



**CO3** | **FIDOL 2026**  
FORO INTERNACIONAL DE  
DIABETES, OBESIDAD Y LÍPIDOS



**Programa académico**

**23-25 JUL 2026 | CDMX**



Estimadas y estimados colegas:

Es un honor darles la más cordial bienvenida al **III Foro Internacional de Diabetes, Obesidad y Lípidos 2026**, un espacio académico diseñado para fortalecer el conocimiento y la práctica clínica en el abordaje integral de las enfermedades metabólicas.

En esta edición, nos complace destacar que, por primera vez, este foro se realiza **en conjunto con la American Association of Clinical Endocrinology (ACE)**, consolidando una colaboración internacional de gran relevancia académica y científica. Contaremos con la participación de **tres destacados expositores de ACE**, quienes presentarán y discutirán las guías recientemente actualizadas, enriqueciendo el análisis y la aplicación práctica de las recomendaciones más actuales en el manejo de las enfermedades metabólicas.

Asimismo, este programa académico se fortalece con la valiosa contribución de los **grupos de trabajo de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología (SMNE)**, integrando módulos especializados en diabetes, lípidos, nutriología y MASLD, lo que permitirá ofrecer una visión **multidisciplinaria, integral y de vanguardia**.

Hemos preparado un programa de **alto nivel científico** que integra la participación de **expertos nacionales e internacionales**, organizado en grupos de trabajo enfocados en **nutrición, diabetes, obesidad, lípidos y enfermedad hepática metabólica**. A lo largo de estas jornadas se abordarán temas de gran relevancia, desde la fisiopatología hasta las estrategias terapéuticas más innovadoras, incluyendo el análisis de guías clínicas actuales, la discusión de casos complejos y actividades prácticas orientadas a su **aplicación en la práctica diaria**.



Destacamos también la **inclusión del curso-taller enfocado en la prevención de amputaciones por pie diabético**, el cual refuerza nuestro compromiso con la educación médica continua y la mejora en la calidad de atención de nuestros pacientes.

Confiamos en que este foro será un espacio enriquecedor para el intercambio de conocimientos, la reflexión crítica y la generación de nuevas ideas que **impacten positivamente en la atención de las personas con enfermedades crónicas**.

Agradecemos su participación y les deseamos una experiencia académica altamente provechosa.

**Atentamente**  
Mesa Directiva

# DÍA 1

## Jueves 23 de julio de 2026

07:30-9:00 **Registro**

09:00-09:15 **Bienvenida e inauguración**  
*Dr. Guillermo González Gálvez*

09:15-09:30 **Presentación de libro "Pocket Book: Preguntas clave sobre diabetes tipo 2"** con entrega de ejemplares  
*Dra. Roopa Mehta*  
*Dr. Daniel Benjamín Elías López*  
*Dra. Alicia Esmeralda Yopez Rodríguez*

### **Grupo de Trabajo de Nutriología**

*Coordina: Mtro. Marco Antonio Melgarejo Hernández*  
Salón México

09:30-09:55 **Nutrición en enfermedades crónicas** (por fenotipo de diabetes / lípidos / MASLD / obesidad)  
*Mtro. Marco Antonio Melgarejo Hernández*

09:55-10:00 **Preguntas y Respuestas**

10:00-10:25 **¿Qué tipos de dieta sirven en el manejo de las enfermedades crónicas?**  
*Dra. Berenice Monserrat Román Calleja*

10:25-10:30 **Preguntas y Respuestas**

10:30-10:55 **¿Cómo impacta el horario de las comidas en la salud metabólica?**  
*Dr. Alfonso Javier Zapata Garrido*

