

Escala de Depresión de Hamilton (HAM-D, versión de 17 ítems)

Hamilton Depression Rating Scale — Hamilton, 1960. Escala heteroaplicada de uso clínico extendido.

¿Qué es?

La HAM-D es una escala heteroaplicada que cuantifica la severidad de los síntomas depresivos en pacientes ya diagnosticados con un trastorno depresivo, y es una de las medidas de referencia en investigación clínica para evaluar respuesta a tratamiento antidepresivo. La versión de 17 ítems (recomendada por el NIMH) es la más utilizada actualmente; existe también una versión original de 21 ítems.

¿Cómo se aplica?

Entrevista clínica semiestructurada de 15-20 minutos. Cada ítem se puntúa según la información obtenida del paciente (y, si está disponible, de fuentes secundarias) durante la última semana. La mayoría de los ítems se puntúan de 0 a 4; algunos (ítems 9, 11, 12, 13, 14, 15, 17) se puntúan de 0 a 2 por ser de más difícil gradación.

Instrumento

Ítem	Rango	Descripción orientativa	Puntaje
1. Estado de ánimo deprimido	0-4	Tristeza, desesperanza, desamparo, sentimiento de inutilidad.	_____
2. Sentimientos de culpa	0-4	Autorreproche, ideas de culpa, ideas delirantes de culpa.	_____
3. Suicidio	0-4	Desde sensación de que la vida no vale la pena hasta intentos suicidas.	_____
4. Insomnio precoz	0-2	Dificultad para conciliar el sueño.	_____
5. Insomnio intermedio	0-2	Sueño interrumpido, agitado durante la noche.	_____
6. Insomnio tardío	0-2	Despertar en las primeras horas de la madrugada sin volver a dormir.	_____
7. Trabajo y actividades	0-4	Pérdida de interés, disminución del rendimiento, necesidad de esfuerzo extra.	_____
8. Inhibición psicomotriz	0-4	Lentitud de pensamiento y lenguaje, disminución de la actividad motora.	_____
9. Agitación	0-2	Inquietud, se retuerce las manos, se tira del pelo/labios.	_____
10. Ansiedad psíquica	0-4	Tensión e irritabilidad subjetivas, preocupación excesiva.	_____
11. Ansiedad somática	0-4	Síntomas físicos de ansiedad: gastrointestinales, cardiovasculares, respiratorios, genitourinarios.	_____
12. Síntomas somáticos gastrointestinales	0-2	Pérdida de apetito, sensación de pesadez abdominal, estreñimiento.	_____
13. Síntomas somáticos generales	0-2	Fatigabilidad, pesadez en extremidades/espalda/cabeza, pérdida de energía.	_____

Ítem	Rango	Descripción orientativa	Puntaje
14. Síntomas genitales	0-2	Pérdida de la libido, alteraciones menstruales.	_____
15. Hipocondría	0-4	Preocupación por la salud corporal, autoobservación excesiva.	_____
16. Pérdida de peso	0-2	Según historia clínica o medición directa.	_____
17. Insight (conciencia de enfermedad)	0-2	Reconoce estar deprimido y enfermo, o lo niega/atribuye a causas externas.	_____

Puntuación total (0-52): _____

Interpretación

La puntuación total es la suma de los 17 ítems (rango 0-52). Se usa principalmente para cuantificar severidad y seguir respuesta a tratamiento, no como herramienta diagnóstica de primera línea.

Puntuación	Severidad
0-7	Normal / sin depresión (remisión)
8-13	Depresión leve
14-18	Depresión moderada
19-22	Depresión severa
≥23	Depresión muy severa

Respuesta al tratamiento: se define habitualmente como una reducción $\geq 50\%$ del puntaje basal. Remisión: puntaje ≤ 7 . Requiere siempre indagar activamente el ítem 3 (suicidio) e intervenir de inmediato ante cualquier riesgo detectado.

Ficha de referencia rápida para uso clínico. No sustituye el juicio clínico ni una evaluación diagnóstica completa.
Referencia: Hamilton M. A rating scale for depression. J Neurol Neurosurg Psychiatry. 1960;23(1):56-62.

HAM-D — Escala de Depresión de Hamilton (17 ítems)

Hoja de aplicación — para imprimir y entregar al paciente / aplicar en consulta

Nombre del
paciente:

Fecha:

Edad:

Ítem	Rango	Descripción orientativa	Puntaje
1. Estado de ánimo deprimido	0-4	Tristeza, desesperanza, desamparo, sentimiento de inutilidad.	_____
2. Sentimientos de culpa	0-4	Autorreproche, ideas de culpa, ideas delirantes de culpa.	_____
3. Suicidio	0-4	Desde sensación de que la vida no vale la pena hasta intentos suicidas.	_____
4. Insomnio precoz	0-2	Dificultad para conciliar el sueño.	_____
5. Insomnio intermedio	0-2	Sueño interrumpido, agitado durante la noche.	_____
6. Insomnio tardío	0-2	Despertar en las primeras horas de la madrugada sin volver a dormir.	_____
7. Trabajo y actividades	0-4	Pérdida de interés, disminución del rendimiento, necesidad de esfuerzo extra.	_____
8. Inhibición psicomotriz	0-4	Lentitud de pensamiento y lenguaje, disminución de la actividad motora.	_____
9. Agitación	0-2	Inquietud, se retuerce las manos, se tira del pelo/labios.	_____
10. Ansiedad psíquica	0-4	Tensión e irritabilidad subjetivas, preocupación excesiva.	_____
11. Ansiedad somática	0-4	Síntomas físicos de ansiedad: gastrointestinales, cardiovasculares, respiratorios, genitourinarios.	_____
12. Síntomas somáticos gastrointestinales	0-2	Pérdida de apetito, sensación de pesadez abdominal, estreñimiento.	_____
13. Síntomas somáticos generales	0-2	Fatigabilidad, pesadez en extremidades/espalda/cabeza, pérdida de energía.	_____
14. Síntomas genitales	0-2	Pérdida de la libido, alteraciones menstruales.	_____
15. Hipocondría	0-4	Preocupación por la salud corporal, autoobservación excesiva.	_____
16. Pérdida de peso	0-2	Según historia clínica o medición directa.	_____
17. Insight (conciencia de enfermedad)	0-2	Reconoce estar deprimido y enfermo, o lo niega/atribuye a causas externas.	_____

Puntuación total (0-52): _____

0-7 normal · 8-13 leve · 14-18 moderada · 19-22 severa · ≥ 23 muy severa