



CO3 | FIDOL 2026

FORO INTERNACIONAL DE
DIABETES, OBESIDAD Y LÍPIDOS



Programa académico

23-25 JUL 2026 | CDMX



Estimadas y estimados colegas:

Es un honor darles la más cordial bienvenida al **III Foro Internacional de Diabetes, Obesidad y Lípidos 2026**, un espacio académico diseñado para fortalecer el conocimiento y la práctica clínica en el abordaje integral de las enfermedades metabólicas.

En esta edición, nos complace destacar que, por primera vez, este foro se realiza **en conjunto con la American Association of Clinical Endocrinology (AACE)**, consolidando una colaboración internacional de gran relevancia académica y científica. Contaremos con la participación de **tres destacados expositores de AACE**, quienes presentarán y discutirán las guías recientemente actualizadas, enriqueciendo el análisis y la aplicación práctica de las recomendaciones más actuales en el manejo de las enfermedades metabólicas.

Asimismo, este programa académico se fortalece con la valiosa contribución de los **grupos de trabajo de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología (SMNE)**, integrando módulos especializados en diabetes, lípidos, nutriología y MASLD, lo que permitirá ofrecer una visión **multidisciplinaria, integral y de vanguardia**.

Hemos preparado un programa de **alto nivel científico** que integra la participación de **expertos nacionales e internacionales**, organizado en grupos de trabajo enfocados en **nutrición, diabetes, obesidad, lípidos y enfermedad hepática metabólica**. A lo largo de estas jornadas se abordarán temas de gran relevancia, desde la fisiopatología hasta las estrategias terapéuticas más innovadoras, incluyendo el análisis de guías clínicas actuales, la discusión de casos complejos y actividades prácticas orientadas a su **aplicación en la práctica diaria**.



Destacamos también la **inclusión del curso-taller enfocado en la prevención de amputaciones por pie diabético**, el cual refuerza nuestro compromiso con la educación médica continua y la mejora en la calidad de atención de nuestros pacientes.

Confiamos en que este foro será un espacio enriquecedor para el intercambio de conocimientos, la reflexión crítica y la generación de nuevas ideas que **impacten positivamente en la atención de las personas con enfermedades crónicas**.

Agradecemos su participación y les deseamos una experiencia académica altamente provechosa.

Atentamente
Mesa Directiva

DÍA 1

Jueves 23 de julio de 2026

07:30-9:00 **Registro**

09:00-09:15 **Bienvenida e inauguración**
Dr. Guillermo González Gálvez

09:15-09:30 **Presentación de libro “Pocket Book: Preguntas clave sobre diabetes tipo 2” con entrega de ejemplares**
Dra. Roopa Mehta
Dr. Daniel Benjamín Elías López
Dra. Alicia Esmeralda Yepez Rodríguez

Grupo de Trabajo de Nutriología

Coordina: Mtro. Marco Antonio Melgarejo Hernández
Salón México

09:30-09:55 **Nutrición en enfermedades crónicas** (por fenotipo de diabetes / lípidos / MASLD / obesidad)
Mtro. Marco Antonio Melgarejo Hernández

09:55-10:00 **Preguntas y Respuestas**

10:00-10:25 **¿Qué tipos de dieta sirven en el manejo de las enfermedades crónicas?**
Dra. Berenice Monserrat Román Calleja

10:25-10:30 **Preguntas y Respuestas**

10:30-10:55 **¿Cómo impacta el horario de las comidas en la salud metabólica?**
Dr. Alfonso Javier Zapata Garrido

10:55-11:00 **Preguntas y Respuestas**

DÍA 1

Jueves 23 de julio de 2026

11:00-11:30	Coffee break y visita al área comercial
11:30-11:55	¿Cómo prescribir ejercicio en las enfermedades crónicas? <i>Dr. Eduardo Ramírez Butanda</i>
11:55-12:00	Preguntas y Respuestas
12:00-12:25	Discusión de casos complejos con expertos: Educación nutricia en enfermedades crónicas; informar no es educar <i>Mtro. Héctor Manuel Infanzón Talango</i> <i>Dra. Diana Hernández Juárez</i>
12:25-12:30	Preguntas y Respuestas

Grupo de Trabajo de Diabetes

Coordina: *Dra. Elizabeth Olavide Aguilar*

Salón México

12:30-13:30	Resistencia a la insulina Debate: Herramientas diagnósticas y tratamiento <i>Dr. Fernando Javier Lavalle González</i> <i>Dra. Paloma Almeda Valdés</i>
-------------	--

13:45-14:45	SALÓN GUADALAJARA 4 COMIDA SIMPOSIO GSK Impacto del Herpes Zoster en el Síndrome cardio renal metabólico <i>Dr. Juan Carlos Garnica Cuellar</i>	SALÓN COLLECTION COMIDA SIMPOSIO LILLY Mounjaro en el espectro Cardiometabólico <i>Dr. Valentín Sánchez Pedraza</i>
-------------	--	--

