si tengo síntomas de hipotiroidismo?

Acude con el endocrinólogo.

Él es un médico especialista experto en enfermedades de las glándulas, como la glándula tiroides.

Solicitará los estudios necesarios para tu evaluación completa e indicará el tratamiento adecuado

para tu padecimiento.

El hipotiroidismo es un enfermedad benigna, y el tratamiento de elección es administrar la forma sintética de la hormona tiroidea, a través de una pastilla, con lo cual es posible lograr un adecuado control de la enfermedad.

**Recuerda: No te automediques,
acude a consulta con el
Endocrinólogo.**



Bibliografía:

-Chaker, L., Bianco, A. C., Jonklaas, J., & Peeters, R. P. (2017). Hypothyroidism. *Lancet* (London, England), 390(10101), 1550–1562. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(17\)30703-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(17)30703-1)