

5° Curso Internacional de

ENDOCRINOLOGÍA REPRODUCTIVA

*Redefiniendo el cuidado de la mujer en la menopausia:
Nuevos paradigmas en el abordaje diagnóstico y terapéutico.*



Programa Académico



Profesor titular: Dr. Cesar Vinicio López Tarabay
Profesores adjuntos: Dra. María del Carmen Cravioto Galindo
Dra. María de Lourdes Morato Hernández
Dra. Lidia Arce Sánchez, Dra. Yuriria Valle Carmona

DÍA 1

Viernes 3 de julio de 2026

08:00 - 08:05

Palabras de apertura

Dr. Guillermo González Gálvez

Presidente de la Mesa Directiva de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología

08:05 - 08:10

Bienvenida

Dr. Cesar Vinicio López Tarabay

Coordinador del Grupo de Trabajo de Endocrinología Reproductiva

MÓDULO 1. Conceptos contemporáneos sobre el envejecimiento ovárico

Coordina: Dr. Ramón Guillermo de los Santos Aguilar

08:10 - 08:30

Epidemiología e historia natural del envejecimiento ovárico

Dra. Nayeli Martínez Cruz

Endocrinología-Biología de la Reproducción, CDMX INPer

08:30 - 08:50

Redefiniendo los mecanismos endócrinos del envejecimiento ovárico: Desafíos e impacto clínico

Dra. Miriam Lyzbeth Sánchez García

Endocrinología-Biología de la Reproducción, Tijuana, BC. Hospital New City

08:50 - 09:10

La transición de la peri a la posmenopausia:

Características clínicas y cambios endócrinos

Dra. Nitzia López Juárez

*Endocrinología-Biología de la Reproducción, CDMX
UMAE, CMNSXXI H. Cardiología*

09:10 - 09:20

Foro de preguntas y respuestas

09:20 - 09:30

Receso



DÍA 1

Viernes 3 de julio de 2026

MÓDULO 2. Pautas de la terapia hormonal individualizada para los síntomas vasomotores

Coordina: Dr. Juan Carlos Garnica Cuéllar

- 09:30 - 09:55** **Terapia hormonal en menopausia:** Origen, evolución, evidencia y perspectivas futuras
Dra. Ma. de Lourdes Morato Hernández
Endocrinología-Biología de la Reproducción, CDMX Centro Médico ABC
- 09:55 - 10:20** **Terapia estrogénica:** Decisiones clave sobre la formulación y vías de administración
Dr. Leopoldo Vázquez Estrada
Ginecología, CDMX Director Médico Gedeon Richter
- 10:20 - 10:45** **Optimización de la terapia progestacional:** Esquema único y esquemas combinados
Dra. Lizeth Alonso Salvador
Endocrinología-Biología de la Reproducción, CDMX Práctica Privada Endocrino Center
- 10:45 - 11:10** **Terapia hormonal bioidéntica compuesta en la posmenopausia:** Debates, consideraciones y propuestas actuales
Dr. César Vinicio López Tarabay
Endocrinología-Biología de la Reproducción, Morelia, Mich. Hospital General "Dr. Miguel Silva"
- 11:10 - 11:30** **Foro de preguntas y respuestas**
- 11:30 - 11:40** **Receso**



DÍA 1

Viernes 3 de julio de 2026

MÓDULO 3. Alternativas terapéuticas no hormonales para los síntomas de la menopausia: Abordaje basado en evidencia

Coordina: Dra. Nitzia López Juárez

- 11:40 - 12:05** **Mas allá de las hormonas:** Intervenciones en estilo de vida en la menopausia
Dra. Yuriria Valle Carmona
Endocrinología-Biología de la Reproducción, Puebla, Pue. Práctica privada. Hospital Fifty Doctors
- 12:05 - 12:30** **Tratamientos farmacológicos no hormonales para síntomas vasomotores:** Contexto científico actual y recomendaciones clínicas
Dra. Lidia Arce Sánchez
Endocrinología-Biología de la Reproducción, CDMX INPer
- 12:30 - 12:55** **Optimización de la calidad de vida en la menopausia:** Análisis crítico de la evidencia de las terapias complementarias
Dra. Lilitiana Hernández Lara
Endocrinología-Biología de la Reproducción, CDMX IMSS CMN La Raza
- 12:55 - 13:10** **Foro de preguntas y respuestas**
- 13:10 - 14:10** **Comida**

DÍA 1

Viernes 3 de julio de 2026

MÓDULO 4. Avances en el cuidado clínico de los síntomas no vasomotores de la menopausia

Coordina: Dra. Lizeth Alonso Salvador

14:10 - 14:35

Trastorno del deseo sexual hipoactivo (HSDD): Terapia androgénica

Dra. Mitzi Zaira Fong Ponce

Endocrinología-Biología de la Reproducción, CDMX Clínica Especializada Condesa

14:35 - 15:00

Tratamiento del síndrome genitourinario:

A un problema común, soluciones efectivas

Dr. Ernesto Rodolfo Rivera Medina

Ginecología – Urología Ginecológica, CDMX INPer

15:00 - 15:25

Tratamiento de los trastornos del sueño, ansiedad y depresión.

