

Escala de Ansiedad de Hamilton (HAM-A)

Hamilton Anxiety Rating Scale — Hamilton, 1959. Escala heteroaplicada de uso clínico extendido.

¿Qué es?

La HAM-A es una escala heteroaplicada (aplicada por el clínico mediante entrevista semiestructurada) diseñada para cuantificar la severidad de los síntomas de ansiedad, tanto psíquicos como somáticos, en pacientes ya identificados con un cuadro ansioso. No es un instrumento diagnóstico por sí mismo, sino una medida de severidad y de seguimiento de respuesta al tratamiento.

¿Cómo se aplica?

El médico realiza una entrevista breve y, para cada uno de los 14 ítems, asigna una puntuación de 0 (ausente) a 4 (síntoma muy severo/invalidante) según la intensidad y frecuencia del síntoma durante los últimos días. Tiempo de aplicación: 10-15 minutos. Los ítems 1-6 y 14 exploran predominantemente ansiedad psíquica; los ítems 7-13 exploran ansiedad somática.

Instrumento (0 = ausente, 1 = leve, 2 = moderado, 3 = severo, 4 = muy severo/invalidante)

Ítem	Descripción orientativa	Puntuación
1. Estado de ánimo ansioso	Preocupaciones, anticipación de lo peor, aprensión, irritabilidad.	0 1 2 3 4
2. Tensión	Sensación de tensión, fatigabilidad, sobresalto, llanto fácil, temblor, incapacidad para relajarse.	0 1 2 3 4
3. Miedos	A la oscuridad, a desconocidos, a quedarse solo/a, a los animales, al tráfico, a las multitudes.	0 1 2 3 4
4. Insomnio	Dificultad para conciliar el sueño, sueño interrumpido, insatisfactorio, con pesadillas.	0 1 2 3 4
5. Funciones cognitivas	Dificultad de concentración, mala memoria.	0 1 2 3 4
6. Estado de ánimo deprimido	Pérdida de interés, anhedonia, insomnio de fin de noche, variación diurna del ánimo.	0 1 2 3 4
7. Síntomas somáticos musculares	Dolores musculares, rigidez, contracciones musculares, sacudidas, voz temblorosa.	0 1 2 3 4
8. Síntomas somáticos sensoriales	Zumbido de oídos, visión borrosa, sofocos y escalofríos, sensación de debilidad, sensación de hormigueo.	0 1 2 3 4
9. Síntomas cardiovasculares	Taquicardia, palpitaciones, dolor precordial, latidos ausentes, sensación de desmayo.	0 1 2 3 4
10. Síntomas respiratorios	Sensación de opresión torácica, sensación de ahogo, suspiros, disnea.	0 1 2 3 4
11. Síntomas gastrointestinales	Dificultad para tragar, dispepsia, dolor abdominal, náusea, vómito, pérdida de peso, estreñimiento.	0 1 2 3 4
12. Síntomas genitourinarios	Micción frecuente, urgencia miccional, amenorrea, frigidez, eyaculación precoz, pérdida de la libido.	0 1 2 3 4

Ítem	Descripción orientativa	Puntuación
13. Síntomas autonómicos	Boca seca, rubor, palidez, tendencia a sudar, mareo, cefalea tensional.	0 1 2 3 4
14. Comportamiento en la entrevista	Tenso, inquieto, agitación de manos, temblor, ceño fruncido, respiración suspirante, palidez facial.	0 1 2 3 4

Puntuación total (0-56): _____ Ansiedad psíquica (ítems 1-6+14): _____ Ansiedad somática (ítems 7-13): _____

Interpretación

La puntuación total es la suma de los 14 ítems (rango 0-56).

Puntuación	Severidad
0-17	Ansiedad leve
18-24	Ansiedad moderada, clínicamente significativa
≥25	Ansiedad severa — requiere intervención especializada

Útil para cuantificar severidad basal y monitorizar respuesta a tratamiento (farmacológico o psicoterapéutico) mediante aplicaciones seriadas. No sustituye la entrevista diagnóstica estructurada (DSM-5) para establecer el diagnóstico de un trastorno de ansiedad específico.

Ficha de referencia rápida para uso clínico. No sustituye el juicio clínico ni una evaluación diagnóstica completa.
Referencia: Hamilton M. The assessment of anxiety states by rating. Br J Med Psychol. 1959;32(1):50-55.

HAM-A — Escala de Ansiedad de Hamilton

Hoja de aplicación — para imprimir y entregar al paciente / aplicar en consulta

Nombre del
paciente:

Fecha:

Edad:

0 = ausente · 1 = leve · 2 = moderado · 3 = severo · 4 = muy severo/invalidante

Ítem	Descripción orientativa	Puntuación
1. Estado de ánimo ansioso	Preocupaciones, anticipación de lo peor, aprensión, irritabilidad.	0 1 2 3 4
2. Tensión	Sensación de tensión, fatigabilidad, sobresalto, llanto fácil, temblor, incapacidad para relajarse.	0 1 2 3 4
3. Miedos	A la oscuridad, a desconocidos, a quedarse solo/a, a los animales, al tráfico, a las multitudes.	0 1 2 3 4
4. Insomnio	Dificultad para conciliar el sueño, sueño interrumpido, insatisfactorio, con pesadillas.	0 1 2 3 4
5. Funciones cognitivas	Dificultad de concentración, mala memoria.	0 1 2 3 4
6. Estado de ánimo deprimido	Pérdida de interés, anhedonia, insomnio de fin de noche, variación diurna del ánimo.	0 1 2 3 4
7. Síntomas somáticos musculares	Dolores musculares, rigidez, contracciones musculares, sacudidas, voz temblorosa.	0 1 2 3 4
8. Síntomas somáticos sensoriales	Zumbido de oídos, visión borrosa, sofocos y escalofríos, sensación de debilidad, sensación de hormigueo.	0 1 2 3 4
9. Síntomas cardiovasculares	Taquicardia, palpitaciones, dolor precordial, latidos ausentes, sensación de desmayo.	0 1 2 3 4
10. Síntomas respiratorios	Sensación de opresión torácica, sensación de ahogo, suspiros, disnea.	0 1 2 3 4
11. Síntomas gastrointestinales	Dificultad para tragar, dispepsia, dolor abdominal, náusea, vómito, pérdida de peso, estreñimiento.	0 1 2 3 4
12. Síntomas genitourinarios	Micción frecuente, urgencia miccional, amenorrea, frigidez, eyaculación precoz, pérdida de la libido.	0 1 2 3 4
13. Síntomas autonómicos	Boca seca, rubor, palidez, tendencia a sudar, mareo, cefalea tensional.	0 1 2 3 4
14. Comportamiento en la entrevista	Tenso, inquieto, agitación de manos, temblor, ceño fruncido, respiración suspirante, palidez facial.	0 1 2 3 4

Puntuación total (0-56): _____ Ansiedad psíquica (1-6+14): _____ Ansiedad somática (7-13): _____

0-17 leve · 18-24 moderada · ≥25 severa