10:55-11:00 **Preguntas y Respuestas**

# DÍA 1

Jueves 23 de julio de 2026

- 11:00-11:30 **Coffee break y visita al área comercial**
- 11:30-11:55 **¿Cómo prescribir ejercicio en las enfermedades crónicas?**  
*Dr. Eduardo Ramírez Butanda*
- 11:55-12:00 **Preguntas y Respuestas**
- 12:00-12:25 **Discusión de casos complejos con expertos:** Educación nutricia en enfermedades crónicas; informar no es educar  
*Mtro. Héctor Manuel Infanzón Talango*  
*Dra. Diana Hernández Juárez*
- 12:25-12:30 **Preguntas y Respuestas**

## Grupo de Trabajo de Diabetes

*Coordina: Dra. Elizabeth Olavide Aguilar*

Salón México

- 12:30-13:30 **Resistencia a la insulina**  
Debate: Herramientas diagnósticas y tratamiento  
*Dr. Fernando Javier Lavalle González*  
*Dra. Paloma Almeda Valdés*

- | 13:45-14:45 | <b>SALÓN GUADALAJARA 4</b>  | <b>SALÓN COLLECTION</b>      |
|-------------|---|------------------------------|
|             | <b>COMIDA SIMPOSIO GSK</b><br><b>Impacto del Herpes Zoster en el Síndrome cardio renal metabólico</b><br><i>Dr. Juan Carlos Garnica Cuellar</i><br><i>Dr. José Antonio Mata</i> | <b>COMIDA SIMPOSIO LILLY</b> |

# DÍA 1

*Jueves 23 de julio de 2026*

- |             |  |
|-------------|--|
| 15:00-15:30 | <b>Diagnóstico y manejo apropiado de la insuficiencia cardiaca para el no cardiólogo</b><br><i>Dr. Manuel Ben Adoniram Gaxiola Macías</i>  |
| 15:30-16:00 | <b>Diagnóstico y manejo oportuno de la enfermedad renal crónica por el no nefrólogo</b><br><i>Dra. Olynka Vega Vega</i>  |
| 16:00-16:30 | <b>Guías AACE de Diabetes</b><br><i>Dr. Priyathama Vellanki</i>  |
| 16:30-17:00 | <b>Coffee break y visita al área comercial</b>   |
| 17:00-17:30 | <b>Remisión Diabetes y Prediabetes</b><br><i>Dr. Miguel Agustín Madero Fernández del Castillo</i>  |
| 17:30-18:00 | <b>¿Es el fin de la era de la insulina ante las nuevas terapias inyectables? Caso Clínico con el experto (AACE y SMNE)</b><br><i>Dr. Priyathama Vellanki</i><br><i>Dr. Guillermo González Gálvez</i> |
| 18:00-18:30 | <b>Preguntas y respuestas</b>  |
| 19:00-20:00 | <b>Cena de la industria Novo</b>   |

