



INSTITUTO NACIONAL DE  
NEUROLOGÍA Y NEUROCIRUGÍA

Manuel Velasco Suárez

Servicio de Neuroendocrinología

# ¿Qué es la Diabetes Insípida?



**El objetivo de este folleto es proporcionar información sobre la diabetes insípida.**

Puede descubrir que no toda la información aplica a usted en particular, pero esperamos lo ayude a comprender mejor su condición.

Elaborado por:

Dra. Lesly A. Portocarrero Ortiz

Dra. Irene Irisson Mora

Dr. Juan Peralta Luzon

Dr. Héctor Rivera Montes

Dr. José Carlos Herrera Castro

## La diabetes insípida **NO** está relacionada con la diabetes mellitus.

Lo primero que usted debe saber es que la diabetes insípida **NO** está relacionada con la diabetes mellitus de la cual la mayoría de las personas han oído hablar (aunque también se asocia con orinar mucho y estar sediento).

En la diabetes insípida **NO** hay problema con el nivel de azúcar en sangre u orina sino con una sustancia llamada sodio.

### ¿Qué es la Diabetes Insípida?

Es una enfermedad que ocurre cuando la hormona que regula el agua del cuerpo, llamada hormona antidiurética, está disminuida.

Esto ocurre por daño a la hipófisis o al hipotálamo a causa de una cirugía o por un tumor.

### ¿Qué tan frecuente es?

Puede ocurrir en 3 de cada 10 pacientes operados de cirugía de hipófisis. Puede ser transitoria (resolviéndose en una a dos semanas posterior a la cirugía) o puede ser permanente.

### ¿Cómo se diagnóstica?

Su médico vigilará la cantidad de líquidos que ingiere y orina solicitándole estudios en sangre y orina.

### ¿Cómo se manifiesta?

- Mucha sed.
- Mucha orina.
- Necesidad frecuente de levantarse para orinar durante la noche.
- Preferencia por bebidas frías.

Por lo que es importante que tome los líquidos que le pida su cuerpo.

### ¿Cuál es el tratamiento?

El objetivo del tratamiento es tener un equilibrio de agua y electrolitos en el cuerpo; así como disminuir la orina excesiva. Cuando está hospitalizado se deben reponer las pérdidas urinarias ya sea por vía oral o mediante líquidos por la vena.

En ocasiones necesitará un medicamento llamado desmopresina, el cual se puede administrar como aerosol nasal, pastillas orales, pastillas sublinguales, o inyecciones subcutáneas. La cantidad que cada persona necesitará de medicamento puede ser diferente por lo que su médico le indicará la forma correcta de usarlo.

### ¿Qué debo hacer en casa?

Un objetivo ideal es que usted tome alrededor de 2 litros de agua al día y orine alrededor de 2 litros en 24 horas mientras toma su desmopresina.

*Usted deberá acudir con dichas anotaciones y los exámenes de laboratorio que le solicite su médico a la consulta externa de Neuroendocrinología con la Dra. Portocarrero el día miércoles posterior a su alta.*

INSTITUTO NACIONAL DE NEUROLOGÍA Y  
NEUROCIRUGÍA  
Manuel Velasco Suárez  
Servicio de Neuroendocrinología

