



CO3 | **FIDOL 2026**
FORO INTERNACIONAL DE
DIABETES, OBESIDAD Y LÍPIDOS



Programa académico

23-25 JUL 2026 | CDMX



Estimadas y estimados colegas:

Es un honor darles la más cordial bienvenida al **III Foro Internacional de Diabetes, Obesidad y Lípidos 2026**, un espacio académico diseñado para fortalecer el conocimiento y la práctica clínica en el abordaje integral de las enfermedades metabólicas.

En esta edición, nos complace destacar que, por primera vez, este foro se realiza **en conjunto con la American Association of Clinical Endocrinology (ACE)**, consolidando una colaboración internacional de gran relevancia académica y científica. Contaremos con la participación de **tres destacados expositores de ACE**, quienes presentarán y discutirán las guías recientemente actualizadas, enriqueciendo el análisis y la aplicación práctica de las recomendaciones más actuales en el manejo de las enfermedades metabólicas.

Asimismo, este programa académico se fortalece con la valiosa contribución de los **grupos de trabajo de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología (SMNE)**, integrando módulos especializados en diabetes, lípidos, nutriología y MASLD, lo que permitirá ofrecer una visión **multidisciplinaria, integral y de vanguardia**.

Hemos preparado un programa de **alto nivel científico** que integra la participación de **expertos nacionales e internacionales**, organizado en grupos de trabajo enfocados en **nutrición, diabetes, obesidad, lípidos y enfermedad hepática metabólica**. A lo largo de estas jornadas se abordarán temas de gran relevancia, desde la fisiopatología hasta las estrategias terapéuticas más innovadoras, incluyendo el análisis de guías clínicas actuales, la discusión de casos complejos y actividades prácticas orientadas a su **aplicación en la práctica diaria**.



Destacamos también la **inclusión del curso-taller enfocado en la prevención de amputaciones por pie diabético**, el cual refuerza nuestro compromiso con la educación médica continua y la mejora en la calidad de atención de nuestros pacientes.

Confiamos en que este foro será un espacio enriquecedor para el intercambio de conocimientos, la reflexión crítica y la generación de nuevas ideas que **impacten positivamente en la atención de las personas con enfermedades crónicas**.

Agradecemos su participación y les deseamos una experiencia académica altamente provechosa.

Atentamente
Mesa Directiva

DÍA 1

Jueves 23 de julio de 2026

07:30-9:00 **Registro**

09:00-09:15 **Bienvenida e inauguración**
Dr. Guillermo González Gálvez

09:15-09:30 **Presentación de libro "Pocket Book: Preguntas clave sobre diabetes tipo 2"** con entrega de ejemplares
Dra. Roopa Mehta
Dr. Daniel Benjamín Elías López
Dra. Alicia Esmeralda Yopez Rodríguez

Grupo de Trabajo de Nutriología

Coordina: Mtro. Marco Antonio Melgarejo Hernández
Salón México

09:30-09:55 **Nutrición en enfermedades crónicas** (por fenotipo de diabetes / lípidos /MASLD / obesidad)
Mtro. Marco Antonio Melgarejo Hernández

09:55-10:00 **Preguntas y Respuestas**

10:00-10:25 **¿Qué tipos de dieta sirven en el manejo de las enfermedades crónicas?**
Dra. Berenice Monserrat Román Calleja

10:25-10:30 **Preguntas y Respuestas**

10:30-10:55 **¿Cómo impacta el horario de las comidas en la salud metabólica?**
Dr. Alfonso Javier Zapata Garrido

10:55-11:00 **Preguntas y Respuestas**

DÍA 1

Jueves 23 de julio de 2026

- 11:00-11:30 **Coffee break y visita al área comercial**
- 11:30-11:55 **¿Cómo prescribir ejercicio en las enfermedades crónicas?**
Dr. Eduardo Ramírez Butanda
- 11:55-12:00 **Preguntas y Respuestas**
- 12:00-12:25 **Discusión de casos complejos con expertos:** Educación nutricia en enfermedades crónicas; informar no es educar
Mtro. Héctor Manuel Infanzón Talango
Dra. Diana Hernández Juárez
- 12:25-12:30 **Preguntas y Respuestas**

Grupo de Trabajo de Diabetes

Coordina: Dra. Elizabeth Olavide Aguilar

Salón México

- 12:30-13:30 **Resistencia a la insulina**
Debate: Herramientas diagnósticas y tratamiento
Dr. Fernando Javier Lavalle González
Dra. Paloma Almeda Valdés

13:45-14:45 **SALÓN GUADALAJARA 4**
COMIDA SIMPOSIO GSK
Impacto del Herpes Zoster en el Síndrome cardio renal metabólico
Dr. Juan Carlos Garnica Cuellar

