

Escala de Ansiedad Generalizada GAD-7

Generalized Anxiety Disorder 7-item scale — Spitzer, Kroenke, Williams & Löwe, 2006. Instrumento de dominio público, de libre reproducción para uso clínico y educativo.

¿Qué es?

El GAD-7 es un cuestionario autoaplicado de 7 reactivos que tamiza y cuantifica la severidad de los síntomas nucleares del trastorno de ansiedad generalizada (TAG) durante las últimas 2 semanas. Es la escala de tamizaje de ansiedad más utilizada en atención primaria y en consulta de especialidad por su brevedad, buena sensibilidad/especificidad y validación en población de habla hispana (incluyendo muestras mexicanas).

¿Cómo se aplica?

Autoaplicado: se entrega al paciente en sala de espera o al inicio de la consulta. Se le pide que indique, para cada uno de los 7 reactivos, la frecuencia con la que ha sido afectado durante las **últimas 2 semanas**. Tiempo de aplicación: 2-3 minutos. Puede repetirse en cada consulta de seguimiento para monitorizar respuesta al tratamiento.

Instrumento

Durante las últimas 2 semanas, ¿qué tan seguido le han molestado los siguientes problemas?

Reactivo	Nunca (0)	Varios días (1)	Más de la mitad de los días (2)	Casi todos los días (3)
1. Sentirse nervioso/a, ansioso/a o con los nervios de punta	■	■	■	■
2. No ser capaz de parar o controlar su preocupación	■	■	■	■
3. Preocuparse demasiado por diferentes cosas	■	■	■	■
4. Dificultad para relajarse	■	■	■	■
5. Estar tan inquieto/a que le es difícil quedarse quieto/a	■	■	■	■
6. Molestarse o irritarse fácilmente	■	■	■	■
7. Sentir miedo, como si algo terrible fuera a pasar	■	■	■	■

Puntuación total (0-21): _____

Interpretación

La puntuación total es la suma directa de los 7 ítems (rango 0-21; no hay ítems invertidos).

Puntuación	Severidad
0-4	Ansiedad mínima
5-9	Ansiedad leve

10-14	Ansiedad moderada
15-21	Ansiedad severa

Un puntaje ≥ 10 tiene buena sensibilidad/especificidad (~89%/82%) para TAG probable, pero el diagnóstico definitivo requiere entrevista clínica (criterios DSM-5). Puntajes ≥ 15 sugieren indicación de tratamiento activo. Útil también como medida de seguimiento: una reducción $\geq 50\%$ del puntaje basal se considera respuesta clínica significativa.

Ficha de referencia rápida para uso clínico. No sustituye el juicio clínico ni una evaluación diagnóstica completa.

Referencia: Spitzer RL, Kroenke K, Williams JB, Löwe B. A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7. Arch Intern Med. 2006;166(10):1092-7.

GAD-7 — Escala de Ansiedad Generalizada

Hoja de aplicación — para imprimir y entregar al paciente / aplicar en consulta

**Nombre del
paciente:** _____

Fecha: _____

Edad: _____

Durante las últimas 2 semanas, ¿qué tan seguido le han molestado los siguientes problemas?

Reactivo	Nunca (0)	Varios días (1)	Más de la mitad de los días (2)	Casi todos los días (3)
1. Sentirse nervioso/a, ansioso/a o con los nervios de punta	■	■	■	■
2. No ser capaz de parar o controlar su preocupación	■	■	■	■
3. Preocuparse demasiado por diferentes cosas	■	■	■	■
4. Dificultad para relajarse	■	■	■	■
5. Estar tan inquieto/a que le es difícil quedarse quieto/a	■	■	■	■
6. Molestarse o irritarse fácilmente	■	■	■	■
7. Sentir miedo, como si algo terrible fuera a pasar	■	■	■	■

Puntuación total (0-21): _____ Interpretación: _____

0-4 mínima · 5-9 leve · 10-14 moderada · 15-21 severa