# DÍA 2

Viernes 24 de julio de 2026

08:00-09:00

## SALÓN COLLECTION

DESAYUNO SIMPOSIO  
SILANES

**¿Todas las diabetes son iguales?** Fenotipos de diabetes y su impacto en la enfermedad renal

*Dr. Ricardo Correa Rotter*

## SALÓN GUADALAJARA 4

DESAYUNO SIMPOSIO  
MERCK

**Del apetito al impulso:** abordaje integral del hambre emocional

*Dra. Sylvana Stephano Zúñiga*

*Dr. Juan Mauricio Vera Zertuche*

## Grupo de Trabajo de Obesidad

Coordina: Dra. Leonor Guadalupe Mireles Zavala  
Salón México

09:00-09:30

## GUÍAS AACE de Obesidad

*Dr. Timothy Garvey*

09:30-10:00

**¿Son las terapias basadas en GLP-1 un tratamiento por tiempo indefinido?**

*Dr. Hugo Antonio Laviada Molina*

10:00-10:30

**Deficiencias nutricionales durante las terapias basadas en GLP1**

*Dra. Gabriela Morales González*

10:30-11:00

**Obesidad Sarcopénica**

*Dra. Emma Adriana Chávez Manzanera*

# DÍA 2

Viernes 24 de julio de 2026

- 11:00-11:30 **Coffee break y visita al área comercial**
- 11:30-12:00 **Papel de la cirugía bariátrica en el tratamiento actual de la obesidad**  
*Dr. Miguel Francisco Herrera Hernández*
- 12:00-12:30 **Discusión de casos con expertos (AACE/SMNE)**  
*Dr. Juan Mauricio Vera Zertuche*  
*Dr. Timothy Garvey*
- 12:30-13:00 **Discusión de casos con expertos (AACE/SMNE)**  
*Dra. Leonor Guadalupe Mireles Zavala*  
*Dr. Timothy Garvey*
- 13:00-13:30 **Preguntas y respuestas**

13:45-14:45 **SALÓN COLLECTION**  
COMIDA SIMPOSIO  
NOVO NORDISK

**SALÓN GUADALAJARA 4**  
COMIDA SIMPOSIO  
ABBOTT

**Riesgo residual:** ¿Cuál es el rol de los fibratos en la práctica clínica y más allá?

*Dr. Daniel Elías López*

# DÍA 2

Viernes 24 de julio de 2026

## Grupo de Trabajo de Dislipidemias

Coordina: Dr. Daniel Benjamín Elías López

Salón México

- |             |  |
|-------------|--|
| 15:00-15:30 | <b>GUÍAS AACE de Dislipidemia</b><br><i>Dr. Shailendra Patel</i>   |
| 15:30-16:00 | <b>Metas de LDL-C 2025:</b> <70 vs <55 (AACE vs ESC/EAS) y cómo decidirlo en el consultorio<br><i>Dr. Carlos Alberto Aguilar Salinas</i>   |
| 16:00-16:30 | <b>Hipertrigliceridemia 2025:</b> enfermedad cardiovascular o pancreatitis, pasando por etilo de icosapento y la era ApoC-III<br><i>Dra. Ivette Cruz Bautista</i>                    |
| 16:30-17:00 | <b>Coffee break y visita al área comercial</b>   |
| 17:00-17:30 | <b>CAC en 2025:</b> ¿Cuándo debe solicitarlo el endocrinólogo?<br>¿Cómo interpretarlo cuando se usan estatinas?<br><i>Dr. Daniel Benjamín Elías López</i><br><i>Dra. Roopa Mehta</i> |
| 17:30-18:00 | <b>Discusión de casos con expertos (AACE/SMNE)</b><br><i>Dr. Carlos Alberto Aguilar Salinas</i><br><i>Dr. Shailendra Patel</i>   |
| 18:00-18:30 | <b>Preguntas y respuestas</b>  |
| 19:00-20:00 | <b>Cena de la industria Lilly</b>  |



**Sábado 25 de julio de 2026**

## **10° Curso-taller**

*Prevención de amputaciones  
por pie diabético. Paso a Paso*

**Salón Guadalajara 2 y 3**

**08:00-08:05**

### **Bienvenida**

*Dr. Guillermo González Gálvez*

**08:05-08:15**

**Programa paso a paso:** objetivos y avances en la reducción de amputaciones por pie diabético

*Dr. Sergio César Hernández Jiménez*

**08:15-09:00**

### **Taller: Evaluación integral del pie en personas con diabetes**

- Exploración clínica simplificada: inspección, evaluación neurológica y vascular
- Uso del monofilamento, diapasón y prueba de índice tobillo-brazo

*Mtro. Héctor Manuel Infanzón Talango*

*Mtra. Francis Evelin Rojas Torres*

*Mtra. Valeria Miranda Gil*

*Dr. Sergio César Hernández Jiménez*

*Dra. Ana Cristina García Ulloa*

**09:00-09:05**

### **Sesión de preguntas y respuestas**





09:05-09:20

**Receso**

09:20-09:50

**Educación para el autocuidado:**

- Estrategias clave para mejorar la adherencia
- Cuidados en casa: higiene, hidratación, calzado y revisión diaria
- Identificación de signos de alarma