SALÓN COLLECTION
COMIDA SIMPOSIO LILLY

DÍA 1

Jueves 23 de julio de 2026

- | | |
|-------------|--|
| 15:00-15:30 | Diagnóstico y manejo apropiado de la insuficiencia cardiaca para el no cardiólogo
<i>Dr. Manuel Ben Adoniram Gaxiola Macías</i> |
| 15:30-16:00 | Diagnóstico y manejo oportuno de la enfermedad renal crónica por el no nefrólogo
<i>Dra. Olynka Vega Vega</i> |
| 16:00-16:30 | Guías AACE de Diabetes
<i>Dr. Priyathama Vellanki</i> |
| 16:30-17:00 | Coffee break y visita al área comercial |
| 17:00-17:30 | Remisión Diabetes y Prediabetes
<i>Dr. Miguel Agustín Madero Fernández del Castillo</i> |
| 17:30-18:00 | ¿Es el fin de la era de la insulina ante las nuevas terapias inyectables? Caso Clínico con el experto (AACE y SMNE)
<i>Dr. Priyathama Vellanki</i>
<i>Dr. Guillermo González Gálvez</i> |
| 18:00-18:30 | Preguntas y respuestas |

DÍA 2

Viernes 24 de julio de 2026

08:00-09:00

SALÓN COLLECTION

DESAYUNO SIMPOSIO
SILANES

Destacando a los iSGLT2 como terapias modificadoras de la progresión de la enfermedad cardiorrenal en el paciente con DMT2, destacando la superioridad de canagliflozina

SALÓN GUADALAJARA 4

DESAYUNO SIMPOSIO
MERCK

Del apetito al impulso:
abordaje integral del hambre emocional

Dra. Sylvana Stephano Zúñiga
Dr. Juan Mauricio Vera Zertuche

Grupo de Trabajo de Obesidad

Coordina: Dra. Leonor Guadalupe Mireles Zavala
Salón México

09:00-09:30

GUÍAS AACE de Obesidad

Dr. Timothy Garvey

09:30-10:00

¿Son las terapias basadas en GLP-1 un tratamiento por tiempo indefinido?

Dr. Hugo Antonio Laviada Molina

10:00-10:30

Deficiencias nutricionales durante las terapias basadas en GLP1

Dra. Gabriela Morales González

10:30-11:00

Obesidad Sarcopénica

Dra. Emma Adriana Chávez Manzanera

DÍA 2

Viernes 24 de julio de 2026

- 11:00-11:30 **Coffee break y visita al área comercial**
- 11:30-12:00 **Papel de la cirugía bariátrica en el tratamiento actual de la obesidad**
Dr. Miguel Francisco Herrera Hernández
- 12:00-12:30 **Discusión de casos con expertos (AACE/SMNE)**
Dr. Juan Mauricio Vera Zertuche
Dr. Timothy Garvey
- 12:30-13:00 **Discusión de casos con expertos (AACE/SMNE)**
Dra. Leonor Guadalupe Mireles Zavala
Dr. Timothy Garvey
- 13:00-13:30 **Preguntas y respuestas**

13:30-15:00 **SALÓN COLLECTION**

COMIDA SIMPOSIO
NOVO NORDISK

SALÓN GUADALAJARA 4

COMIDA SIMPOSIO
ABBOTT

Grupo de Trabajo de Dislipidemias

Coordina: Dr. Daniel Benjamín Elías López

Salón México

15:00-15:30 **GUÍAS AACE de Dislipidemia**

Dr. Shailendra Patel

15:30-16:00 **Metas de LDL-C 2025: <70 vs <55 (AACE vs ESC/EAS) y cómo decidirlo en el consultorio**

Dr. Carlos Alberto Aguilar Salinas

DÍA 2

Viernes 24 de julio de 2026

- 16:00-16:30** | **Hipertrigliceridemia 2025:** enfermedad cardiovascular o pancreatitis, pasando por etilo de icosapento y la era ApoC-III
Dra. Ivette Cruz Bautista
- 16:30-17:00** | **Coffee break y visita al área comercial**
- 17:00-17:30** | **CAC en 2025:** ¿Cuándo debe solicitarlo el endocrinólogo?
¿Cómo interpretarlo cuando se usan estatinas?
Dr. Daniel Benjamín Elías López
Dra. Roopa Mehta
- 17:30-18:00** | **Discusión de casos con expertos (AACE/SMNE)**
Dr. Carlos Alberto Aguilar Salinas
Dr. Shailendra Patel
- 18:00-18:30** | **Preguntas y respuestas**
- 19:00-20:00** | **Cena de la industria Lilly**

