



FORO INTERNACIONAL DE DISLIPIDEMIAS 2026

04 SEPTIEMBRE 2026 | EN LÍNEA

PROGRAMA ACADÉMICO

Coordina: **Dr. Daniel Elías López**

El Foro Internacional de Dislipidemias 2026 es un encuentro académico virtual organizado por el **Grupo de Trabajo de Dislipidemias de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología**, concebido para ofrecer una actualización integral y clínicamente útil sobre el estado actual de las dislipidemias y su tratamiento.

El programa se estructura en **tres bloques temáticos**:

1. El primero revisa **aspectos fundamentales del metabolismo de lípidos**, incluyendo la homeostasis del colesterol, la evaluación temprana del riesgo lipídico desde etapas iniciales de la vida y la relevancia clínica de una determinación más precisa del LDL-colesterol.
2. El segundo bloque explora **el papel de las dislipidemias en escenarios clínicos especiales**, con énfasis en MASLD, enfermedad vascular y cerebral, así como el abordaje de la hipertrigliceridemia residual en pacientes que han alcanzado metas de LDL-colesterol.
3. El tercer bloque se enfoca en las **terapias del presente y del futuro**, incluyendo nuevas estrategias dirigidas a triglicéridos y colesterol remanente, intervenciones basadas en edición génica y una discusión crítica sobre si el principal reto actual radica en desarrollar más tratamientos o en mejorar el acceso y la adherencia a los ya disponibles.

Con la participación de destacados **especialistas nacionales e internacionales**, este foro busca promover una visión contemporánea, crítica y multidisciplinaria de las dislipidemias, orientada a **mejorar la estratificación del riesgo y la toma de decisiones terapéuticas en la práctica clínica**.

09:00–09:10

Bienvenida

Dr. Guillermo González Gálvez

Dr. Daniel Elías López

BLOQUE I

Fundamentos del metabolismo de los lípidos

Coordinadora: Dra. Roopa Mehta

09:10–09:35

Homeostasis del colesterol en 2026:

síntesis, absorción y nuevas claves para personalizar el tratamiento hipolipemiante

Dr. Thomas Dayspring

09:35–10:00

Metabolismo del colesterol remanente y riesgo de enfermedad cardiovascular aterosclerótica

Dr. Alan S. Brown

10:00–10:25

¿Por qué es importante medir con precisión el colesterol LDL? Nuevas fórmulas para su determinación e impacto clínico

Dra. Maureen Sampson

10:25–10:40

Preguntas y respuestas

10:40–10:50

Receso

BLOQUE II

Dislipidemia en situaciones clínicas especiales

Coordinador: Dr. Daniel Elías López

10:50–11:15

ApoE más allá del colesterol: lípidos, enfermedad vascular y cerebro
Dra. Ruth Frikke-Schmidt

11:15–11:40

Dislipidemia en la enfermedad hepática esteatósica asociada a disfunción metabólica (MASLD): interpretación del riesgo cardiometabólico más allá del hígado
Dr. Carlos Alberto Aguilar Salinas

11:40–12:05

De las guías a la práctica: el manejo actual de los lípidos en 2026
Dr. Shailendra B. Patel

12:05–12:30

Riesgo residual a pesar del control del colesterol LDL: ¿cuál es el papel del icosapento de etilo?

Dr. Alberto Zambon

12:30–12:50

Preguntas y respuestas

12:50–13:00

Receso

BLOQUE III

Tratamientos futuros

Coordinadora: Dra. Ivette Cruz Bautista

13:00–13:25

Nuevos tratamientos para los triglicéridos y el colesterol remanente: ¿a quiénes debemos tratar en 2026?

Dr. Ask Tybjærg Nordestgaard

13:25–13:50

Reducción permanente de los niveles lipídicos mediante CRISPR: del tratamiento crónico a una intervención única

Dr. Rafael Zubirán Sanabria

13:50–14:15

¿Necesitamos más tratamientos para reducir el colesterol LDL, o un mejor acceso y apego a los que ya tenemos?

Dr. Guillermo González Gálvez

14:15–14:30

Preguntas y respuestas

14:30–14:35

Clausura

Dr. Daniel Elías López



FORO INTERNACIONAL DE DISLIPIDEMIAS 2026

04 SEPTIEMBRE 2026 | EN LÍNEA

REGÍSTRATE HOY

PRÓXIMOS EVENTOS - ANOTA LAS FECHAS

18–19 SEPT	11° Curso Internacional de Neuroendocrinología
09 OCT	Incretin Summit
10–14 NOV	LXVI Congreso Internacional de la SMNE
21–23 ENE	Curso de Actualización en Endocrinología 2027