



# ¿Qué tipos de diabetes existen?



Junio 2021

La diabetes es una enfermedad en la que existe una cantidad elevada de glucosa (azúcar) en la sangre debido a que nuestro cuerpo no produce la cantidad suficiente de insulina o a que no puede usarla correctamente.

Se han identificado 4 tipos de diabetes:

- ⇒ Diabetes tipo 1: Es la ocasionada por la destrucción de células del páncreas, nuestro cuerpo produce sustancias llamadas anticuerpos que dañan el páncreas ocasionando una deficiencia absoluta de insulina.
- ⇒ Diabetes tipo 2: Es la ocasionada por una disminución progresiva de la producción de insulina en el cuerpo, frecuentemente en el con-

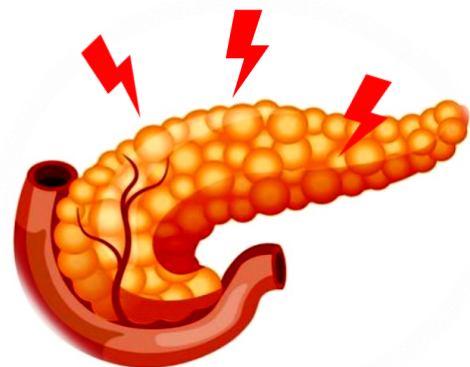
texto de exceso de peso, que provoca que nuestro cuerpo no pueda usar adecuadamente la insulina que produce con normalidad.

- ⇒ Tipo específicos de diabetes ocasionadas por diversas causas, por ejemplo, las desarrolladas desde el nacimiento o por mutaciones de genes específicos, las inducidas por medicamentos o productos químicos.
- ⇒ Diabetes gestacional: Es la que se diagnostica durante el segundo o tercer trimestre del embarazo.
- ⇒ Los paradigmas tradicionales de que la Diabetes tipo 2 ocurre solo en adultos y la diabetes tipo 1 solo en niños ya no son precisos, ya que actualmente ambas enfermedades pueden ocurrir en ambos grupos de edad.



## Diabetes tipo 1

Anteriormente era llamada “diabetes dependiente de insulina” o “diabetes juvenil” y representa el 5-10% del total de casos de diabetes, se debe a la destrucción, mediada por anticuerpos, de las células del páncreas, y puede estar asociada a otras enfermedades autoinmunes en la glándula tiroides (Hipertiroidismo o hipotiroidismo), enfermedad celiaca, enfermedad de Addison, vitíligo, hepatitis autoinmune, miastenia gravis o anemia perniciosa.



## Diabetes tipo 2

Previamente era llamada “Diabetes no insulino dependiente” o “Diabetes del adulto” y representa el 90-95% de los casos de diabetes.

Ocurre más frecuentemente en mujeres con antecedente de diabetes, hipertensión o alteraciones de las grasas en sangre, durante el embarazo, en pacientes con Síndrome de ovario poliquístico, en ciertos grupos étnicos como los afroamericanos, indios americanos, latinos y nosotros, los hispanos.

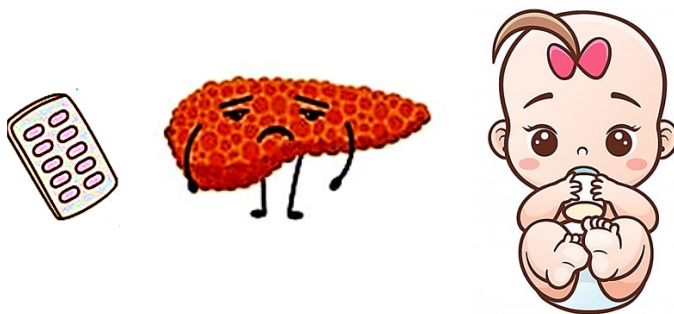
A menudo existe fuerte predisposición genética (herencia) y la mayoría de los pacientes cuentan con antecedentes familiares de la enfermedad principalmente en parientes de primer grado (padres, hermanos).



## Otros tipos de Diabetes

- La diabetes puede ocurrir en pacientes predispuestos durante el tratamiento a largo plazo con esteroides, o en pacientes que ingieren antirretrovirales para el tratamiento contra la infección por VIH.
- Puede presentarse como consecuencia de enfermedades como Fibrosis quística, posterior a un trasplante, en cuyo caso la elevación de la glucosa puede ser ocasionada por el estrés del procedimiento quirúrgico o por el tratamiento con esteroides como medida para prevenir el rechazo al trasplante; y pese a que se resuelve por lo general tiempo después de realizarse el trasplante, cierto porcentaje de pacientes con factores de riesgo para el desarrollo de diabetes pueden persistir con la enfermedad y ameritar tratamiento a largo plazo.
- Por otro lado, también puede ocurrir en el contexto de enfermedades propias del páncreas, que es el órgano que se encarga de producir insulina, tales como pancreatitis aguda y crónica, traumatismos abdominales severos que comprometan el páncreas, tumores o cirugía del páncreas, por mencionar los más frecuentes.
- Finalmente, se han descrito casos menos frecuentes de diabetes que pueden aparecer en recién nacidos o en la infancia y que se deben a mutaciones específicas en el ADN de las personas y que afectan la función del páncreas y la producción de insulina.

Como puede darse cuenta, existen muchas formas de presentación de la diabetes por lo que, ante cualquier hallazgo de elevación de glucosa en sangre, deberá acudir con el Endocrinólogo, él se encargará de su evaluación completa y la realización de otros estudios en caso de ameritarlo.



Recuerda: No te automediques,  
acude a consulta con el  
Endocrinólogo.



### Bibliografía:

-Khan RMM, Chua ZJY, Tan JC, Yang Y, Liao Z, Zhao Y. From Pre-Diabetes to Diabetes: Diagnosis, Treatments and Translational Research. Medicina (Kaunas). 2019 Aug 29;55(9):546. doi: 10.3390/medicina55090546.