DÍA 3

Sábado 25 de julio de 2026

08:00-09:00 | **Desayunos de la Industria**

Grupo de trabajo de MASLD

Coordina: Dr. Leonardo G. Mancillas Adame
Salón México

09:00-09:30 | **Fisiopatología de MASLD**
Dra. Carolina Del Socorro Solís Herrera

9:30-10:00 | **Guías MASLD**
Dra. Paola Portillo Sánchez

10:00-10:30 | **Diagnóstico diferencial de MASLD**
Dr. Francisco Javier Bosques Padilla

10:30-11:00 | **Coffee break y visita al área comercial**

11:00-11:30 | **Utilidad diagnóstica de los distintos métodos de imagen en MASLD**
Dr. Joaquín Gerardo Joya Galeana

11:30-12:00 | **Tratamiento farmacológico de MASLD
¿GLP-1 para todos?**
Dra. Ma. Rosario Arechavaleta Granell

12:00-12:30 | **Discusión de casos con expertos (Endocrino + hepatólogo)**
*Dr. Francisco Javier Bosques Padilla,
Dr. Rafael Campuzano Rodríguez,
Dra. Ma. del Rosario Arechavaleta Granell*

10° CURSO-TALLER: Prevención de amputaciones por pie diabético. Paso a Paso
Ver programa en pág. 11

DÍA 3

Sábado 25 de julio de 2026

- 12:30-13:00 **El horizonte en investigación en MASLD-MASH**
Dr. Leonardo G. Mancillas Adame
- 13:00-13:30 **Preguntas y respuestas**
- 13:30-13:35 **CLAUSURA**
Dr. Guillermo González Gálvez



Sábado 25 de julio de 2026

10° Curso-taller

*Prevención de amputaciones
por pie diabético. Paso a Paso*

Salón Guadalajara 2 y 3

08:00-08:05

Bienvenida

Dr. Guillermo González Gálvez

08:05-08:15

Programa paso a paso: objetivos y avances en la reducción de amputaciones por pie diabético

Dr. Sergio César Hernández Jiménez

08:15-09:00

Taller: Evaluación integral del pie en personas con diabetes

- Exploración clínica simplificada: inspección, evaluación neurológica y vascular
- Uso del monofilamento, diapasón y prueba de índice tobillo-brazo

Mtro. Héctor Manuel Infanzón Talango

Mtra. Francis Evelin Rojas Torres

Mtra. Valeria Miranda Gil

Dr. Sergio César Hernández Jiménez

Dra. Ana Cristina García Ulloa

09:00-09:05

Sesión de preguntas y respuestas





09:05-09:20

Receso

09:20-09:50

Educación para el autocuidado:

- Estrategias clave para mejorar la adherencia
- Cuidados en casa: higiene, hidratación, calzado y revisión diaria
- Identificación de signos de alarma

Mtra. Francis Evelin Rojas Torre

09:50-09:55

Sesión de preguntas y respuestas

09:55-10:25

Evaluación del riesgo y referencia oportuna

- Estratificación del riesgo: ¿Cuándo referir al especialista?
- Estratificación IWGDF / Fast-track pathway
- Diagnóstico diferencial con otras patologías del pie

Dra. Ana Cristina García Ulloa

10:25-10:30

Sesión de preguntas y respuestas

10:30-10:45

Receso

10:45-11:15

Principios básicos del tratamiento de la úlcera en pie

- Tratamiento básico de la úlcera
- Esquemas farmacológicos eficaces

Dra. Marcela Janka Zires

11:15-11:20

Sesión de preguntas y respuestas





11:20-12:15

Taller: casos clínicos

- Grupos de discusión de casos (de diferentes categorías de riesgo)
- Presentaciones de resolución de casos
- Retroalimentación de los casos

*Mtro. Héctor Manuel Infanzón Talango,
Mtra. Francis Evelin Rojas Torres,
Mtra. Valeria Miranda Gil,
Dra. Marcela Janka Zires*

12:15-12:20

Sesión de preguntas y respuestas

12:20-12:45

Registro de indicadores y evaluación de desempeño:

- Establecimiento de métricas clave en prevención.
- Seguimiento y monitoreo de casos clínicos.
- Impacto del programa en la reducción de amputaciones.

Dr. Sergio César Hernández Jiménez

12:45-12:50

Sesión de preguntas y respuestas

12:50-13:05

Conclusiones

Dr. Sergio César Hernández Jiménez





PRÓXIMOS CURSOS

AGO 9° Curso Internacional de
7-8 **Metabolismo Mineral Óseo**

AGO FIET Foro Internacional de
14-15 **Expertos en Tiroides 2026**

SEPT Foro Internacional de
4 **Dislipidemias**

SEPT 10° Curso Internacional de
18-19 **Neuroendocrinología**