



Nódulo Tiroideo

Mayo 2021

¿Qué es un nódulo tiroideo?

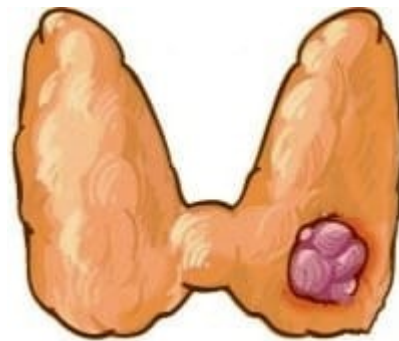
El nódulo tiroideo es un abultamiento o crecimiento delimitado de las células de la glándula tiroidea que puede o no identificarse con la palpación del cuello.

El riesgo de presentar nódulos en la tiroidea aumenta con la edad y es más frecuente en mujeres, en personas con deficiencia de yodo y después de la exposición a radiación en cabeza y/o cuello.

Pese a que la mayoría de los nódulos son benignos, y se mantienen estables durante mucho tiempo en cuanto a su tamaño, su presencia nos obliga a descartar malignidad (asociación con cáncer).

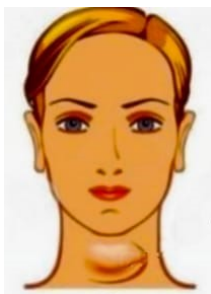
Además, es importante valorar la función de la glándula para descartar que exista baja o alta producción de hormonas tiroideas.

Por lo general, los nódulos no provocan síntomas,



sin embargo, dependiendo del tamaño del nódulo usted puede presentar dolor o dificultad para deglutir alimentos sólidos o líquidos, dolor por compresión de tejidos blandos del cuello y dificultad para respirar cuando el crecimiento es importante y comprime estructuras de la vía respiratoria.

¿Que hago si noto crecimiento en mi glándula tiroidea?



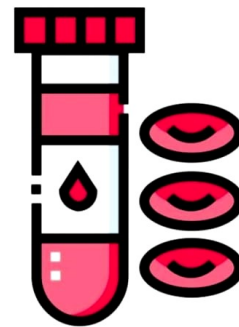
Si observa que existe un aumento de tamaño (abultamiento) en la región anterior del cuello, lo primero que debe hacer es acudir con el endocrinólogo para que realice una valoración completa, desde la palpación de la glándula, hasta la realización de estudios de imagen y laboratorio con el fin de evaluar si existe la necesidad de realizar, al nódulo, una biopsia por aspiración con aguja fina (BAAF).

El ultrasonido de cuello es un método muy útil para evaluar las características físicas de los nódulos, a través de un sistema de puntuación internacional que orientará a su médico sobre el paso a seguir en la evaluación.

En algunas ocasiones, será necesario realizar una BAAF; procedimiento que consiste en extraer, por medio de una aguja, cierta cantidad de células de la tiroides para observarlas en el microscopio, este resultado es el que determinará si el nódulo puede ser de origen canceroso o no.

El tratamiento depende del tipo de nódulo; cuando es benigno (no asociado a cáncer) por lo general solo se mantiene vigilancia periódica con estudios de imagen, a menos que existan síntomas por compresión de la vía respiratoria o digestiva (como dificultad para respirar, principalmente estando acostado y sensación de ahogamiento al ingerir alimentos sólidos o líquidos), aumento de la producción de hormonas tiroideas (hipertiroidismo), o cuando el resultado de la biopsia es sugestivo de cáncer, situaciones en las que se preferirá extirpar la glándula o parte de ella por medio de una cirugía.

Acude con el endocrinólogo, él aclarará tus dudas y te ofrecerá la mejor opción de tratamiento.



**Recuerda: No te automediques,
acude a consulta con el
Endocrinólogo.**

Bibliografía:

-Bryan R. Haugen, et al. (2016) Guidelines for Adult Patients with Thyroid Nodules and Differentiated Thyroid Cancer: The American Thyroid Association Guidelines Task Force on Thyroid Nodules and Differentiated Thyroid Cancer. *Thyroid*. 26:1.1-133. Recuperado de : <http://doi.org/10.1089/thy.2015.0020>