

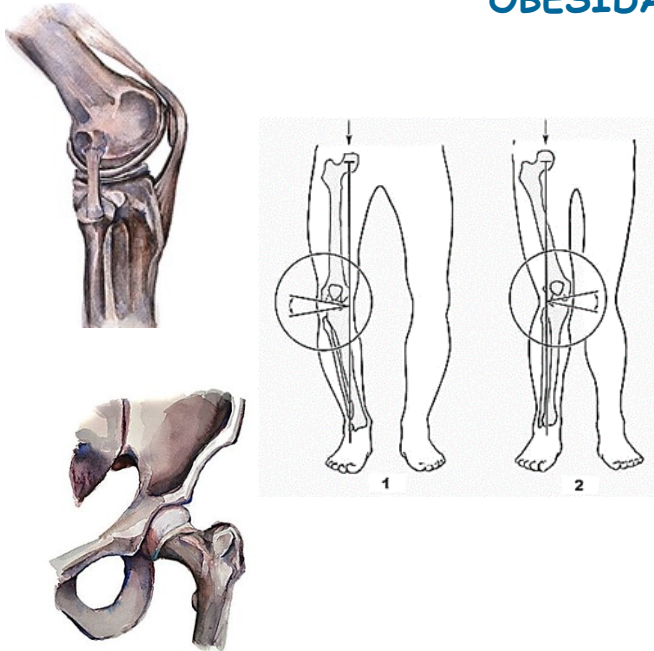


Otras complicaciones de la obesidad: Articulares pulmonares, hepáticas, infertilidad.

“La corpulencia no es solo una enfermedad en sí misma, sino el presagio de otras”
Hipócrates.

Julio 2021

OBESIDAD Y ENFERMEDADES ARTICULARES



El exceso de peso ocasiona que las articulaciones deban soportar mayor carga mecánica, lo cual empeora con el movimiento, ocasionando dolor principalmente en las articulaciones de la rodilla, cadera y tobillos; las cuales pueden lesionarse, degenerando el cartílago que se ubica entre los huesos que forman la articulación, si el efecto se prolonga durante mucho tiempo.

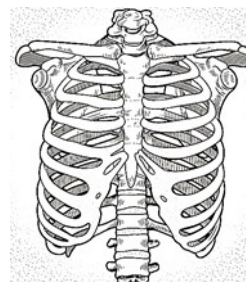
Por otro lado, la obesidad de cierta manera se asocia con desnutrición, lo cual aunado a la falta de actividad física, provoca reducción del tamaño muscular (hipotrofia muscular) esto origina baja resistencia física, poca flexibilidad, deformidad articular, afectando a largo plazo su capacidad normal para caminar.

OBESIDAD Y ENFERMEDADES DEL PULMÓN

La obesidad puede alterar los movimientos de expansión de la caja torácica, lo cual puede generar a largo plazo alteraciones en el intercambio de oxígeno, con retención de dióxido de carbono que es dañino para nuestro cuerpo.

Además, se ha descrito que el estado inflamatorio crónico generado por la obesidad se asocia con el desarrollo de asma.

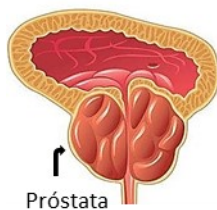
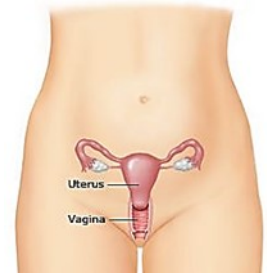
Otra complicación es el Síndrome de Apnea – Hipopnea Obstructiva del sueño, SAHOS, que consiste en episodios repetitivos de obstrucción parcial o completa de las vías respiratorias durante la noche, ocasionando fragmentación del sueño; despertares frecuentes durante la noche, y mucho cansancio durante el día.



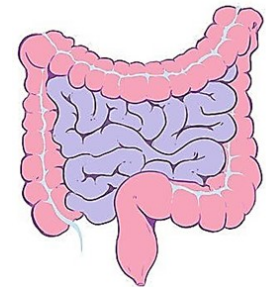
OBESIDAD Y CÁNCER

Existe evidencia de que la obesidad incrementa el riesgo de padecer ciertos tipos de cáncer, como el cáncer de endometrio, de esófago, páncreas, colon, mama y próstata.

La causa de ello es multifactorial, la obesidad promueve un estado de inflamación persistente en el cuerpo, además incrementa la producción de factores de crecimiento, que ocasionan que ciertos tipos de células crezcan de manera descontrolada; también se asocia a alteración en la producción de hormonas sexuales, como los estrógenos, lo cual también es un estímulo para el crecimiento celular desordenado.



Próstata



OBESIDAD Y PROBLEMAS DE FERTILIDAD

La obesidad incrementa el riesgo de que no se pueda lograr un embarazo a término, pero también incrementa el riesgo de complicaciones durante el embarazo y en el desarrollo del feto.

Estas alteraciones se originan por que a medida que el tejido adiposo se incrementa en el cuerpo, las demandas de oxígeno se incrementan en dicho tejido ocasionando la liberación de células de la inflamación y otras moléculas relacionadas como adiponectina, resistina y leptina; ocasionando finalmente alteraciones en el desarrollo de los folículos de los ovarios y menor producción de estrógenos y progesterona.

Los estados de sobrepeso y obesidad se asocian con una mayor probabilidad de abortos repetitivos, además se ha asociado con complicaciones durante el embarazo tales como parto prematuro, preeclampsia, feto de gran tamaño (macrosómico) y dificultad para el parto por vía vaginal ocasionando trauma en el cuerpo del feto.



**Recuerda: No te automediques,
acude a consulta con el
Endocrinólogo.**



Bibliografía:

—Haslam DW, James WP. Obesity. Lancet. 2005 Oct 1;366(9492):1197-209. doi: 10.1016/S0140-6736(05)67483-1.