



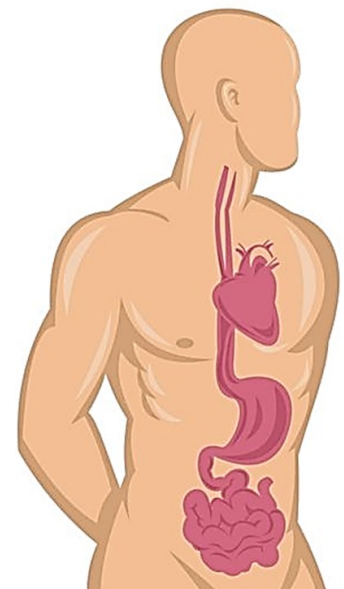
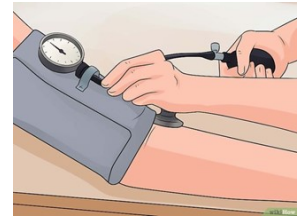
Complicaciones de la Obesidad: Diabetes, hipertensión y otras.

“La corpulencia no es solo una enfermedad en sí misma, sino el presagio de otras”
Hipócrates.

Julio 2021

Tal como lo reconoció Hipócrates la obesidad es una enfermedad que también conduce a muchas otras comorbilidades, siendo las más frecuentes enfermedades cardiovasculares, diabetes y algunos tipos de cáncer.

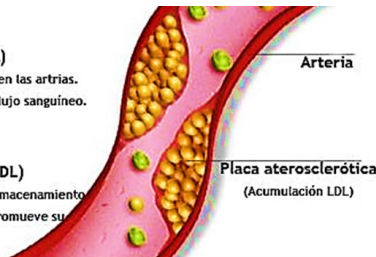
La obesidad puede contribuir al desarrollo de varias enfermedades como diabetes, presión alta, alteraciones de las grasas en sangre (dislipidemias), alteraciones en las articulaciones e incluso ciertos tipos de cáncer (cáncer de colon y de mama).



Malo (LDL)
Se acumula en las arterias.
Bloquea el flujo sanguíneo.



Bueno (HDL)
Regula el almacenamiento del LDL y promueve su excreción.



OBESIDAD Y DIABETES.



El riesgo de diabetes aumenta considerablemente con el aumento del peso e incremento de la circunferencia de la cintura, especialmente si esto ocurre desde la infancia o adolescencia, si se tienen familiares que

padecen diabetes y en pacientes cuyas madres tuvieron diabetes durante el embarazo. En términos generales la obesidad ocasiona que la insulina que usted produce normalmente en su páncreas no funcione adecuadamente ocasionando que la cantidad de glucosa en sangre incrementa.

OBSIDAD Y PRESIÓN ARTERIAL ALTA.

Debido a la excesiva masa de tejido adiposo, existe un incremento en la cantidad de vasos sanguíneos y en el volumen de sangre que debe impulsar el corazón para cubrir las demandas de los demás órganos, ocasionando un incremento en el trabajo que realiza el corazón al bombear la sangre, lo cual provoca además que la presión dentro de los vasos sanguíneos se incrementa, dando como resultado Hipertensión arterial sistémica.

La hipertensión es una complicación estrechamente relacionada con problemas de los riñones, corazón y cerebro.



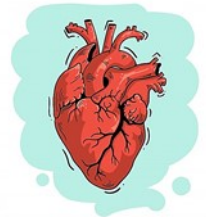
OBSIDAD Y GRASAS EN LA SANGRE

Los pacientes con obesidad ingieren mayores cantidades de alimentos ricos en grasas y carbohidratos, como papas fritas, pan dulce, botanas y refrescos, los cuales se absorben en el intestino y pasan a la sangre para finalmente ser recibidos en el hígado en donde se metabolizan, para dar origen a “ grasas malas” como Colesterol, triglicéridos y LDL.

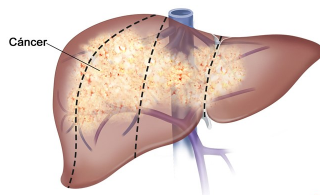


OBSIDAD Y ENFERMEDADES DEL CORAZÓN

Los adipocitos(células que almacenan la grasa en el cuerpo) conforman el exceso de tejido adiposo tanto en el abdomen como alrededor de los órganos internos; incrementan su actividad ocasionando liberación excesiva de ácidos grasos libres a la sangre, los cuales sufren oxidación en tejidos como músculos, hígado y páncreas, esto desencadena la activación de vías metabólicas alternas que ocasionan incremento en las células de la inflamación, acúmulo de sustancias tóxicas dentro de las células (como por ejemplo, las células de los vasos sanguíneos de todo el cuerpo y el corazón) alterando su función. Esto aunado al incremento de las grasas en la sangre e hipertensión ocasiona que exista mayor riesgo de formación de coágulos en la sangre, provocando finalmente que los vasos, principalmente del corazón y el cerebro, se tapen ocasionando infartos cardiacos o cerebrales.



EL exceso de tejido adiposo y grasa en el cuerpo ocasiona que se formen depósitos de grasa en el hígado, ocasionando la llamada “ Enfermedad de hígado graso no relacionado con el alcoholismo”; la cual puede progresar a cirrosis y carcinoma hepatocelular.



OBSIDAD Y ENFERMEDADES DEL HÍGADO.

Recuerda: No te automediques, acude a consulta con el Endocrinólogo.



Bibliografía:

—Haslam DW, James WP. Obesity. Lancet. 2005 Oct 1;366(9492):1197-209. doi: 10.1016/S0140-6736(05)67483-1.