

Cuestionario SCOFF

Tamizaje de trastornos de la conducta alimentaria — Morgan, Reid & Lacey, 1999. Instrumento breve de libre reproducción en la práctica clínica.

¿Qué es?

El SCOFF es un cuestionario de tamizaje ultra-breve (5 preguntas de sí/no) diseñado para detectar la probabilidad de un trastorno de la conducta alimentaria (anorexia o bulimia nerviosa) en atención primaria y consulta de especialidad. El nombre es un acrónimo mnemotécnico en inglés de los temas centrales de cada pregunta (Sick, Control, One stone, Fat, Food). Validado en español en población mexicana y latinoamericana.

¿Cómo se aplica?

Puede aplicarse de forma autoaplicada o heteroaplicada (formulada verbalmente por el médico). Toma menos de 1 minuto. Es especialmente útil como tamizaje oportunista en pacientes con cambios de peso no explicados, preocupación excesiva por la imagen corporal, o como parte de la evaluación integral en endocrinología/obesidad, donde los TCA pueden pasar desapercibidos.

Instrumento

Pregunta	Sí	No
1. ¿Se provoca el vómito porque se siente incómodamente lleno/a?	■	■
2. ¿Le preocupa haber perdido el control sobre la cantidad de comida que ingiere?	■	■
3. ¿Ha perdido recientemente más de 6 kg en un período de 3 meses?	■	■
4. ¿Cree que está gordo/a aunque otros digan que está demasiado delgado/a?	■	■
5. ¿Diría que la comida domina su vida?	■	■

Total de respuestas afirmativas (0-5): _____

Interpretación

Cada respuesta afirmativa = 1 punto. Un puntaje ≥ 2 tiene una sensibilidad de aproximadamente 85-100% y especificidad de 87-90% para la presencia de anorexia o bulimia nerviosa, según los estudios de validación originales y sus réplicas.

- **0-1 puntos:** bajo riesgo de TCA en este momento.
- **≥ 2 puntos:** tamizaje positivo — amerita evaluación clínica dirigida y, de confirmarse sospecha, referencia a salud mental/nutrición especializada en TCA.

El SCOFF es una herramienta de tamizaje, no diagnóstica: un resultado positivo debe complementarse con historia clínica dirigida (patrones de restricción, atracones, purgas, ejercicio compulsivo) y, si aplica, con escalas complementarias (p. ej. EAT-26, BES).

Ficha de referencia rápida para uso clínico. No sustituye el juicio clínico ni una evaluación diagnóstica completa.

Referencia: Morgan JF, Reid F, Lacey JH. The SCOFF questionnaire: assessment of a new screening tool for eating disorders. BMJ. 1999;319(7223):1467-8.

SCOFF — Tamizaje de Trastornos de la Conducta Alimentaria

Hoja de aplicación — para imprimir y entregar al paciente / aplicar en consulta

Nombre del
paciente:

Fecha:

Edad:

Pregunta	Sí	No
1. ¿Se provoca el vómito porque se siente incómodamente lleno/a?	■	■
2. ¿Le preocupa haber perdido el control sobre la cantidad de comida que ingiere?	■	■
3. ¿Ha perdido recientemente más de 6 kg en un período de 3 meses?	■	■
4. ¿Cree que está gordo/a aunque otros digan que está demasiado delgado/a?	■	■
5. ¿Diría que la comida domina su vida?	■	■

Total de respuestas afirmativas (0-5): _____

≥2 puntos = tamizaje positivo, amerita evaluación clínica dirigida.