DÍA 1

Jueves 23 de julio de 2026

15:00-15:30	Diagnóstico y manejo apropiado de la insuficiencia cardiaca para el no cardiólogo <i>Dr. Manuel Ben Adoniram Gaxiola Macías</i>
15:30-16:00	Diagnóstico y manejo oportuno de la enfermedad renal crónica por el no nefrólogo <i>Dra. Olynka Vega Vega</i>
16:00-16:30	Guías AACE de Diabetes <i>Dr. Priyathama Vellanki</i>
16:30-17:00	Coffee break y visita al área comercial
17:00-17:30	Remisión Diabetes y Prediabetes <i>Dr. Miguel Agustín Madero Fernández del Castillo</i>
17:30-18:00	¿Es el fin de la era de la insulina ante las nuevas terapias inyectables? Caso Clínico con el experto (AACE y SMNE) <i>Dr. Priyathama Vellanki</i> <i>Dr. Guillermo González Gálvez</i>
18:00-18:30	Preguntas y respuestas
19:00-20:00	Cena de la industria Novo Impacto clínico con semaglutida: el siguiente nivel en el manejo de obesidad y enfermedad hepática metabólica <i>Dra. Ivette Cruz Bautista</i> <i>Dr. Daniel Benjamín Elías López</i>

DÍA 2

Viernes 24 de julio de 2026

08:00-09:00

SALÓN COLLECTION

DESAYUNO SIMPOSIO
SILANES

**Destacando a los iSGLT2
como terapias modificadoras
de la progresión de la
enfermedad cardiorrenal en el
paciente con DMT2,
destacando la superioridad de
canagliflozina**

Dr. Ricardo Correa Rotter

SALÓN GUADALAJARA 4

DESAYUNO SIMPOSIO
MERCK

Del apetito al impulso:
abordaje integral del hambre
emocional

*Dra. Sylvana Stephano
Zúñiga*

*Dr. Juan Mauricio Vera
Zertuche*

Grupo de Trabajo de Obesidad

Coordina: Dra. Leonor Guadalupe Mireles Zavala

Salón México

09:00-09:30

GUÍAS AACE de Obesidad

Dr. Timothy Garvey

09:30-10:00

**¿Son las terapias basadas en GLP-1 un tratamiento por
tiempo indefinido?**

Dr. Hugo Antonio Laviada Molina

10:00-10:30

**Deficiencias nutricionales durante las terapias basadas en
GLP1**

Dra. Gabriela Morales González

10:30-11:00

Obesidad Sarcopénica

Dra. Emma Adriana Chávez Manzanera

DÍA 2

Viernes 24 de julio de 2026

11:00-11:30	Coffee break y visita al área comercial
11:30-12:00	Papel de la cirugía bariátrica en el tratamiento actual de la obesidad <i>Dr. Miguel Francisco Herrera Hernández</i>
12:00-12:30	Discusión de casos con expertos (AACE/SMNE) <i>Dr. Juan Mauricio Vera Zertuche</i> <i>Dr. Timothy Garvey</i>
12:30-13:00	Discusión de casos con expertos (AACE/SMNE) <i>Dra. Leonor Guadalupe Mireles Zavala</i> <i>Dr. Timothy Garvey</i>
13:00-13:30	Preguntas y respuestas

13:45-14:45	SALÓN COLLECTION	SALÓN GUADALAJARA 4
	COMIDA SIMPOSIO NOVO NORDISK Abordaje clínico integral del continuo cardiorrenal-metabólico: de la obesidad a la actividad física <i>Dr. Valentín Sánchez Pedraza</i> <i>Dr. Héctor Cristóbal Morales</i>	COMIDA SIMPOSIO ABBOTT Riesgo residual: ¿Cuál es el rol de los fibratos en la práctica clínica y más allá? <i>Dr. Daniel Elías López</i>

DÍA 2

Viernes 24 de julio de 2026

Grupo de Trabajo de Dislipidemias

Coordina: Dr. Daniel Benjamín Elías López

Salón México

15:00-15:30	GUÍAS AACE de Dislipidemia <i>Dr. Shailendra Patel</i>
15:30-16:00	Metas de LDL-C 2025: <70 vs <55 (AACE vs ESC/EAS) y cómo decidirlo en el consultorio <i>Dr. Carlos Alberto Aguilar Salinas</i>
16:00-16:30	Hipertrigliceridemia 2025: enfermedad cardiovascular o pancreatitis, pasando por etilo de icosapento y la era ApoC-III <i>Dra. Ivette Cruz Bautista</i>
16:30-17:00	Coffee break y visita al área comercial
17:00-17:30	CAC en 2025: ¿Cuándo debe solicitarlo el endocrinólogo? ¿Cómo interpretarlo cuando se usan estatinas? <i>Dr. Daniel Benjamín Elías López</i> <i>Dra. Roopa Mehta</i>
17:30-18:00	Discusión de casos con expertos (AACE/SMNE) <i>Dr. Carlos Alberto Aguilar Salinas</i> <i>Dr. Shailendra Patel</i>
18:00-18:30	Preguntas y respuestas
19:00-20:00	Cena de la industria Lilly Elevando el estándar de las terapias orales en cardiometabolismo <i>Dr. José Gotés</i>



