



# PROLACTINA ALTA EN SANGRE (HIPERPROLACTINEMIA)

Dra. Patsy Etual Espinosa Cardenas  
DR. Ernesto Sosa Eroza



Información para pacientes

# 03

Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología A.C.

[www.endocrinologia.org.mx](http://www.endocrinologia.org.mx)



## ¿Qué es la prolactina y qué función tiene normalmente?

La prolactina es una hormona que se produce normalmente en la hipófisis, que es una glándula que se encuentra en el cerebro y que mide lo mismo que un chícharo. La prolactina ayuda a la producción de leche materna, aunque tiene otras muchas funciones que actualmente continúan estudiándose. A la fecha no se sabe de una enfermedad producida por la disminución o falta de prolactina.

## ¿Cómo puedo saber si tengo la prolactina alta?

La prolactina no debería medirse en la sangre sólo por curiosidad o como parte de un “chequeo”. Un médico debe decidir en qué circunstancias se debe medir la prolactina, si un médico le ha pedido hacer este estudio, consiste en tomar una muestra de sangre de su brazo y analizarla. Es un estudio de laboratorio relativamente sencillo de hacer y que da resultados en unas horas. La concentración normal de prolactina para las mujeres es menor a 25 ng/mL y para los hombres menor de 20 ng/mL (puede haber variaciones que determina el laboratorio en el que se realice el estudio).



Figura 1. Toma de una muestra de sangre.

## ¿Por qué motivos se puede elevar la prolactina?

Existen muchas circunstancias que elevan la prolactina y que son:

- ▶ Hay razones normales a las que llamamos fisiológicas, que elevan la prolactina y que no requieren mayor estudio ni tratamiento. Estas circunstancias son: ejercicio intenso, actividad sexual, embarazo, lactancia y estrés entre las más frecuentes.
- ▶ Un motivo muy frecuente es el uso de medicamentos. Antidepresivos y otros medicamentos indicados por los psiquiatras, analgésicos, medicamentos para la acidez estomacal y el reflujo gastroesofágico y otros muchos pueden elevar la prolactina. Su médico debe saber TODOS los medicamentos que usa para descartar esta causa.
- ▶ La elevación de prolactina ACOMPAÑA a otras enfermedades pero NO es el principal problema, como en el hipotiroidismo, lesiones de la pared torácica, enfermedades crónicas de los riñones y del hígado, síndrome de ovario poliquístico y algunas enfermedades de la hipófisis. En algunas ocasiones, aunque se lleve a cabo una investigación muy minuciosa, no se puede detectar la causa, en estas condiciones se le llama hiperprolactinemia idiopática.
- ▶ Hay tumores en la glándula hipófisis que producen prolactina, se llaman prolactinomas, pueden ser de unos cuantos milímetros hasta incluso varios centímetros de tamaño. La concentración de prolactina en estos tumores suele ser muy alta, 150 ng/mL o más. Causan muchos síntomas y en la mayoría de las ocasiones tienen que ser tratados. Sin importar el

tamaño del prolactinoma o la cantidad de prolactina, generalmente estos pacientes tienen un pronóstico muy bueno y excelente respuesta al tratamiento. Es una causa poco frecuente de prolactina alta en sangre.

### ¿Cuáles son los síntomas o señales de la prolactina alta?

Es posible tener la prolactina alta y no presentar absolutamente ningún síntoma. Aunque esta situación no requiere tratamiento, tu médico debe hacer la valoración y orientarte.

La prolactina alta en la sangre puede originar muchas manifestaciones, la más importante tanto en hombres como en mujeres es bloquear la producción de hormonas sexuales (testosterona y estrógenos respectivamente) y por ello las mujeres dejan de menstruar, tienen bochornos, insomnio, resequedad vaginal, infertilidad, mientras que los hombres tienen impotencia, disminución del deseo sexual y del vello. Además, por acción directa de la prolactina las mujeres pueden tener secreción parecida a la leche a través de los pezones. Si el origen es un tumor grande puede provocar síntomas relacionados con el espacio que ocupa dentro del cráneo y producir dolor de cabeza intenso y alteraciones de la capacidad visual y los movimientos del ojo y el párpado.

### ¿Cuál es el tratamiento de la prolactina alta?

El tratamiento depende de la causa. Muchas condiciones con la prolactina alta no necesitan tratamiento. Si la prolactina alta es causada por un prolactinoma y provoca síntomas como los antes mencionados, necesita tratamiento con medicamento vía oral. El prolactinoma es el ÚNICO tumor de la hipófisis que puede ser tratado exitosamente con medicina. El tipo, dosis de medicamento y tiempo de tratamiento tiene que ser guiado por un endocrinólogo.



Figura 2. La prolactina alta en la sangre puede originar muchas manifestaciones.