*Mtra. Francis Evelin Rojas Torre*

09:50-09:55

**Sesión de preguntas y respuestas**

09:55-10:25

**Evaluación del riesgo y referencia oportuna**

- Estratificación del riesgo: ¿Cuándo referir al especialista?
- Estratificación IWGDF / Fast-track pathway
- Diagnóstico diferencial con otras patologías del pie

*Dra. Ana Cristina García Ulloa*

10:25-10:30

**Sesión de preguntas y respuestas**

10:30-10:45

**Receso**

10:45-11:15

**Principios básicos del tratamiento de la úlcera en pie**

- Tratamiento básico de la úlcera
- Esquemas farmacológicos eficaces

*Dra. Marcela Janka Zires*

11:15-11:20

**Sesión de preguntas y respuestas**





11:20-12:15

### **Taller: casos clínicos**

- Grupos de discusión de casos (de diferentes categorías de riesgo)
- Presentaciones de resolución de casos
- Retroalimentación de los casos

*Mtro. Héctor Manuel Infanzón Talango,  
Mtra. Francis Evelin Rojas Torres,  
Mtra. Valeria Miranda Gil,  
Dra. Marcela Janka Zires*

12:15-12:20

### **Sesión de preguntas y respuestas**

12:20-12:45

### **Registro de indicadores y evaluación de desempeño:**

- Establecimiento de métricas clave en prevención.
- Seguimiento y monitoreo de casos clínicos.
- Impacto del programa en la reducción de amputaciones.

*Dr. Sergio César Hernández Jiménez*

12:45-12:50

### **Sesión de preguntas y respuestas**

12:50-13:05

### **Conclusiones**

*Dr. Sergio César Hernández Jiménez*



# DÍA 3

Sábado 25 de julio de 2026

08:00-09:00 | **Desayunos de la Industria**

## Grupo de trabajo de MASLD

Coordina: Dr. Leonardo G. Mancillas Adame  
*Salón México*

09:00-09:30 | **Fisiopatología de MASLD**  
*Dra. Carolina Del Socorro Solís Herrera*

9:30-10:00 | **Guías MASLD**  
*Dra. Paola Portillo Sánchez*

10:00-10:30 | **Diagnóstico diferencial de MASLD**  
*Dr. Francisco Javier Bosques Padilla*

10:30-11:00 | **Coffee break y visita al área comercial**

11:00-11:30 | **Utilidad diagnóstica de los distintos métodos de imagen en MASLD**  
*Dr. Joaquín Gerardo Joya Galeana*

11:30-12:00 | **Tratamiento farmacológico de MASLD  
¿GLP-1 para todos?**  
*Dra. Ma. Rosario Arechavaleta Granell*

12:00-12:30 | **Discusión de casos con expertos (Endocrino + hepatólogo)**  
*Dr. Francisco Javier Bosques Padilla,  
Dr. Rafael Campuzano Rodríguez,  
Dra. Ma. del Rosario Arechavaleta Granell*

10° CURSO-TALLER: Prevención de amputaciones por pie diabético. Paso a Paso  
Ver programa en pág. 11

# DÍA 3

Sábado 25 de julio de 2026

- 12:30-13:00 **El horizonte en investigación en MASLD-MASH**  
*Dr. Leonardo G. Mancillas Adame*
- 13:00-13:30 **Preguntas y respuestas**
- 13:30-13:35 **CLAUSURA**  
*Dr. Guillermo González Gálvez*



## PRÓXIMOS CURSOS

**AGO** 9° Curso Internacional de  
**7-8** **Metabolismo Mineral Óseo**

---

**AGO** FIET Foro Internacional de  
**14-15** **Expertos en Tiroides 2026**

---

**SEPT** Foro Internacional de  
**4** **Dislipidemias**

---

**SEPT** 10° Curso Internacional de  
**18-19** **Neuroendocrinología**