Dra. Harumi Hirata Hernández

Psiquiatría CDMX. CATI

15:25 - 15:40

Foro de preguntas y respuestas

CONFERENCIA MAGISTRAL

Coordina: Dr. Alfredo Ulloa Aguirre

15:40 - 16:20

El curso de la perimenopausia:

Una fase reproductiva adaptativa

Dra. Nanette F. Santoro

E. Stewart Taylor Professor. Divisions of REI & Reproductive Sciences Department of Obstetrics and Gynecology. University of Colorado Anschutz

16:20 - 16:35

Foro de preguntas y respuestas



DÍA 1

Viernes 3 de julio de 2026

MÓDULO 5. Riesgos y beneficios de la terapia hormonal en condiciones especiales

Coordina: Dr. José Alfredo Castillo Mora

16:35 - 17:00

Tratamiento de la insuficiencia ovárica primaria, menopausia prematura y menopausia temprana

Dr. Ramón Guillermo de los Santos Aguilar

Endocrinología-Metabolismo Mineral, CDMX INCMNSZ

17:00 - 17:25

Atención de la menopausia en sobrevivientes de cáncer mamario

Dra. Luz María Malanco Hernández

Endocrinología-Biología de la Reproducción, Edo. de México, Práctica privada

17:25 - 17:50

Cuidados en el paciente transgénero mayor

Dr. Michael Seth Irwig

Endocrinology, Boston, Mass

Beth Israel Deaconess Medical Center and Harvard Medical School

17:50 - 18:05

Foro de preguntas y respuestas

18:05 - 18:10

Cierre día 1

Dr. César Vinicio López Tarabay

Coordinador del Grupo de Trabajo de Endocrinología Reproductiva



DÍA 2

Sábado 4 de julio de 2026

08:30 - 08:40

Bienvenida

Dr. César Vinicio López Tarabay

Coordinador del Grupo de Trabajo de Endocrinología Reproductiva

MÓDULO 6. Manejo de la menopausia en pacientes que viven con enfermedades crónicas

Coordina: Dr. Mario Morales Esponda

08:40 - 09:05

PMOS después de la menopausia: ¿Desaparece el síndrome o solo cambia de cara? Implicaciones endocrino-metabólicas y clínicas en la mujer posmenopáusica

Dr. Julio César Mayorga Camargo

Endocrinología-Biología de la Reproducción, CDMX

Clínica Especializada Haut Wellness

09:05 - 09:30

Enfermedad cardiovascular aterosclerosa en la perimenopausia: Oportunidades para intervención temprana

Dr. Daniel Benjamín Elías López

Endocrinología-Metabolismo de Lípidos, CDMX INCMNSZ

09:30 - 09:55

¿Es el reemplazo hormonal un factor de riesgo o una opción terapéutica para enfermedad de Alzheimer?:

Evidencia

Dra. Alma Pérez Galván

Neuroendocrinología, CDMX CATI

09:55 - 10:15

Foro de preguntas y respuestas

DÍA 2

Sábado 4 de julio de 2026

MÓDULO 7. Salud reproductiva durante la perimenopausia y la posmenopausia

Coordina: Dr. Alberto Vielma Valdéz

- 10:15 - 10:40** **Anticoncepción en la transición menopáusica.**
Dra. María del Carmen Cravioto Galindo
Medicina Interna – Biología de la Reproducción, CDMX INCMNSZ
- 10:40 - 11:05** **Preservación de la función ovárica y de la fertilidad previo al uso de tratamientos gonadotóxicos**
Dr. Manuel R. García Sáenz
Endocrinología-Biología de la Reproducción, CDMX UMAE CMN SXXI H. de Especialidades
- 11:05 - 11:30** **Mitos y realidades sobre la fertilidad en la etapa reproductiva tardía, perimenopausia y posmenopausia temprana**
Dra. Fela Vanesa Morales Hernández
Ginecoobstetricia-Biología de la Reproducción, CDMX INPer
- 11:30 - 11:50** **Foro de preguntas y respuestas**
- 11:50 - 12:00** **Receso**

DÍA 2

Sábado 4 de julio de 2026

CONFERENCIA MAGISTRAL

Coordina: Dra. María del Carmen Cravioto Galindo

12:00 - 12:40 **Del sistema de neuronas KNDy a la práctica clínica:**

Antagonistas del receptor de Neurokinina-3

Dr. Antonio Cano Sánchez

Ginecoobstetricia-Ginecología Reproductiva, España. Jefe del Departamento de Salud de la Mujer en INCLIVA en Valencia

12:40-13:00 **Foro de preguntas y respuestas**

PANEL DE DISCUSIÓN CON EXPERTOS

Coordina: Dr. Alfredo Ulloa Aguirre

13:00 - 13:40 **Perspectivas futuras en investigación y cuidados de la mujer durante la perimenopausia y la posmenopausia**

Dr. Daniel Alberto Carrillo Vázquez

Reumatología, CDMX Depto. De Inmunología y Reumatología INCMNSZ

Dra. Regina Llamosas Senties

Endocrinología – Enfermedades Tiroideas, CDMX Hospital Español

Dra. Yanin Chávarri Guerra

Medicina Interna-Oncología Clínica, CDMX Depto. De Hematología y Oncología INCMNSZ

13:40 - 13:45 **Clausura del curso**

Dr. César Vinicio López Tarabay

Coordinador del Grupo de Trabajo de Endocrinología Reproductiva



5° Curso Internacional de

ENDOCRINOLOGÍA REPRODUCTIVA

3 y 4 de julio de 2026

REGÍSTRATE HOY

PRÓXIMOS EVENTOS - ANOTA LAS FECHAS

AGO 9° Curso Internacional de
7-8 **Metabolismo Mineral Óseo**

SEPT Foro Internacional de
4 **Dislipidemias**

SEPT 10° Curso Internacional de
18-19 **Neuroendocrinología**

OCT **INCRETIN**
9 **SUMMIT**