Sábado 25 de julio de 2026

10° Curso-taller

*Prevención de amputaciones
por pie diabético. Paso a Paso*

Salón Guadalajara 2 y 3

08:00-08:05

Bienvenida

Dr. Guillermo González Gálvez

08:05-08:15

Programa paso a paso: objetivos y avances en la reducción de amputaciones por pie diabético

Dr. Sergio César Hernández Jiménez

08:15-09:00

Taller: Evaluación integral del pie en personas con diabetes

- Exploración clínica simplificada: inspección, evaluación neurológica y vascular
- Uso del monofilamento, diapasón y prueba de índice tobillo-brazo

Mtro. Héctor Manuel Infanzón Talango

Mtra. Francis Evelin Rojas Torres

Mtra. Valeria Miranda Gil

Dr. Sergio César Hernández Jiménez

Dra. Ana Cristina García Ulloa





09:00-09:05 Sesión de preguntas y respuestas

09:05-09:20 Receso

09:20-09:50 Educación para el autocuidado:

- Estrategias clave para mejorar la adherencia
- Cuidados en casa: higiene, hidratación, calzado y revisión diaria
- Identificación de signos de alarma

Mtra. Francis Evelin Rojas Torre

09:50-09:55 Sesión de preguntas y respuestas

09:55-10:25 Evaluación del riesgo y referencia oportuna

- Estratificación del riesgo: ¿Cuándo referir al especialista?
- Estratificación IWGDF / Fast-track pathway
- Diagnóstico diferencial con otras patologías del pie

Dra. Ana Cristina García Ulloa

10:25-10:30 Sesión de preguntas y respuestas

10:30-10:45 Receso

10:45-11:15 Principios básicos del tratamiento de la úlcera en pie

- Tratamiento básico de la úlcera
- Esquemas farmacológicos eficaces

Dra. Marcela Janka Zires





11:15-11:20 Sesión de preguntas y respuestas

Taller: casos clínicos

- 11:20-12:15**
- Grupos de discusión de casos (de diferentes categorías de riesgo)
 - Presentaciones de resolución de casos
 - Retroalimentación de los casos

*Mtro. Héctor Manuel Infanzón Talango,
Mtra. Francis Evelin Rojas Torres,
Mtra. Valeria Miranda Gil,
Dra. Marcela Janka Zires*

12:15-12:20 Sesión de preguntas y respuestas

12:20-12:45 Registro de indicadores y evaluación de desempeño:

- Establecimiento de métricas clave en prevención.
- Seguimiento y monitoreo de casos clínicos.
- Impacto del programa en la reducción de amputaciones.

Dr. Sergio César Hernández Jiménez

12:45-12:50 Sesión de preguntas y respuestas

12:50-13:05 Conclusiones

Dr. Sergio César Hernández Jiménez



Grupo de trabajo de MASLD

Coordina: Dr. Leonardo G. Mancillas Adame

Salón México

- | | |
|-------------|--|
| 09:00-09:30 | Fisiopatología de MASLD
<i>Dra. Carolina Del Socorro Solís Herrera</i> |
| 9:30-10:00 | Guías MASLD
<i>Dra. Paola Portillo Sánchez</i> |
| 10:00-10:30 | Abordaje diagnóstico practico de la enfermedad hepatica grasa
<i>Dr. Ignacio García Juárez</i> |
| 10:30-11:00 | Coffee break y visita al área comercial |
| 11:00-11:30 | Utilidad diagnóstica de los distintos métodos de imagen en MASLD
<i>Dr. Joaquín Gerardo Joya Galeana</i> |
| 11:30-12:00 | Tratamiento farmacológico de MASLD
¿GLP-1 para todos?
<i>Dra. Ma. Rosario Arechavaleta Granell</i> |
| 12:00-12:30 | Presentación de casos clínicos
<i>Coordina: Dra. Ma. del Rosario Arechavaleta Granell</i>
<i>Profesor:Dr. Rafael Campuzano Rodríguez.</i> |
| 12:30-13:00 | El horizonte en investigación en MASLD-MASH
<i>Dr. Leonardo G. Mancillas Adame</i> |

DÍA 3

Sábado 25 de julio de 2026

13:00-13:30 Preguntas y respuestas

13:30-13:35 **CLAUSURA**
Dr. Guillermo González Gálvez



PRÓXIMOS CURSOS

AGO 7-8 9° Curso Internacional de
Metabolismo Mineral Óseo

AGO 14-15 FIET Foro Internacional de
Expertos en Tiroides 2026

SEPT 4 Foro Internacional de
Dislipidemias

SEPT 18-19 10° Curso Internacional de
Neuroendocrinología